

bellezza

di Claudia Bortolato

**GEL, SIERI, OLI, ELIXIR,  
MOUSSE: SCEGLI LA TUA**

**texture**

Per illuminare  
il viso ci sono  
tante novità. E  
puoi anche  
combinarle tra  
loro. Così

Trunk Archive

STARBENE 41

bellezza attualità

**C**era una volta la crema per il viso. Oggi, grazie alla scienza cosmetologica, puoi invece contare anche su sieri, oli, gel, mousse e i nuovissimi elixir. «Può sembrare una semplice questione di consistenza, ma la texture, grazie alle sensazioni che trasmette al tatto quando prelevi un cosmetico e lo spalmi sul viso o sul corpo, è importantissima», spiega il cosmetologo Umberto Borellini. «È stato infatti dimostrato che il piacere e la soddisfazione nell'applicazione trasmettono un corredo di emozioni positive che, attraverso i circuiti neuro-ormonali, ha anche effetti molto tangibili in termini di maggior distensione e luminosità della cute». Per orientarti tra le tante diverse texture cosmetiche e gli abbinamenti più efficaci segui i consigli degli esperti.

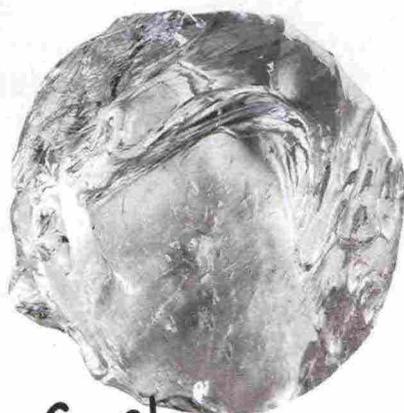
CONSULTA GRATIS IL NOSTRO ESPERTO

Dott. **Magda Belmontesi**  
dermatologa

tel. 02-70300159  
12 MARZO  
ORE 12.30-14



**GLI ABBINAMENTI GIUSTI  
TI ASSICURANO IL RISULTATO**



## Gel

**Per pelli giovani e miste sono ok anche da soli**

**I gel possono essere usati da soli** sulle pelli miste che non necessitano di molto nutrimento, perché la loro parte oleosa è inferiore rispetto alla crema classica e la "mano" è più asciutta. ● Negli ultimi anni sono infatti nate delle versioni "ricche" del gel tradizionale, le **creme-gel**, con una consistenza più corposa e quindi adatte anche a pelli normali, e quelle che cambiano in fase di applicazione. Queste ultime, studiate appositamente per le zone che hanno bisogno di una texture più confortevole, mentre si stendono passano da gel a balsami cremosi.

## Sieri

**Consigliati per tutte, rinforzano creme e gel**

**Nella versione idratante si possono usare da soli, ma esclusivamente in estate**, al posto della crema giorno, e a patto che tu non abbia problemi di rughe o secchezza cutanea.

**Nelle altre versioni** (antiossidanti, depigmentanti, leviganti...) rafforzano l'azione di creme, mousse o gel, e quindi vanno sempre abbinati a questi cosmetici.

● «I sieri (o fluidi) hanno infatti consistenze più leggere delle creme ma una maggior concentrazione di principi attivi: per esempio acido ialuronico o glicolico, vitamine, peptidi, acidi», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**.

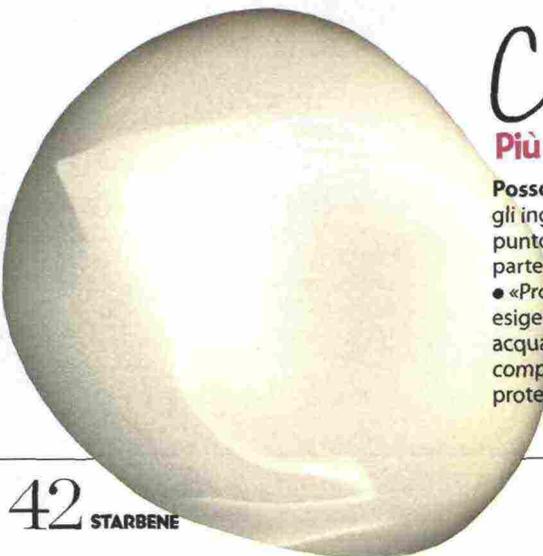
**SE LA CONSISTENZA  
TI PIACE, IL COSMETICO  
È PIÙ EFFICACE**

## Crema

**Più o meno compatte, sono un passe-partout**

**Possono essere usate da sole**, perché nella formula contengono tutti gli ingredienti necessari all'idratazione e al nutrimento della pelle. Dal punto di vista chimico sono delle emulsioni nelle quali si uniscono una parte grassa e una acquosa, con una consistenza più o meno ricca.

● «Proprio per la sua versatilità la texture cremosa si adatta a tutte le esigenze della pelle», spiega il cosmetologo. «Le creme O/A, olio in acqua, sono più leggere e idratanti, quelle A/O, acqua in olio, sono più compatte e adatte a nutrire e a proteggere la pelle di notte o a proteggerla dal vento e dal freddo».



42 **STARBENE**



Folio-Id, Getty

## elixir

**Per un nutrimento super**

Si sposano bene con creme, mousse e gel, perché sono una versione arricchita e più sofisticata dei classici sieri.

● «Dal punto di vista cosmetologico non hanno una definizione ufficiale», precisa Umberto Borellini. «In generale hanno una consistenza oleosa ma più densa degli oli vegetali puri e sono destinati alla pelle che ha bisogno di una dose extra di nutrimento e rigenerazione o di essere difesa dalle aggressioni esterne».



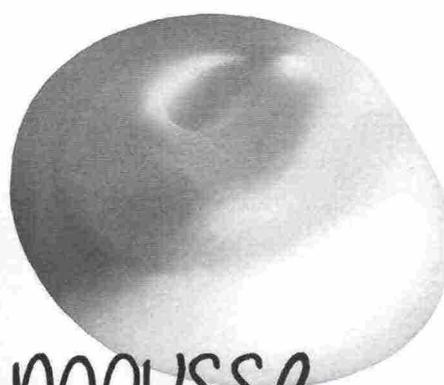
## Oli vegetali

**Perfetti con gli idratanti "classici"**

Ok come base di creme e mousse, (meno per i gel) perché, come dice la dermatologa **Magda Belmontesi**, «rinforzano la loro azione nutriente, elasticizzante e anti-età».

● È merito del loro contenuto di vitamine, ma soprattutto della cosiddetta *frazione insaponificabile*, che promuove la rigenerazione della pelle e la formazione di neocollagene, oltre ad avere un'azione restitutiva ed emolliente.

● Li puoi utilizzare anche in modo "creativo", per esempio mescolandoli al tuo cosmetico abituale, oppure per impacchi alle mani e alle zone più secche del corpo, perché in genere sono ben tollerati anche dalle pelli sensibili.



## mousse

**Per trattamenti in tutta leggerezza**

Gli ingredienti sono gli stessi delle creme, quindi **le mousse si possono utilizzare da sole**.

● La differenza sta nel tipo di applicazione. «Durante l'erogazione il cosmetico viene "montato" grazie a gas propellenti o per una piccola quantità di tensioattivi i quali, a contatto con l'aria, formano delle microbolle», spiega Borellini.

● Anche la sensazione sulla pelle è diversa, più leggera: un effetto così piacevole che oggi esistono creme viso che grazie a erogatori-pump mimano l'effetto-mousse.

La scienza che si occupa della scorrevolezza delle sostanze è la reologia: <http://tinyurl.com/6be6xdd>