

bellezza domande&risposte
a cura di Laura D'Orsi



Barbara Del Sarto
face designer
per Giorgio Armani



Getty

D Ho sentito parlare del trucco face sculpting. Che cos'è e come si fa?

RISPONDE L'ESPERTO
Serve a correggere i difetti e a esaltare i lineamenti. Ecco qualche consiglio.

- **Applica un primer** uniformante, un fondotinta in crema o fluido del colore della pelle e spolvera un po' di cipria trasparente. Ora sei pronta per "scolpire" il viso.
- **Naso importante.** Con un pennello tagliato in diagonale applica un po' di terra opaca di un tono più scuro dell'incarnato nelle zone da ridimensionare. Se il naso è lungo, crea una zona d'ombra sulla punta; se invece la base è larga, scurisci le narici ai lati.
- **Mento pronunciato.** Applica la terra, di un tono più scuro, sulla parte finale del mento scivolando verso il basso, nella fascia centrale

del collo. Se hai anche la fronte larga, scurisci le tempie e crea un punto luce sugli zigomi con un illuminante.

- **Zigomi piatti.** Mettiti allo specchio e sorridi, individuando la parte della guancia che ha più volume. Rimanendo al di sotto, sfuma la terra dall'orecchio a sotto lo zigomo. Spennella un blush rosa pesca, mattone o aranciato sopra lo zigomo, per dare più rotondità.
- **Viso squadrato.** Fai delle ombreggiature con un fondotinta di un tono più scuro di quello di base: applicalo sul punto da assottigliare, picchiettando. Poi crea una zona più chiara al centro del viso e sull'osso zigomale, passando dell'illuminante in polvere o in crema.

D Tra le celeb vanno di moda le creme al veleno d'api.

Cosa contengono?
Come funzionano?
Sono sicure?

RISPONDE L'ESPERTO
Il veleno d'api contiene

una miscela di sostanze. Tra queste l'apamina, una tossina che, aggiunta a una crema e quindi applicata sulla pelle, distende la cute perché ha un leggero effetto miorelassante. In questo modo si ha un immediato risultato antirughe, sia pure superficiale e temporaneo.

- **Altra sostanza attiva è la mellitina,** un mix di aminoacidi che stimolano la pelle ad autoripararsi, inducendo i fibroblasti a produrre nuovo collagene ed elastina. Per questo i prodotti cosmetici al veleno d'api, oltre a distendere la cute, hanno anche un effetto filler. La pelle appare più compatta e turgida, i contorni del viso più definiti.
- **Evita però le creme se sei allergica alle punture d'ape.** Non provocano gravi reazioni, ma possono insorgere pomfi e arrossamenti. Il prezzo parte da 30 € circa, ma può essere molto più alto, a seconda della concentrazione di sostanza attiva: un grammo di veleno, che si ottiene con metodi innocui per gli insetti, richiede la "spremitura" di diecimila api.



Magda Belmontesi
dermatologa

➔ Invia le tue domande a starbene@mondadori.it