



SPAVALDA

COME DIMOSTRARE 10 ANNI DI MENO

SCRIVI A SANDRA
LA COSA + SPAVALDA
CHE HAI FATTO

CORPO ▾ ARMADIO ▾ ACCESSORI ▾ ESTETICA ▾ EROS ▾ YOGA E MEDITAZIONE ▾ ALIMENTAZIONE ▾ CAMBIAMENTI ▾ INTERVISTE ▾

Dopo il sole una maschera super idratante

ESTETICA PELLE PRIMO PIANO



SHARING

Twitter 0

Facebook 0

Google + 0

LinkedIn 0

Email this article

Print this article

AUTHORS



TAGS

Abbronzatura, Beauty Routine, Estate, Idratante, Maschera, Modeling Mask, Pelle, Sole

d.repubblica.it

Di Maria Maccari

loading...

Dopo il sole, una maschera super-idratante

L'ultimo trend sono le "modeling mask", gommose e altamente performanti, ma le sheet resistono ed entrano nella beauty routine di molte donne. Perché piacciono tanto? Sono idratanti, comode da portare ovunque e hanno un prezzo accessibile



Quanto siamo abituati a considerare la pelle un organo vivo, complesso e con funzionamento e necessità proprie? E quanto siamo al corrente della sua importanza nel meccanismo di difesa dell'intero organismo? Poco, ammettiamo. Perché si è soliti parlare dei rimedi che la riguardano, delle strategie da attuare per rallentare l'invecchiamento e anche della routine beauty necessaria.

Ma quasi mai si accenna al fatto, ad esempio, che uno dei compiti della pelle è impedire la perdita di importanti sostanze

nutritive e, per converso, ostacolare la penetrazione di quelle dannose. Un delicato equilibrio che necessita di poco per saltare, anche il caldo e la traspirazione o una semplice esposizione solare che portano il film idrolipidico ad alterarsi. No, non stiamo scrivendo un trattato medico-scientifico sulla pelle, solo ponendo le basi per cercare di spiegare più chiaramente perché utilizzare una maschera viso altamente idratante dopo l'esposizione solare, è un gesto che l'epidermide, siamo sicuri, apprezzerrebbe moltissimo, perché rallenta la perdita di acqua e di sostanze come l'acido ialuronico e le vitamine.

PIÙ RECENTI

PRIMO PIANO



Dopo il sole una maschera super idratante



Ecco come eliminare le borse sotto gli occhi



Come difendersi dai pettegolezzi in 5 mosse



Troppo zucchero e il cervello va in tilt



Impariamo a togliere la pelle morta dell'abbronzatura

loading...

NEMICA DISIDRATAZIONE

Viso, spalle e décolleté sono, nell'ordine, le zone più a rischio scottature solari. È quanto emerge da uno studio condotto da In a Bottle (www.inabottle.it) su circa 1.000 italiani e 30 medici per capire quali sono i rischi derivanti dalla prima esposizione al sole e i rimedi per prevenirli. Il principale accorgimento è quello di idratare abbondantemente la pelle, afferma la dottoressa [Magda Belmontesi](#), dermatologa a Milano: «Tanto più se ci esponiamo per la prima volta al sole è importante idratare la pelle con creme lenitive e decongestionanti che abbiano anche un'azione ricostituente». E dopo l'esposizione, non si può prescindere dall'utilizzo di un buon doposole e, per il viso, di un prodotto specifico. Meglio ancora se si tratta di una maschera, valida alternativa per contrastare e riequilibrare la perdita di idratazione e dunque di acqua, tipica dell'estate e immancabile dopo alcune ore trascorse al sole.



Le donne oggi sanno bene che l'età e il tempo che passa non sono il peggior nemico della pelle quanto invece lo sono i raggi UV, l'inquinamento e i cambiamenti di temperatura, che indeboliscono e disidratano la pelle ogni giorno, lasciandola spenta e segnata da irregolarità. Secondo una ricerca riportata da Garnier e condotta su 1091 consumatrici di skin care e detergenti in Francia e Gran Bretagna, oggi il 91 per cento delle donne accetta l'invecchiamento come un processo naturale, ma vuole prendersi cura della pelle idratandola intensamente, perché una pelle ben idratata mantiene un aspetto giovane.

Meglio ancora se l'idratazione diventa super-idratazione, un vero e proprio booster di sostanze nutritive e rimpolpanti come solo alcune maschere riescono a fornire. «In caso di secchezza e di pelle visibilmente disidratata si sceglierà una maschera viso idratante ricca di ialuronato di sodio e complessi vitaminici (come la vitamina B5) per idratare intensamente senza appesantire l'epidermide e permettere, al contempo, di ridonare un effetto tensivo superficiale», apprendiamo dal sito del brand SkinCeuticals, leader in ambito skin care.

PERCHÉ UNA MASCHERA?

Perché alla stregua di un'immersione in acqua, questa carica intensa di idratazione rinfresca e allevia la pelle inaridita dal sole, ad esempio, del tutto simile a una crema dalla texture sorbetto, in gel, ricca d'acqua e acido ialuronico, un vero piacere sensoriale oltre che un bagno idratante efficacissimo. Ma in cosa si differenziano rispetto a un buon trattamento? «La maschera si sceglie anche perché è una coccola», ha spiegato ad Adn Kronos la dottoressa Norma Cameli, responsabile dermatologia correttiva all'Istituto Dermatologico San Gallicano. «Il motivo per cui funzionano è perché contengono una percentuale di principi attivi superiore alle creme, ma vanno scelte in base alle proprie esigenze».



Le texture, in gel sono perfette per idratare e rinfrescare la pelle e le sheet mask, le più diffuse, ovvero le maschere sagomate in stoffa o carta imbevibili di sieri e sostanze attive altamente concentrati da applicare direttamente sul volto, le più amate da star e millennials. «Garantiscono una perfetta azione occlusiva, si applicano in un attimo e poi una volta tolte lasciano il siero ancora sulla pelle», spiega ancora la dott.ssa Cameli che aggiunge: «Poi ci sono le 'peel off', quelle che asciugandosi diventano una specie di pellicola e che uniscono i benefici di uno scrub a quelli di una crema. I calchi a base di gomme e resine invece sfruttano il calore per far penetrare le sostanze, come i fanghi, usati per dilatare i pori e potenziarne l'effetto».

MODELING MASK, L'ULTIMO TREND

È l'ultimo trend, giunto direttamente dalla Corea (ovvio!) sono le "Modeling Mask", chiamate comunemente "maschere di gomma" e solitamente utilizzate nei saloni di bellezza soprattutto coreani. Consistono in miscele gommose che, solidificandosi, si adattano alla

perfezione al viso risultando ancor più performanti rispetto alle (ormai) classiche sheet mask.

«Sono utilizzate nei centri benessere in molti paesi, ma in particolare in Corea, paese nel quale si nutre un'attenzione maniacale verso la cura della pelle», spiega Alicia Yoon, la fondatrice del sito korean beauty Peach & Lily. "In pratica le modeling mask creano una barriera così aderente al volto che i principi attivi penetrano più in profondità nella pelle».



In Italia, Sephora ha da poco importato il brand Ettang il cui prodotto di punta è la Maschera Modellante Tascabile in Tazza. Per utilizzarla è sufficiente versare dell'acqua nel recipiente con la polvere, mescolare fino a ottenere una sostanza gommosa e applicare per 20 minuti. Basta scegliere tra i 10 tipi diversi di maschere la più adatta: al carbone esfoliante, alla menta piperita rinfrescante e allo yogurt illuminante e il gioco è fatto. Le particelle finissime di polvere, grazie a numerosi processi, consentono di aderire perfettamente alla pelle e garantiscono un netto miglioramento dell'elasticità. Ma le sheet mask o quelle dalle texture fresche in gel super-idratanti resistono nella loro corsa al successo, amatissime ormai da tutte le donne che le hanno accolte nella loro beauty routine con facilità, data la loro comodità, di utilizzo, di trasporto e la loro convenienza economica. Le maschere, insomma, continuano a catturare sempre più consumatrici entrando a far parte della beauty routine se non quotidiana, certo settimanale. Successo confermato da Mintel che prevede un'ulteriore crescita almeno fino al 2017.

loading...

RELATED POSTS



Impariamo a togliere la pelle morta dell'abbronzatura



Come truccarsi con l'abbronzatura



Smagliature: ecco come nasconderle in estate

« Spavalda » ESTETICA » Dopo il sole una maschera super idratante

Site Index

CHI SIAMO

Sandra Monteleoni

VISO

CORPO
 ARMADIO

ACCESSORI

ESTETICA
 EROS

YOGA E

MEDITAZIONE
 ALIMENTAZIONE
 CAMBIAMENTI

© Copyrights - 2014 Spavalda. Digital Studio & DVD srl. - P.Iva e c.f.: 03420560272. Tutti i diritti riservati.
 Le foto presenti su Spavalda.com sono state in larga parte prese da Internet, e quindi valutate di pubblico dominio. Se i soggetti o gli autori avessero qualcosa in contrario alla pubblicazione, non avranno che da segnalarlo alla redazione - Indirizzo email radazione@spavalda.it, che provvederà prontamente alla rimozione delle immagini utilizzate. Web development: IndieSoft

SPAVALDA
 COME DIMOSTRARE 10 ANNI DI MENO