

bellezza domande&risposte
a cura di Laura D'Orsi e Michela Duraccio

D Soffro di acne rosacea. Ma, con i trattamenti tradizionali, ho avuto pochi risultati. Cosa posso fare?



Magda Belmontesi
dermatologa

RISPONDE L'ESPERTO
Questo problema della pelle non è facile da trattare perché ha diverse cause **scatenanti**: componenti di tipo ormonale, vascolare, alimentare. Ma anche ambientale (sole e calore intenso) e di stile di vita (stress). Ci sono però due novità per trattare la rosacea. La prima è un nuovo antibiotico, da poco approvato, da assumere per bocca per limitare la formazione di papule e pustole. Si chiama doxicillina (40 mg al giorno) e, a differenza delle tetracicline della terapia classica, ha un'azione mirata sulle ghiandole sebacee e meno effetti collaterali, soprattutto a livello gastrico. Va preso a cicli di 3-4-6 settimane, secondo la prescrizione del medico.

● **La seconda novità è un gel a base di brimonidina** e serve, invece, a controllare il rossore tipico della rosacea perché ha azione vasocostrittrice. Si applica al mattino e agisce per dodici ore. La sera, tuttavia, meglio applicare un



Photo Masi

altro prodotto topico che previene la formazione di nuove pustole, per esempio a base di metrodinazolo o di clindamicina.

● **Per tenere sotto controllo la rosacea**, inoltre, è bene seguire abitudini corrette: utilizzare cosmetici lenitivi con filtri elevati; evitare alcol e cibi speziati e limitare caffè, cioccolata, formaggi stagionati, salumi. Attenzione anche agli sbalzi di temperatura. Sono tutti fattori che peggiorano l'arrossamento, perché provocano una brusca dilatazione dei vasi.

➔ *Invia le tue domande a starbene@mondadori.it*

L'olio in tre versioni



L'olio secco
È un **passerpartout** per il viso, il corpo e i capelli. La texture è impalpabile, la formula naturale e senza conservanti. Contiene anche vitamina E, antiossidante. Il profumo? Un incantevole mix di agrumi, fiori, vaniglia e latte di cocco. *Huile Prodigieuse di Nuxe*, 32,50 € 100 ml, ed. limitata.



L'olio elisir
È un **antietà** per il viso a base di olio di cartamo, di crusca di riso e burro di karité. Puoi usarlo in 3 modi: come siero (1 goccia sulla pelle), balsamo (2 gocce nella crema) e maschera (12 gocce sul viso da lasciare in posa 10 minuti). *Neovadiol Magistral Elixir di Vichy*, 45 € 30 ml.



L'olio latte
È un latte-olio setoso e **ipernutriente** per il corpo. La texture in crema fluida è irresistibile e si assorbe subito. Grazie ai preziosi oli di neroli e di argan, rigenera e profuma la pelle. *Olio Straordinario Sublime Body di L'Oréal*, 6,90 € 250 ml.

46 **STARBENE**