

MEDICINA ESTETICA

SOLUZIONI *antimacchia*

Poco sole quindi pochi Uv: ottobre è il mese ideale per cancellare le iperpigmentazioni

Dopo l'estate sono molte le donne che si ritrovano con il viso macchiato: la prevenzione non è stata sufficiente o non c'è stata affatto. Perciò non resta che intraprendere la via delle cure schiarenti. E questo è il momento giusto per farlo. **Le soluzioni più efficaci sono quelle di pertinenza dello specialista** ma anche a casa è importante e molto utile l'uso di creme specifiche, dall'azione schiarente e uniformante.

le varie tipologie

La macchie più temute e anche le più frequenti, residuo soprattutto della stagione estiva sono di due tipi: il melasma e le lentigo solari.

Il melasma si presenta solitamente come una macchia scura ed estesa "a mascherina" sulle guance, "a baffetto" sopra le labbra, e poi anche ai lati del collo oppure sulla fronte o sul mento. **Le lentigo solari sono invece macchie più piccole**, circoscritte ad anello, di colore caffelatte che compaiono su viso, décolleté, avambracci e dorso delle mani. Anche se molto diverse tra loro, sia il melasma che le lentigo solari **possono**

umentare di intensità e colore, di dimensioni e, per quanto riguarda le lentigo, anche di numero. La loro presenza e quantità è legata al fototipo, al colore della pelle: più la pelle è scura maggiore è il rischio di comparsa delle macchie scure. La causa? Sicuramente è legata alla melanina e ai raggi Uva che ne aumentano la produzione. In più, per quel che riguarda il melasma, spesso le macchie che rientrano in questa categoria sono **peggiorate dall'uso della pillola contraccettiva, dalla gravidanza o dall'assunzione di antibiotici** (tetracicline).



IL MOMENTO *giusto*

Ottobre è forse il primo mese utile per iniziare a trattare le macchie. Ideale perché non c'è più tanto sole, il clima è più fresco. Si va verso la stagione fredda e più buia e per questo con meno Uv. Si tenga presente infatti che non si tratta di astenersi dall'esposizione al sole solo per una giornata: il trattamento potrebbe andare avanti per un po', quindi meglio non rischiare. In più, condizione necessaria per affrontare le cure medico estetiche è non avere la pelle abbronzata.

tanto *per iniziare*

Se si vuole risolvere il problema delle iperpigmentazioni la prima cosa che bisogna fare è andare dal dermatologo in modo che possa valutare la tipologia di macchia (melasma o lentigo solare) e, grazie a una speciale luce detta luce di Wood, la profondità dell'accumulo di

melanina nella pelle. Con queste informazioni il medico può scegliere il tipo di trattamento. Dopo 15 giorni di pre trattamento (idratazione e fotoprotezione di giorno, esfoliazione e trattamento schiarente la notte), si può cominciare con la terapia più adeguata.



dal DERMATOLOGO

a ciascuna il suo

Mentre non ci sono differenze per la preparazione della pelle alla terapia e per il mantenimento dei risultati, per ciascuna macchia esiste un trattamento medico specifico.

PER LE LENTIGO SOLARI

Fra i trattamenti classici dedicati al trattamento delle lentigo solari localizzate l'ideale rimane la luce pulsata medicale. A seconda dell'intensità della lentigo viene effettuato il trattamento uno, due o tre volte, una seduta ogni 40 giorni.

Dopo l'applicazione compare una crosticina in corrispondenza della macchia che cadrà da sola nel giro di circa 15 giorni. Per qualche giorno la sera deve essere applicata una crema antibiotica, mentre di giorno è necessaria comunque l'applicazione di una crema con spf 50 sulla zona trattata.

Costi a partire da 300 euro a seduta.

PER IL MELASMA

Tra le terapie più comuni per il melasma c'è il **peeling superficiale schiarente con soluzione di Jessner** una sostanza che il medico applica sulle zone su cui ci sono le macchie, che contiene acido salicilico acido,

lattico e resorcinolo. Il trattamento prevede un peeling ogni 15 giorni per 4 o 6 volte su tutta la zona con costi che partono da 150/200 euro a seduta a seconda delle zone da trattare. **Altrettanto valido è lo Yellow peel, peeling in crema a base di retinolo.** Dopo aver applicato per pochi minuti una soluzione a base di alfa e beta idrossiacidi, si applica il peeling, da una a 3 volte nella stessa seduta. Il trattamento deve essere ripetuto ogni 15 o 20 giorni. Il costo a seduta è di circa 300. **Quando la pelle è molto sensibile allora il medico può optare per il peeling Booster lightening** con acido mandelic, cogico e arbutina. Sono necessarie circa 4 o 6 sedute, una ogni 15 giorni. Il costo a seduta parte da 150 euro.

QUALCHE NOVITÀ

Una novità per contrastare le macchie sta nell'utilizzo intensivo degli antiossidanti in abbinamento alla fotoprotezione. Tra i più efficaci gli antiossidanti in siero con acido ferulico, floretina e vitamina C, da applicare tutte le mattine prima della protezione solare, tutto l'anno. Ci sono poi due nuovi peeling. Il primo è a base di vitamina C che schiarisce e riduce il melasma. Se ne fa uno ogni 10 giorni per 4 sedute, circa 150 euro a seduta. L'altro è il peeling Bra all'acido tricloracetico modulato, con vitamina C e acido fitico. 4 o 6 sedute ogni 20 giorni. Costo: 200 euro.

le cure A CASA

I trattamenti cosmetici antimacchia che possono essere un buon complemento alle terapie mediche sono gli **esfolianti, a base di alfa idrossiacidi** (acidi della frutta) per rimuovere gli strati più superficiali dell'epidermide in cui si è depositata la melanina, e **gli schiarenti per**

uso topico che contengono acido cogico, arbutina, acido fitico, acido azelaico, vitamina C, sostanze che rallentano la produzione di melanina (melanogenesi). **Entrambi servono sia nella fase preparatoria ai trattamenti medici che per mantenere i risultati.**

Simonetta Barone
Consulenza della dottoressa Magda Belmontesi, specialista in dermatologia e medico estetico a Milano e Vigevano, docente presso la scuola di Medicina Estetica Agorà.