

Expo City Events

Dove e quando, gli eventi protagonisti a Milano.



DALL'1 MAGGIO
AL 31 OTTOBRE

L'EXPO VIVE ANCHE IN CITTÀ! NON PERDERE DI VISTA GLI EVENTI
PROTAGONISTI A MILANO, COLLEGATI AL SITO E PARTECIPA DA PROTAGONISTA.

SCOPRI

MAIN SPONSOR

PHILIPS
Saeco

FOOD PARTNER

PELLINI TOP

PARTNER

Salone del Mobile.Milano

CON IL PATROCINIO DI

C I T
E X T
P O A

Home | Beauty | [Aggiungi un pizzico di miele nel beauty](#)



Aggiungi un pizzico di miele nel beauty

Scopri tutti benefici che questa sostanza può assicurarti. Non fartela mancare in creme, maschere, scrub...

iStock



di **Michela Duraccio**

Se lo chiamano "oro giallo", un motivo di sarà. Ed è questo: fra le sostanze 100% naturali è certamente una delle più benefiche, perché ricca di principi attivi dalle virtù non solo terapeutiche, ma cosmetiche. In sostanza, questo prodotto dell'operosità delle api è un alleato prezioso per la salute e bellezza della pelle. Scopri tutti benefici che il **miele** può assicurare e non fartelo mancare nel beauty: creme, maschere, scrub, balsami labbra, prodotti per capelli ti assicurano molti effetti benefici. Soprattutto in autunno.

IDRATA E NUTRE

«Grazie all'acqua, il miele assicura un'ottima idratazione, mentre gli zuccheri gli permettono di nutrire bene pelle e capelli», spiega



NEWSLETTER

la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Inoltre, il fatto di essere una sostanza igroscopica (in grado cioè di assorbire e trattenere acqua), lo rende molto efficace per evitare l'inacidimento dell'epidermide e dei capelli».

CONTRASTA L'INVECCHIAMENTO

Il miele contiene anche sostanze antiossidanti, polifenoli e flavonoidi su tutti, in grado di contrastare l'azione dei radicali liberi e, di conseguenza, il processo d'invecchiamento della pelle e dei tessuti. «Grazie agli acidi, alle proteine, alle vitamine e ai minerali (tra cui ferro, calcio e fosforo), inoltre, ripara i danni prodotti dagli agenti esterni e stimola la microcircolazione», sottolinea la dermatologa.

PROTEGGE DA SMOG E BATTERI

Questa sostanza è anche una sorta di scudo al servizio della pelle, che difende dall'aggressione di agenti atmosferici, specie vento e particelle di smog. Inoltre, forte delle proprietà antibatteriche e antimicotiche, protegge la cute anche dall'attacco di molti microrganismi pericolosi.

È UN BALSAMO PER FERITE E SCOTTATURE

Il miele è cicatrizzante, dunque è un valido supporto per favorire la guarigione dei tessuti, in caso di ferite, piccole lesioni, abrasioni e scottature. Il merito è soprattutto delle sue proprietà rigeneranti e igroscopiche, senza dimenticare quelle antinfiammatorie, utili anche contro le punture d'insetto, rossori e i pruriti cutanei. Sempre in virtù delle azioni antinfiammatoria e antibatterica, tiene "alla larga" acne e brufoli.

AMMORBIDISCE E ILLUMINA LA PELLE

Lo straordinario mix di principi attivi che contiene, ma in particolare la presenza di enzimi, emollienti, infine, lo rende un ottimo aiuto per elasticizzare la pelle e renderla più luminosa. Si pensi che gli antichi Romani e si dice anche Cleopatra lo usavano miscelato a polvere di alabastro come peeling x avere pelle chiara e luminosa. Non a caso, è l'ingrediente principe, di molte maschere per pelle (ma anche capelli) e di scrub e gommage.

[Fai una domanda ai nostri esperti](#)

ricevere la
etter?

Inserisci la tua email

Invia >

LEGGI ANCHE

Risposta alla domanda 2644

Quando fare ecografia al seno?

Risposta alla domanda 2608

magnesio supremo

Chiedi a **Starbene.it**

Titolo della domanda →

(max 100 caratteri)

LE RISPOSTE DEI NOSTRI ESPERTI

Medicina Dolce
Dott. Emilio Minelli

Tutte le domande Tutti gli esperti

Cerca tra le domande **già inviate**

Cerca nelle risposte 🔍

Trova le farmacie

Cerca la farmacia di turno più vicina.

LEGGI ANCHE



Beauty
Sapore di sale. Sì, ma nel beauty case >



Beauty
Tutte le virtù del resveratrolo >



Beauty
Rituali dal mondo per capelli da favola >