



Home | Salute | Problemi e soluzioni | [Acne: le nuove cure](#)



Acne: via libera a LED e luci al plasma

Queste fonti di luce alternative agiscono in modo molto più soft dei laser. Scopri come funzionano

credits: iStock



di *Rossella Briganti*

Sono sempre più **rapide e indolori le terapie utilizzate per curare l'acne**, la più diffusa malattia infiammatoria della pelle, che colpisce non soltanto gli adolescenti ma anche le donne in età adulta. «*Dal Laser Florence di Firenze (il principale appuntamento annuale sulle più avanzate tecnologie luminose) è emersa una nuova tendenza: basta con i laser ablativi, che provocano una dermoabrasione controllata. Via libera a fonti di luce alternative, che agiscono in maniera molto più dolce*», spiega la dottoressa [Magda Belmontesi](#), dermatologa a Milano e Vigevano. Il perché è presto detto: i laser ablativi, come il CO₂, risultano troppo aggressivi e possono infiammare una cute già sensibilizzata dall'acne. Inoltre, lasciano spesso esiti cicatriziali e iperpigmentazioni post-infiammatorie. Ovvero "buchini" e macchie scure assai difficili da cancellare.



LEGGI ANCHE



Acne: le nuove cure



Malanni invernali: i rimedi tradizionali

Per le forme lievi e moderate

«Si ricorre al Led, una luce fredda, di colore rosso acceso, che viene emessa in modo impercettibilmente frazionato (ultrapulsed light)», spiega l'esperta. «Particolarmente efficace sull'acne papulo-pustolosa medio-lieve, caratterizzata da tanti brufolotti arrossati a fior di pelle, questa luce svolge un'azione antibatterica e antinfiammatoria. È stato infatti dimostrato che uccide il *Propionibacterium acnes*, il batterio responsabile della comparsa dell'eruzione». Per ottimizzare i risultati, è bene fare un ciclo di 4-6 sedute settimanali, precedute da un peeling dermatologico a base di acido acetilsalicilico, sostanza esfoliante e batteriostatica che tiene a freno l'attività delle ghiandole sebacee (il costo del peeling abbinato al Led è di 180 € a seduta).

Per le forme più serie

Se l'acne è papulo-pustolosa grave o nodulo-cistica (tanti nodolini sul volto o sulla schiena), si preferisce la luce al plasma. «Emette contemporaneamente due bande luminose colorate, la rossa e la blu, in grado di attivare una crema farmacologica spalmata sulla pelle, con un impacco occlusivo, da una a tre ore prima di effettuare la terapia», prosegue la nostra esperta. «Contiene una sostanza, chiamata acido 5 aminolevulinico, che viene "fotoattivata" proprio dalla luce al plasma, irradiata per circa 6 minuti, durante i quali si avverte un leggero bruciore. Nei 2 giorni successivi la pelle comincia a esfoliarsi e i risultati definitivi, di marcata riduzione delle cisti acneiche, si apprezzano dopo 15 giorni. Si devono eseguire 1-3 sedute all'anno (costano 450 € l'una).

E cambia anche la pomata

>la short contact therapy - C'è un nuovo modo di utilizzare la tretinoina, l'attivo antiacne normalmente prescritto dai dermatologi. «Usando pomate alla concentrazione dello 0,05% si ottengono buoni risultati con applicazioni di soli 30 minuti, invece che di una notte intera», spiega Magda Belmontesi.

>i vantaggi - In questo modo si aumenta la tollerabilità della cute verso il farmaco, evitando reazioni infiammatorie e secchezza.

Fai la tua domanda ai nostri esperti

Articolo pubblicato sul [n.51 di Starbene](#) in edicola dall'08/12/2015

LEGGI ANCHE



Stanchezza: il ruolo degli integratori



Parkinson: nuova terapia non invasiva



Calcola
la tua massa
grassa



Chiedi a Starbene.it

Titolo della domanda



(max 100 caratteri)

Ho 72 anni, peso 70 kg. , non sono diabetico nè fumatore . Sto vivendo una storia di - - ripre...

LE RISPOSTE DEI NOSTRI ESPERTI



Dietologia - Nutrizione
Dott.ssa Carla Lertola

Gentile Lettore, data la sua storia clinica pregressa e le patologie in atto , è necessario che lei si rivolga ad uno specialista che elabori per lei un piano nutrizionale personalizzato adeguo...

Tutte le domande

Tutti gli esperti

Cerca tra le domande già inviate

Cerca nelle risposte



Trova le farmacie



Beauty

Acne a 30 anni? Sconfiggila in 5 passi



Salute

Acne, la spia dell'interiorità



Beauty

Viso: l'olio fai da te per illuminarlo



Beauty

Olio di lino: idratante antiage per viso



Cerca la farmacia di turno più vicina.
Inserisci il comune e l'indirizzo della località
nella quale ti trovi.

Città, indirizzo



ALIMENTAZIONE E BELLEZZA



Beauty

Aloe: tutti gli usi di bellezza



Alimentazione

Frutta secca anti radicali liberi



Alimentazione

Tisane detox contro la cellulite



Beauty

Beauty detox: la strategia



Vivere meglio

Funghi orientali: tutte le virtù



Tag: [acne](#), [corpo](#), [cure](#), [infiammazioni](#), [lampade a LED](#), [plasma](#), [pulizia](#), [tecnologia](#), [viso](#).