

bellezza

di Claudia Bortolato

**GEL, SIERI, OLI, ELIXIR,
MOUSSE: SCEGLI LA TUA**

texture

Per illuminare
il viso ci sono
tante novità. E
puoi anche
combinarle tra
loro. Così

Trunk Archive

STARBENE 41

bellezza attualità

Cera una volta la crema per il viso. Oggi, grazie alla scienza cosmetologica, puoi invece contare anche su sieri, oli, gel, mousse e i nuovissimi elixir. «Può sembrare una semplice questione di consistenza, ma la texture, grazie alle sensazioni che trasmette al tatto quando prelevi un cosmetico e lo spalmi sul viso o sul corpo, è importantissima», spiega il cosmetologo Umberto Borellini. «È stato infatti dimostrato che il piacere e la soddisfazione nell'applicazione trasmettono un corredo di emozioni positive che, attraverso i circuiti neuro-ormonali, ha anche effetti molto tangibili in termini di maggior distensione e luminosità della cute». Per orientarti tra le tante diverse texture cosmetiche e gli abbinamenti più efficaci segui i consigli degli esperti.

CONSULTA GRATIS IL NOSTRO ESPERTO

Dott. **Magda Belmontesi**
dermatologa

tel. 02-70300159
12 MARZO
ORE 12.30-14



**GLI ABBINAMENTI GIUSTI
TI ASSICURANO IL RISULTATO**



Gel

Per pelli giovani e miste sono ok anche da soli

I gel possono essere usati da soli sulle pelli miste che non necessitano di molto nutrimento, perché la loro parte oleosa è inferiore rispetto alla crema classica e la "mano" è più asciutta. ● Negli ultimi anni sono infatti nate delle versioni "ricche" del gel tradizionale, le **creme-gel**, con una consistenza più corposa e quindi adatte anche a pelli normali, e quelle che cambiano in fase di applicazione. Queste ultime, studiate appositamente per le zone che hanno bisogno di una texture più confortevole, mentre si stendono passano da gel a balsami cremosi.

Sieri

Consigliati per tutte, rinforzano creme e gel

Nella versione idratante si possono usare da soli, ma esclusivamente in estate, al posto della crema giorno, e a patto che tu non abbia problemi di rughe o secchezza cutanea.

Nelle altre versioni (antiossidanti, depigmentanti, leviganti...) rafforzano l'azione di creme, mousse o gel, e quindi vanno sempre abbinati a questi cosmetici.

● «I sieri (o fluidi) hanno infatti consistenze più leggere delle creme ma una maggior concentrazione di principi attivi: per esempio acido ialuronico o glicolico, vitamine, peptidi, acidi», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**.

**SE LA CONSISTENZA
TI PIACE, IL COSMETICO
È PIÙ EFFICACE**

Crema

Più o meno compatte, sono un passe-partout

Possono essere usate da sole, perché nella formula contengono tutti gli ingredienti necessari all'idratazione e al nutrimento della pelle. Dal punto di vista chimico sono delle emulsioni nelle quali si uniscono una parte grassa e una acquosa, con una consistenza più o meno ricca.

● «Proprio per la sua versatilità la texture cremosa si adatta a tutte le esigenze della pelle», spiega il cosmetologo. «Le creme O/A, olio in acqua, sono più leggere e idratanti, quelle A/O, acqua in olio, sono più compatte e adatte a nutrire e a proteggere la pelle di notte o a proteggerla dal vento e dal freddo».



42 **STARBENE**



Folio-Id, Getty

elixir

Per un nutrimento super

Si sposano bene con creme, mousse e gel, perché sono una versione arricchita e più sofisticata dei classici sieri.

● «Dal punto di vista cosmetologico non hanno una definizione ufficiale», precisa Umberto Borellini. «In generale hanno una consistenza oleosa ma più densa degli oli vegetali puri e sono destinati alla pelle che ha bisogno di una dose extra di nutrimento e rigenerazione o di essere difesa dalle aggressioni esterne».



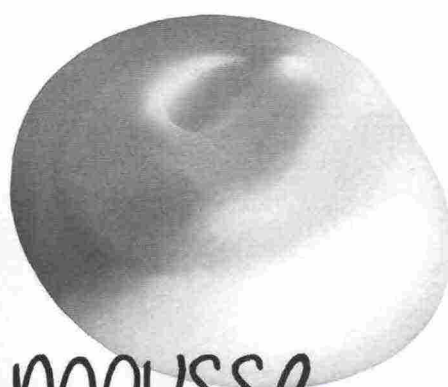
Oli vegetali

Perfetti con gli idratanti "classici"

Ok come base di creme e mousse, (meno per i gel) perché, come dice la dermatologa **Magda Belmontesi**, «rinforzano la loro azione nutriente, elasticizzante e anti-età».

● È merito del loro contenuto di vitamine, ma soprattutto della cosiddetta *frazione insaponificabile*, che promuove la rigenerazione della pelle e la formazione di neocollagene, oltre ad avere un'azione restitutiva ed emolliente.

● Li puoi utilizzare anche in modo "creativo", per esempio mescolandoli al tuo cosmetico abituale, oppure per impacchi alle mani e alle zone più secche del corpo, perché in genere sono ben tollerati anche dalle pelli sensibili.



mousse

Per trattamenti in tutta leggerezza

Gli ingredienti sono gli stessi delle creme, quindi **le mousse si possono utilizzare da sole**.

● La differenza sta nel tipo di applicazione. «Durante l'erogazione il cosmetico viene "montato" grazie a gas propellenti o per una piccola quantità di tensioattivi i quali, a contatto con l'aria, formano delle microbolle», spiega Borellini.

● Anche la sensazione sulla pelle è diversa, più leggera: un effetto così piacevole che oggi esistono creme viso che grazie a erogatori-pump mimano l'effetto-mousse.

La scienza che si occupa della scorrevolezza delle sostanze è la reologia: <http://tinyurl.com/6be6xdd>