

bellezza

di Paola Oriunno  
ha collaborato Camilla Ghirardato

Due buone notizie:  
è finita la moda  
della depilazione  
"total body" e ci  
sono sistemi  
fai da te efficaci per  
eliminare la peluria  
davvero antiestetica

# depilazione

## LE NOVITÀ CHE LA RENDONO DELICATA

La prima è stata Cameron Diaz che, nel suo libro *The Body Book*, si è scagliata contro i sistemi di depilazione definitiva. Poi, la linea d'abbigliamento *American Apparel* che a New York ha esposto in vetrina lingerie indossata da manichini con strabordanti "boschetti" pubici. Infine, Madonna ci ha messo lo zampino: con un selfie su Instagram ha mostrato l'ascella selvaggia e commentato: «Peli lunghi... me ne frego». La ribellione è arrivata contro i modelli di depilazione in voga negli ultimi anni, privi di qualsiasi peluria, come se si fosse ancora bambine. Modelli falsati e irrealistici. Ma, se è vero che la depilazione non deve essere un'ossessione, mostrare la pelle liscia è decisamente più bello e piacevole. Leggi allora come eliminare da sola il superfluo, solo dove lo è davvero.

## per non stressare i capillari

● **Il nemico numero uno dei capillari fragili è il caldo.** Se hai questo problema, sappi che la soluzione ideale è depilarti con una crema, meglio se a base di sostanze lenitive e calmanti come l'olio di argan, il burro di karité e le mandorle dolci.

● **Se preferisci lo strappo, usa solo le cerette a freddo formulate con biossido di titanio.** «Questo minerale è utilizzato anche nelle creme solari, proprio perché in grado di assorbire il calore e disperderlo», spiega Stefania Degli Esposti, cosmetologa. «Nelle cere viene inserito per la capacità di

fondere a bassa temperatura e per le proprietà lenitive e disarrossanti. Inoltre, riducendo l'adesione tra cera e pelle, rende lo strappo più dolce ed evita l'effetto "ventosa".

● Perché l'operazione ceretta risulti ancora più dolce, fai al massimo due strappi, poi spruzza sulle zone depilate acqua termale tenuta in frigorifero. **Il freddo e le sostanze calmanti e lenitive contenute nelle acque termali renderanno tutto meno fastidioso.** Altrimenti, la pelle si arrossa e i capillari possono essere traumatizzati.

## Solo un ritocco veloce

- **La prima cosa cui pensi se hai una serata fuori** non programmata e qualche peletto fuori posto, è il rasoio. Ma se vai di fretta e non vuoi avere brutte sorprese, meglio usare qualche accortezza.
- **Il rasoio più indicato, specie per i last minute, è quello multilama,** perché così il taglio è netto e non c'è bisogno della seconda passata (il cosiddetto contropelo). Se, poi, tra le lame c'è anche la **striscetta lubrificante** (ottime quelle a base di aloe), meglio ancora: il rasoio scorrerà senza intoppi ed eviterai gli antiestetici e dolorosissimi taglietti.
- **Preferiscilo con il manico ergonomico e la testina mobile.** Il primo è utile per impugnarlo meglio e non farlo scivolare dalle mani (per esempio, se ti depili sotto la doccia o nella vasca).
- **La testina mobile segue dolcemente curve e spigoli del corpo,** come le ginocchia, la zona bikini e le ascelle.

## in caso di follicolite

- **La follicolite post-depilazione è più frequente di quanto si pensi.** «Se i follicoli piliferi vengono danneggiati da un trauma chimico o meccanico (lametta, ceretta o crema), possono essere invasi dai microrganismi che infettano il bulbo, fanno spuntare foruncolletti e causano prurito», dice la dermatologa **Magda Belmontesi**.
- **Evita di radere la pelle irritata.** Se proprio devi farlo, usa il rasoio elettrico e non fare il contropelo. Dopo, spalma una crema alla malva, lenitiva, o usane il decotto, tamponandolo sulle zone interessate.
- **Per accelerare la guarigione lava la zona infetta con un sapone antibatterico.** Poi, tampona con un asciugamano bagnato di acqua tiepida (facilita la fuoriuscita del pus). Evita bagni caldi e abiti stretti: aumentano irritazione e prurito. E applica una lozione all'avena, ottima per le virtù rigeneranti.

## Una ricrescita più lenta

- **Il tasso di crescita medio dei peli è di 0,3-0,4 mm al giorno** ed è maggiore nelle donne. Ma questi valori sono diversi anche tra le varie zone. Se la peluria di ascelle e inguine spunta più lentamente, quella sulle gambe ha una ricrescita velocissima.
- La ceretta resta il metodo migliore per indebolire il bulbo strappo dopo strappo. «Un aiuto può venire anche da **gel, spray e lozioni che ritardano la ricrescita**», dice la dermatologa. «Grazie a formule che sfruttano le nanotecnologie, veicolano

i principi attivi proprio dove nasce il pelo per interagire con il suo metabolismo e rallentare lo sviluppo». Accertati che contengano anche ingredienti idratanti, come **aloe e glicerina: sono necessari per rimettere in equilibrio il film idrolipidico,** cioè la barriera di acqua e grassi dell'epidermide, la cui funzione protettiva viene comunque alterata dalla rasatura». E ricorda: devi applicare il ritardante non solo appena ti depili, ma tutti i giorni: così, i peli oltre che più lenti saranno anche più sottili e radi.

## QUANDO LISCIO VUOLE ESSERE LUI

- I gusti e le mode cambiano, anche in fatto di estetica maschile. Sempre più uomini scelgono di rasarsi il corpo ed eliminare i peli da gambe, petto e schiena. Le tecniche sono le stesse usate dalle donne, cambiano le formulazioni. «Le esigenze sono diverse», spiega Stefania Degli Esposti, cosmetologa. «La pelle maschile è più spessa, ricca di sebo e suda di più, quella femminile è più sottile e secca».
- Per questo, gli uomini dovrebbero usare

prodotti meno ricchi e meno grassi, mentre le donne dovrebbero optare per formulazioni più delicate, nutrienti e lenitive. Tradotto: tu evita la sua schiuma da barba e suggerisci a lui di non usare la tua crema depilatoria.

- «Poiché anche la quantità e lo spessore dei peli sono superiori a quella di una donna, i "suoi" prodotti ideali restano l'epilatore elettrico e la ceretta», consiglia l'esperta. Sempre che resista allo strappo...

Photomasi

Codice abbonamento: 095256

bellezza attualità



## così eviti gli arrossamenti

● **Premessa: il leggero arrossamento subito dopo la depilazione è normale.** Purché passi in un paio d'ore. Se persiste, vuol dire che l'epidermide è ipersensibile e bisogna cambiare tecnica. «**Bollino rosso sulla ceretta, verde sul rasoio manuale**», avverte la dermatologa Belmontesi.

● **Anche la crema depilatoria, se usata male, può dare fastidi.** «L'agente chimico utilizzato in questi prodotti è l'**acido tioglicolico**, lo stesso che si usa per fare la

permanente e arricciare i capelli», spiega la cosmetologa Degli Esposti. «Nelle creme depilatorie ha una concentrazione tale da spezzare il fusto e, se non viene risciacquata con cura, irrita la pelle e aggredisce la cheratina». Per questo, devi sempre rispettare i tempi di posa suggeriti e rimuovere il prodotto per non lasciare tracce di acidi. Preferisci mousse e creme ricche di sostanze lenitive che ammorbidiscono la cute come il miele, l'aloè e l'olio di mandorle dolci.

**SCELT  
PER VOI**

### 3 belle novità

*Il primo rasoio che insapona, ideale per depilarsi sotto la doccia o nella vasca. Nella testina snodabile con 4 lame c'è un cuore di crema-sapone, arricchito con seta o latte di cocco e olio di mandorle che, a contatto con l'acqua, rende la rasatura soft. Intuition di Wilkinson, 9,90 € nei super.*



*Il kit scaldacera completo di fornello elettrico. Contiene anche 1 ricarica di cera per gambe e braccia, 1 base porta roll-on, 12 strisce di tessuto non tessuto e 4 salviette post-epilazione. EasyWax di Veet, 18,99 € nei super e nelle profumerie Limoni.*



*Ricaricabile, due lame oscillanti ipoallergeniche e doppio uso: su pelle asciutta e bagnata. Questo depilatore ha anche un bordo massaggiante con aloè vera ed è dotato di un rifinitore flessibile per i peli più fini. WDF4840 di Remington, 37 € nelle catene di elettrodomestici (oppure su remington.it).*



Tutte le info per la depilazione definitiva di viso e corpo: [sies.net](http://sies.net)