



Home | Salute | Problemi e soluzioni | [Viso: il riflesso della salute](#)

Viso: lo specchio della salute

Macchie, puntini e altri piccoli inestetismi possono essere la spia di diversi disturbi. Gli esperti spiegano come fare l'autodiagnosi



0

CONNECT



TWEET



GOOGLE+



PINTEREST



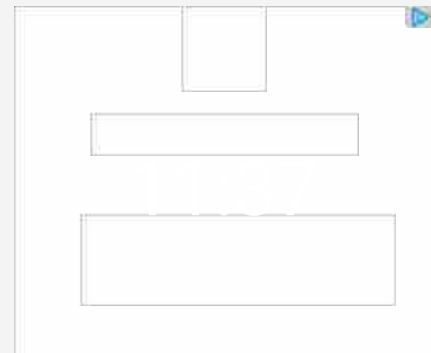
EMAIL



0

COMMENTS

di *Ida Macchi*



LEGGI ANCHE



Viso: il riflesso della salute



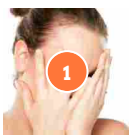
Suffumigio: come si prepara



Oppioidi ed effetti collaterali: che cosa fare



Fantasmi: il parere della scienza



2

3

4

5

6



Guardarti allo **specchio**: uno dei primi gesti che compi **ogni mattina**. Durante questo rito puoi accorgerti di qualcosa che non va. Ti sono comparsi, per esempio, dei **granellini in rilievo sulle palpebre**.

Oppure la parte bianca degli occhi è diventata giallognola... Sono **segnali** che, se decodificati



correttamente, possono fornirti informazioni importanti sul tuo stato di **salute generale**.

Un'autodiagnosi che **Starbene** ti aiuta a effettuare sotto la guida di **tre esperti**: Carlo Gargiulo, medico di famiglia, Paolo Pizzinelli, medico internista e **Magda Belmontesi**, dermatologa.

[Fai la tua domanda ai nostri esperti](#)



**Calcola
la tua massa
grassa**



NEWSLETTER

Se preferisci ricevere la newsletter?

Inserisci la tua email

Invia >

Chiedi a **Starbene.it**

Titolo della domanda →

(max 100 caratteri)

Buongiorno mi chiamo Elisa Novara ho 30 anni sono alta 165 cm. e peso 48 Kg. Sono in amenorrea da ...

LE RISPOSTE DEI NOSTRI ESPERTI

Dietologia - Nutrizione
Dott.ssa Carla Lertola

Gentile Lettrice, attualmente il suo peso depono per una malnutrizione per cui è necessario un incremento ponderale affinché le torni il ciclo. A tal fine dovrebbe anche ridurre un po' l'attività ...

Tutte le domande Tutti gli esperti

Articolo pubblicato sul [n.6 di Starbene](#) in edicola dal 24/01/2017

LEGGI ANCHE



Salute

Macchie della pelle: la terapia "solare"



Salute

Psoriasi: via le macchie con le nuove cure



Alimentazione

Come rafforzare le difese immunitarie?



Alimentazione

Proteggi la vista a tavola



Beauty

Labbra screpolate: come idratarle



Tag: [bocca](#), [diagnosi](#), [occhi](#), [pelle](#), [salute](#), [viso](#).

Pubblica un commento



WordPress

(0)



Google +

(0)



Facebook

(0)

Occorre aver fatto il login per inviare un commento

Cerca tra le domande **già inviate**