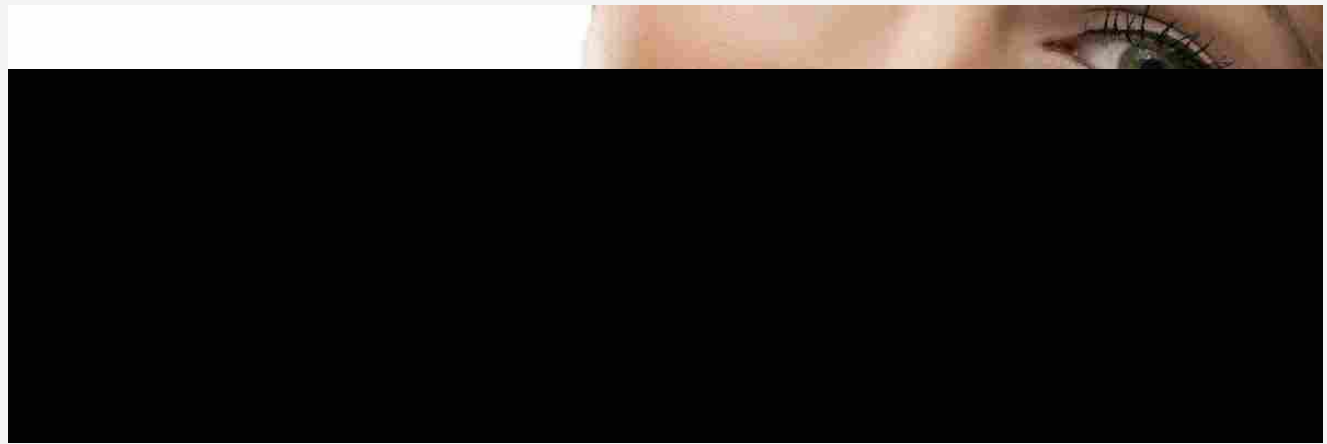




Home | Beauty | Viso | [Scopri tutte le virtù della molecola dell'eterna giovinezza](#)



Tutte le virtù del resveratrolo

È una sostanza contenuta nell'uva, ricca di proprietà antiossidanti. Perciò, è detta "molecola dell'eterna giovinezza". Scoprine i benefici

iStock



di **Michela Duraccio**

È nota come molecola dell'eterna giovinezza o della longevità. E, non a caso, il resveratrolo, presente soprattutto nei tralci di vite ma anche in altri vegetali, è un ingrediente sempre più utilizzato nei cosmetici. Il suo merito più grande? Contrasta efficacemente l'invecchiamento della pelle, come si è scoperto, in modo curioso, una ventina di anni fa: un gruppo di ricercatori, osservando grappoli d'uva colpiti dalla grandine, notò che i buchi provocati sul frutto dal maltempo si riparavano spontaneamente senza lasciare segni. Indagando, si vide che il merito era proprio del resveratrolo, sostanza studiata già per i probabili effetti benefici sulla salute cardiovascolare, presente anche nella buccia e nei semi dell'uva. Da allora, iniziarono gli studi per utilizzarla appunto nei prodotti di bellezza.



LO ZENZERO, IL PIÙ POTENTE ANTIDOLORIFICO NATURALE

NEWSLETTER



«Si tratta di una molecola dal forte potere antiossidante, capace sia di prevenire, sia di contrastare gli effetti dei radicali liberi, cioè delle sostanze responsabili dell'invecchiamento», dice **Magda Belmontesi**, dermatologa. Alcune ricerche sostengono che le proprietà anti-età del resveratrolo siano superiori a quelle delle vitamine C, E e del betacarotene. «Il resveratrolo, va precisato, non blocca l'invecchiamento fisiologico, ma interviene su quello accelerato da fattori esterni», sottolinea l'esperta. «Vale a dire che è in grado di rallentare il danneggiamento delle cellule nei casi in cui aumenta la produzione di radicali liberi per l'eccessiva esposizione al sole, l'inquinamento, il fumo o il forte stress. In particolare, rallenta la degenerazione di collagene ed elastina, le proteine di sostegno della pelle, e ne stimola la sintesi». Una nuova linea di creme per il viso, appena lanciata sul mercato, combina il resveratrolo di vite stabilizzato con un complesso di acidi ialuronici micro, a basso peso molecolare. Il risultato? Quest'associazione innovativa scatena una sovrapproduzione di acido ialuronico, naturalmente presente nelle nostre cellule ma in calo con l'età, e aiuta a ridensificare la pelle.

Non è tutto: bisogna ricordare che il resveratrolo è anche un valido vasotonico, capace di migliorare l'elasticità di vene e capillari, favorendo il microcircolo e, quindi, il nutrimento dei tessuti. Questo spiega anche perché è indicato per le pelli sensibili, con couperose, e per dare sprint alla circolazione delle gambe (effetto più evidente, se oltre al cosmetico che lo contiene, assumi anche un integratore al resveratrolo).

[Fai la tua domanda ai nostri esperti](#)

LEGGI ANCHE



Beauty
 Addio rughe con soia e zuccheri >

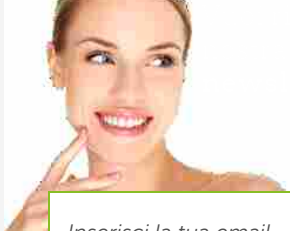
Tag: [antietà](#), [molecola](#), [resveratrolo](#), [rughe](#).

Pubblica un commento

 (0)
  (0)
  (0)

WordPress Google + Facebook

Occorre aver fatto il login per inviare un commento



...ve la
 ...etter?

Inserisci la tua email

Invia >

LEGGI ANCHE

-  Scopri tutte le virtù della molecola dell'eterna giovinezza
-  Come scegliere il siero?
-  Contorno occhi? Coccolalo così
-  5 maschere naturali con frutti esotici

Chiedi a Starbene.it

Titolo della domanda →
 (max 100 caratteri)

LE RISPOSTE DEI NOSTRI ESPERTI

 **Medicina Dolce**
 Dott. Emilio Minelli

Tutte le domande Tutti gli esperti

Cerca tra le domande già inviate

Cerca nelle risposte 🔍