

**Expo City Events** | Dove e quando, gli eventi protagonisti a Milano. | DALL'1 MAGGIO AL 31 OTTOBRE

**L'EXPO VIVE ANCHE IN CITTÀ! NON PERDERE DI VISTA GLI EVENTI PRATEGONISTI A MILANO, COLLEGATI AL SITO E PARTECIPA DA PRATEGONISTA.**

MAIN SPONSOR: PHILIPS Saeco  
 FOOD PARTNER: PELLINI TOP  
 PARTNER: Salone del Mobile.Milano  
 CON IL PATROCINIO DI: C I T E X T P O A

**SCOPRI**

Home | Beauty | [Aggiungi un pizzico di miele nel beauty](#)



## Aggiungi un pizzico di miele nel beauty

Scopri tutti benefici che questa sostanza può assicurarti. Non fartela mancare in creme, maschere, scrub...

iStock

- CONNECT
- TWEET
- GOOGLE+
- PINTEREST
- EMAIL
- COMMENTS 0

di **Michela Duraccio**

Se lo chiamano "oro giallo", un motivo di sarà. Ed è questo: fra le sostanze 100% naturali è certamente una delle più benefiche, perché ricca di principi attivi dalle virtù non solo terapeutiche, ma cosmetiche. In sostanza, questo prodotto dell'operosità delle api è un alleato prezioso per la salute e bellezza della pelle. Scopri tutti benefici che il **miele** può assicurare e non fartelo mancare nel beauty: creme, maschere, scrub, balsami labbra, prodotti per capelli ti assicurano molti effetti benefici. Soprattutto in autunno.

### IDRATA E NUTRE

«Grazie all'acqua, il miele assicura un'ottima idratazione, mentre gli zuccheri gli permettono di nutrire bene pelle e capelli», spiega



**NEWSLETTER**



la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Inoltre, il fatto di essere una sostanza igroscopica (in grado cioè di assorbire e trattenere acqua), lo rende molto efficace per evitare l'inacidimento dell'epidermide e dei capelli».

**CONTRASTA L'INVECCHIAMENTO**

Il miele contiene anche sostanze antiossidanti, polifenoli e flavonoidi su tutti, in grado di contrastare l'azione dei radicali liberi e, di conseguenza, il processo d'invecchiamento della pelle e dei tessuti. «Grazie agli acidi, alle proteine, alle vitamine e ai minerali (tra cui ferro, calcio e fosforo), inoltre, ripara i danni prodotti dagli agenti esterni e stimola la microcircolazione», sottolinea la dermatologa.

**PROTEGGE DA SMOG E BATTERI**

Questa sostanza è anche una sorta di scudo al servizio della pelle, che difende dall'aggressione di agenti atmosferici, specie vento e particelle di smog. Inoltre, forte delle proprietà antibatteriche e antimicotiche, protegge la cute anche dall'attacco di molti microrganismi pericolosi.

**È UN BALSAMO PER FERITE E SCOTTATURE**

Il miele è cicatrizzante, dunque è un valido supporto per favorire la guarigione dei tessuti, in caso di ferite, piccole lesioni, abrasioni e scottature. Il merito è soprattutto delle sue proprietà rigeneranti e igroscopiche, senza dimenticare quelle antinfiammatorie, utili anche contro le punture d'insetto, rossori e i pruriti cutanei. Sempre in virtù delle azioni antinfiammatoria e antibatterica, tiene "alla larga" acne e brufoli.

**AMMORBIDISCE E ILLUMINA LA PELLE**

Lo straordinario mix di principi attivi che contiene, ma in particolare la presenza di enzimi, emollienti, infine, lo rende un ottimo aiuto per elasticizzare la pelle e renderla più luminosa. Si pensi che gli antichi Romani e si dice anche Cleopatra lo usavano miscelato a polvere di alabastro come peeling x avere pelle chiara e luminosa. Non a caso, è l'ingrediente principe, di molte maschere per pelle (ma anche capelli) e di scrub e gommage.

[Fai una domanda ai nostri esperti](#)

ricevere la  
etter?

Inserisci la tua email

Invia >

**LEGGI ANCHE**

Risposta alla domanda 2644

Quando fare ecografia al seno?

Risposta alla domanda 2608

magnesio supremo

Chiedi a **Starbene.it**

Titolo della domanda →

( max 100 caratteri )

LE RISPOSTE DEI NOSTRI ESPERTI

**Medicina Dolce**  
Dott. Emilio Minelli

Tutte le domande Tutti gli esperti

Cerca tra le domande **già inviate**

Cerca nelle risposte 🔍

**Trova le farmacie**

Cerca la farmacia di turno più vicina.

**LEGGI ANCHE**



**Beauty**  
Sapore di sale. Sì, ma nel beauty case >



**Beauty**  
Tutte le virtù del resveratrolo >



**Beauty**  
Rituali dal mondo per capelli da favola >