

di Aurora Boccuni

ATTUALITÀ **bellezza**

Fotolia, Getty

TRECCINE MANIA SONO OK MA...

Imperano su tutte le spiagge. Per i nostri esperti vanno bene, ma solo con alcune accortezze

Se sei in vacanza al mare

e ti piace il look esotico, prova le treccine. In questi giorni le spiagge italiane pullulano di donne africane che, con le loro mani esperte, ti intrecciano le ciocche a regola d'arte. «È una pettinatura pratica e non rovina i capelli», assicura l'hair stylist Sergio Carlucci, direttore di Tony&Guy Italia. «Ed è anche facile da gestire: basta lavare la testa con uno shampoo balsamo, poi sciacquare bene».

HAIR STYLING DI NOTTE
Quando vai a dormire le treccine ti danno fastidio? Legale in una coda bassa e morbida o avvolgi la testa in una bandana di seta.

Ma attenzione. Stretti a lungo negli intrecci, i capelli si disidratano e si indeboliscono: le tegole che formano le loro guaine esterne si rompono, rendendoli meno corposi e luminosi. Per questo, la dermatologa **Magda Belmontesi** raccomanda di **disfare l'acconciatura dopo due settimane e di aspettare almeno una settimana prima di rifarla.** Altre precauzioni? «Prima di farti intrecciare la capigliatura, lava, asciugala e applica un olio solare con filtro Uv per evitare che con l'attrito si sfibri, oltre che per proteggere la cute e la chioma dal sole», consiglia la dermatologa. «Per finire, fai chiudere le trecce con elastici per evitare le cotonature che le spezzano le punte», conclude l'hair stylist.

**TRUCCHI
DA COPIARE**

Il make up per chi usa occhiali e lenti a contatto

SE SEI MIOPE

Le tue lenti rimpiccioliscono gli occhi, soprattutto se la miopia è alta. «Per ingrandirli lascia la palpebra mobile nuda, al massimo illuminala con un ombretto neutro», suggerisce Simone Belli, national make up artist per L'Oréal Paris. «Applica una matita marrone all'attaccatura delle ciglia, prima disegna un tratto sottile e poi sfumalo. Usa il mascara per allungare le ciglia, ma attenta a non esagerare con la quantità».



SE SEI PRESBITE

Nel tuo caso il problema è che le tue lenti ingigantiscono troppo gli occhi. La soluzione per dare le giuste proporzioni? «Opta per un ombretto scuro e opaco nei toni del marrone, del nero, del grigio o del vinaccia: applicalo dall'angolo interno verso l'esterno», risponde Simone Belli. «Poi, sottolinea lo sguardo con una matita o un eyeliner scuri».

SE PORTI LE LENTI A CONTATTO

Applica le lenti a contatto prima di truccarti, così eviti che particelle di make up si infilino sotto la lente, irritando gli occhi, facendoli lacrimare e facendo colare il trucco. Se hai gli occhi sensibili, il consiglio del make up artist è di optare per matite kajal (morbide, non irritano) e ombretti opachi (senza paillettes).

Per sapere tutto sulle lenti da vista più nuove, leggere e sottili: zeiss.it

STARBENE 15