



bellezza messi alla prova

Testo di Chiara Libero

PROVATO
PER VOI

Fidati del loro giudizio

Una dermatologa,
un cosmetologo,
una super estetista
hanno analizzato
per te tre oli che aiutano
la pelle a rigenerarsi.

I NOSTRI ESPERTI



**Magda
Belmontesi**

DERMATOLOGA
Docente della
SMIEM-AGORÀ



**Umberto
Borellini**

COSMETOLOGO
SICC (Società italiana
di Chimica e Scienze
Cosmetologiche)



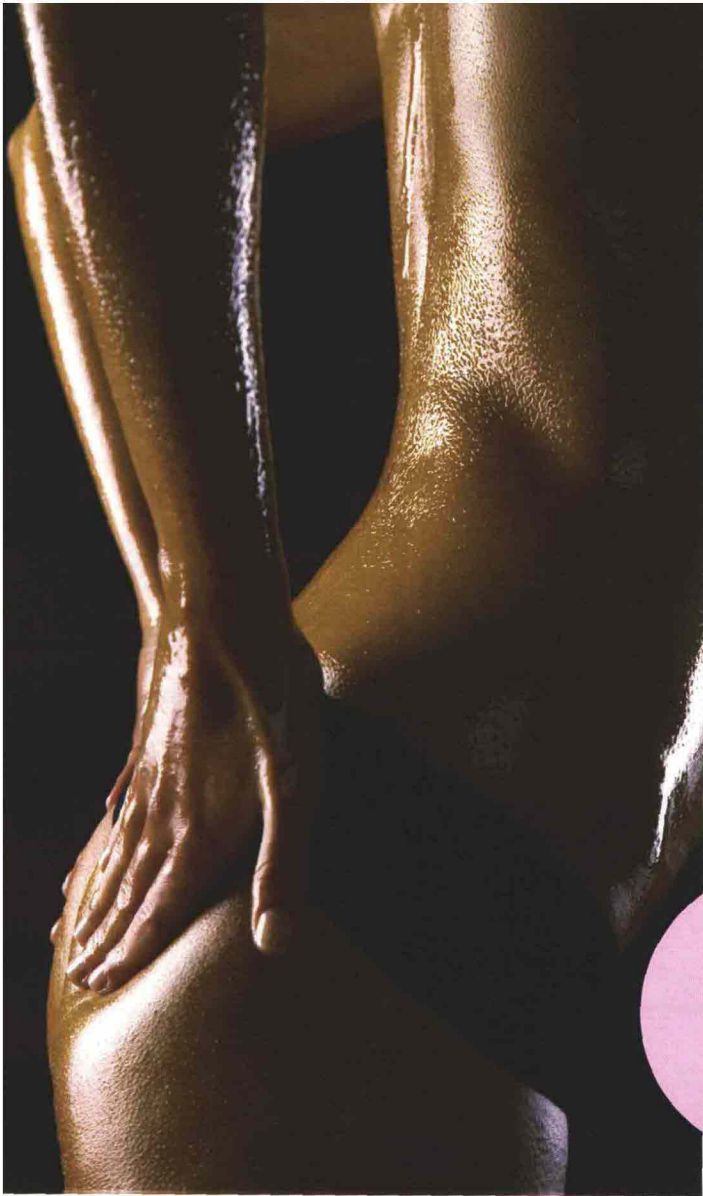
**Annamaria
Previati**

ESTETISTA UNEP
di Biostudio Natura
(Milano), esperta di
trattamenti naturali

GLI OLI ELASTICIZZANTI
CONTRO LE
smagliature

Tips

Un buon prodotto contro le strie della pelle deve contenere tanta vitamina A, mentre l'uso di conservanti è superfluo. Scopri con gli esperti di *Starbene* le formulazioni ideali



Smagliature: la parola indica qualcosa che si strappa... e se si riferisce alla nostra pelle ci piace pochissimo. Si definiscono anche "strie", termine che significa strisce. «Possono essere "blocate" con la prevenzione», dice Annamaria Previati, estetista esperta di trattamenti naturali. «Se, infatti, quelle recenti, rosse, hanno qualche possibilità di recupero, per quelle bianche, cicatrizzate, c'è poco da fare». I migliori alleati della lotta contro le smagliature (ma anche per aiutare la cicatrizzazione delle lesioni cutanee ed evitare la formazione di cheloidi) sono gli oli elasticizzanti. Applicali seguendo i consigli dell'esperta.

- **Stimola la parte** sfregandola con un bastoncino di legno d'arancio fino ad arrossarla, oppure facendo prima un bagno caldo. Quindi applica l'olio. Sulle cicatrici (con la lesione ormai guarita) per prevenire la formazione di cheloidi puoi anche creare un'occlusione con un cerotto o della pellicola trasparente.

- **La costanza nell'applicazione è fondamentale:** in particolare se sei in un momento di "aumento delle dimensioni", come la gravidanza, o di crescita, come l'adolescenza (tipiche delle ragazze tra 12 e 18 anni sono le strie trasverse su cosce e pancia), l'unico modo per prevenire le smagliature è mettere l'olio mattina e sera, tutti i giorni.

1

BIO-OIL
CONTRO CICATRICI, SMAGLIATURE,
COLORITO NON UNIFORME

INDICAZIONI: con PurCellin Oil™. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** paraffinum liquidum (emolliente/lubrificante), trisononanoil (emolliente/solvente), cetearyl ethylheanoate (emolliente), isopropyl myristate (legante/emolliente), retinyl palmitate (eufrotro). **COSTO:** 125 ml, **19,95 €**, in farmacia.

LA PAGELLA

MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA

OK Una buona quantità di oli emollienti e rigeneranti (girasole, rosmarino...).

NO Lo applicherei solo sulle parti interessate, perché potrebbe seccare un po' la pelle a causa della presenza di paraffina liquida.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Ok al derivato della vitamina A (*retinyl palmitate*) in posizione alta.

NO La paraffina liquida: non la metterei su grandi superfici di pelle.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Sicuramente è un buon lisciante e ha un profumo che crea dipendenza (ricorda i bambini).

NO La paraffina liquida è un coibentante e può impedire la traspirazione della pelle. E immagino che il PurCellin Oil™ abbia una formula segreta...

Tips

CERCA NEGLI INGREDIENTI QUESTI OLI RIGENERANTI

Smagliature *L'ingrediente-principe per contrastare le strie di recente formazione (quelle rosse) e prevenirne la formazione è la vitamina A. Ne sono particolarmente ricchi l'olio di girasole (*helianthus annus*), di prugnolo (*prunus spinosa*) e di elicriso (*helichrysum italicum*).*

Cicatrici *Anche in questo caso si utilizzano oli vegetali in grado di rigenerare la pelle tenendola umettata. Uno dei migliori è stato scoperto per caso, in Messico, per il trattamento delle ustioni: è quello di rosa mosqueta.*

bellezza messi alla prova



www.ecostampa.it



NEGLI OLI L'USO DEI
CONSERVANTI NON SERVE:
SONO PRIVI DI ACQUA,
L'ELEMENTO CHE FA
PROLIFERARE I BATTERI

2

**ALL-REPAIR OLIO PREZIOSO
DI LABCARE COSMETICS**
VISO-MANI-CORPO-CAPELLI

INDICAZIONI: senza parabeni e petrolati. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** ethylexyl palmitate (emolliente), caprylic/capric triglyceride (emolliente/solvente), C-12-15 alkyl benzoate (emolliente), prunis amygdalus dulcis oil (emolliente), cyclopentasiloxane (silicone). **COSTO:** 100 ml, **19,50 €**, in profumeria.

LA PAGELLA

MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA

OK Emolliente ed elasticizzante, grazie agli oli vegetali (girasole, mandorle dolci, argan). È indicato espressamente anche per i capelli.
NO Il profumo è in posizione piuttosto alta nell'elenco degli ingredienti (al sesto posto).

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Ricco e nutriente, grazie alla presenza di un pool di oli vegetali.
NO Non capisco la presenza di un conservante (*phenoxyethanol*): in un prodotto privo di acqua non dovrebbe essere necessario.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Mi piace la presenza di olio di rosa mosqueta.
NO Del tutto inutile la presenza di conservanti per un prodotto anidro.

3

PREP FOR LADIES DERM OIL
CONTRO SMAGLIATURE, CICATRICI,
MACCHIE E IMPERFEZIONI

INDICAZIONI: con vitamina E e calendula. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** caprylic/capric triglyceride (emolliente), triisononanol (emolliente/solvente), cetearyl ethylheanoate (emolliente), isopropyl myristate (legante/emolliente), helianthus annuus seed oil (emolliente vegetale). **COSTO:** 50 ml, **7,90 €**, nei super.

LA PAGELLA

MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA

OK C'è una buona quantità di olio di girasole (in quinta posizione), non contiene oli minerali, parabeni e alcol.
NO La presenza di profumi (possibili allergizzanti) e di un colorante (del tutto inutile).

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Buono il supporto di vitamine liposolubili e la presenza di una sostanza altamente lenitiva come il bisabololo.
NO Il profumo è troppo forte.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Ok il mix di oli vegetali e vitamine antiossidanti "amiche" della pelle. Buona anche la scelta dei grassi di supporto alle sostanze attive.
NO Mi piacerebbe sapere che cos'è il "Celisir oil" citato sulla confezione: se si trattasse di cerisina (una cera vegetale) sarebbe una bella notizia, perché è un ottimo addensante cutaneo. Suggesto all'azienda di spiegarlo meglio.

Giudizio finale dei tre prodotti

Sono tre prodotti molto simili: basta guardare l'elenco degli ingredienti per rendersi conto che tutti sono costituiti da una base lipidica (di grassi ricostituiti o di oli minerali) nella quale sono inseriti gli oli

essenziali che aiutano la pelle a ricostituirsi e a rigenerarsi. In due casi è identico perfino il colorante (*Prep e BioOil*), che dona un tono rosato. Gli aspetti problematici sono dovuti alla scelta dell'olio

di base (la paraffina liquida, per esempio, è occlusiva), all'uso dei profumi e, in un caso, di conservanti che non dovrebbero servire nel caso di prodotti privi di acqua (dove possono proliferare i batteri).

Tutto sugli oli essenziali antismagliature: <http://tinyurl.com/lhpxw3>