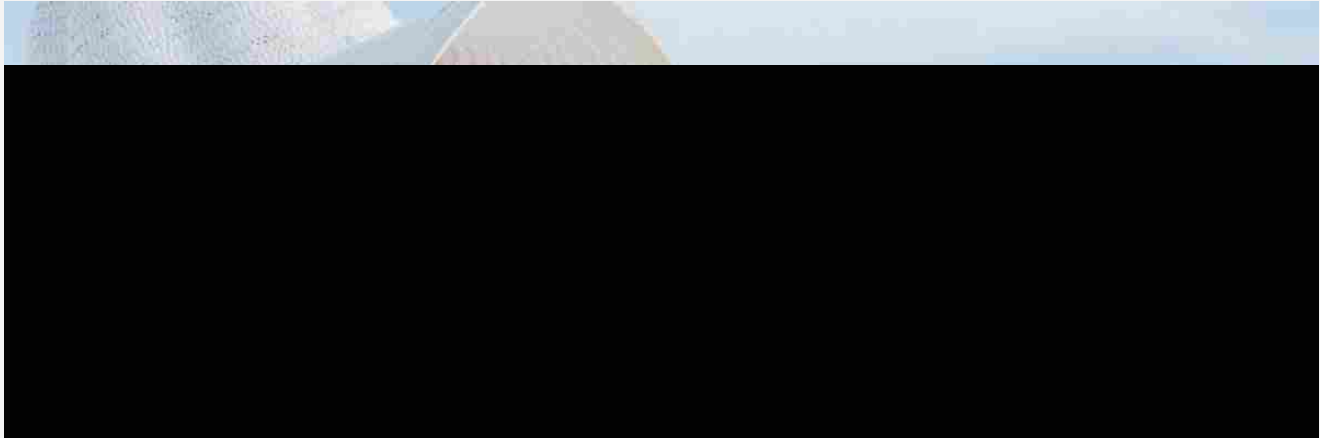


Home | Salute | Problemi e soluzioni | [Macchie della pelle: la terapia "solare"](#)



Macchie della pelle: le terapie fotodinamiche

L'ultimo farmaco per eliminare le cheratosi attiniche è una crema attivata dai raggi ultravioletti. Scopri come funziona

credits: iStock



di *Rossella Briganti*

Possono spuntare su **fronte, zigomi, lati del naso** e della bocca spingendosi, a volte, fino al décolleté. Sono le **cheratosi attiniche**, macchie cutanee dovute ai raggi solari che, secondo l'ultimo convegno della Sidev (Società italiana di dermatologia e venerologia), colpiscono un numero di persone in continuo aumento. Si manifestano nel 60% delle "over 40" mentre dopo i 60 anni la percentuale sale all'80%. L'importante è riconoscerle perché rappresentano delle **lesioni precancerose** che possono evolvere nel **carcinoma basocellulare o spinocellulare**.

L'IDENTIKIT DELLA MACCHIA Bordi irregolari, colore che sfuma dal beige al rosa o al rosso e che tende a scurirsi, rapido accrescimento e **superficie ruvida**, dovuta alla presenza di squame argentate che a volte danno prurito: sono questi i segnali della cheratosi attinica.

UNA NOVITÀ IN FARMACIA «Lo stesso sole che ha causato il problema oggi può eliminarlo, se si utilizza **un nuovo preparato farmaceutico che viene attivato proprio dagli ultravioletti**», spiega [Magda Belmontesi](#), dermatologa a Milano e Vigevano. «Sul fronte terapeutico si sono fatti passi da gigante. Dalla crioterapia e dall'asportazione col bisturi, che lasciavano cicatrici, si è passati alla **terapia fotodinamica** che prevede un impacco occlusivo con una **crema a base di acido 5 alfa-aminolevulinico da tenere per 2-3 ore**. Dopodiché si espone il viso alla luce di un Led o di una **lampada al plasma**, per attivare e far penetrare in profondità la crema fino a "sciogliere" la lesione. Si forma, infatti, una crosta,



LEGGI ANCHE



Macchie della pelle: la terapia "solare"



Infiammazioni: le soluzioni naturali



Infertilità: le terapie alternative

pronta a cadere in 15 giorni».

LA TERAPIA "SOLARE" Da pochi mesi è stata introdotta la **daily light phototherapy**, che presenta diversi vantaggi: nessun impacco occlusivo da tenere per diverse ore nell'ambulatorio del dermatologo e nessuna esposizione a intense sorgenti luminose che, potenziando l'acido, "bruciano" la pelle procurando sensazioni dolorose. «La variante "light" della fototerapia **prevede l'applicazione di una crema** contenente metilaminolevulinato al 16% che viene **attivata dalla semplice esposizione solare**», prosegue l'esperta.

«**Basta passeggiare un paio d'ore all'aria aperta**, in una bella giornata, per consentire al preparato di eliminare alla base la **cheratosi attinica**, senza esposizioni a luci artificiali. Anche in questo caso si formano crosticine che cadono in 15 giorni e dopo due mesi il dermatologo valuta se la cheratosi è scomparsa completamente o se serve ripetere il trattamento». **Il costo? 300-350 € a seduta.**

SE E' IN FASE INIZIALE OK ALLA POMATA DA USARE A CASA

Le cheratosi attiniche di pochi millimetri, ben delimitate e poco spesse perché precocemente diagnosticate, **possono essere rimosse anche a casa propria, con una nuova specialità farmaceutica** prescritta dal dermatologo. «Si tratta di una crema acida a base di ingenolo mebutato, che deve essere applicata per **sei ore di fila per tre giorni consecutivi**», precisa **Magda Belmontesi**. «Anche in questo caso si forma una **crosticina che cade da sola** (guai a grattarla via!). Il dermatologo valuta quindi se la cheratosi è stata eliminata completamente o se è necessario ricorrere alla nuova fototerapia in versione "light"» (**costo del farmaco: 106,67€**).

[Fai la tua domanda ai nostri esperti](#)

Articolo pubblicato sul [n.24 di Starbene](#) del 31/05/2016

LEGGI ANCHE



Beauty
 Macchie della pelle: perché si formano?



Beauty
 Macchie: i trattamenti per eliminarle



Salute
 Nei e melanoma: sintomi e controlli



Curare l'herpes con l'acido ialuronico



Calcola la tua massa grassa



Chiedi a Starbene.it

Titolo della domanda



(max 100 caratteri)

Buona sera dott. Ho 4 kg da perdere e non riesco nonostante l'impegno a perderli..si sono conc...

LE RISPOSTE DEI NOSTRI ESPERTI



Dietologia - Nutrizione
 Dott.ssa Carla Lertola

Gentile Lettore/Lettrice nella sua lettera non specifica i suoi parametri (età, peso, altezza) per cui non è possibile fare una valutazione del suo stato di nutrizione e la reale necessità

...

Tutte le domande

Tutti gli esperti

Cerca tra le domande già inviate

Cerca nelle risposte



Trova le farmacie