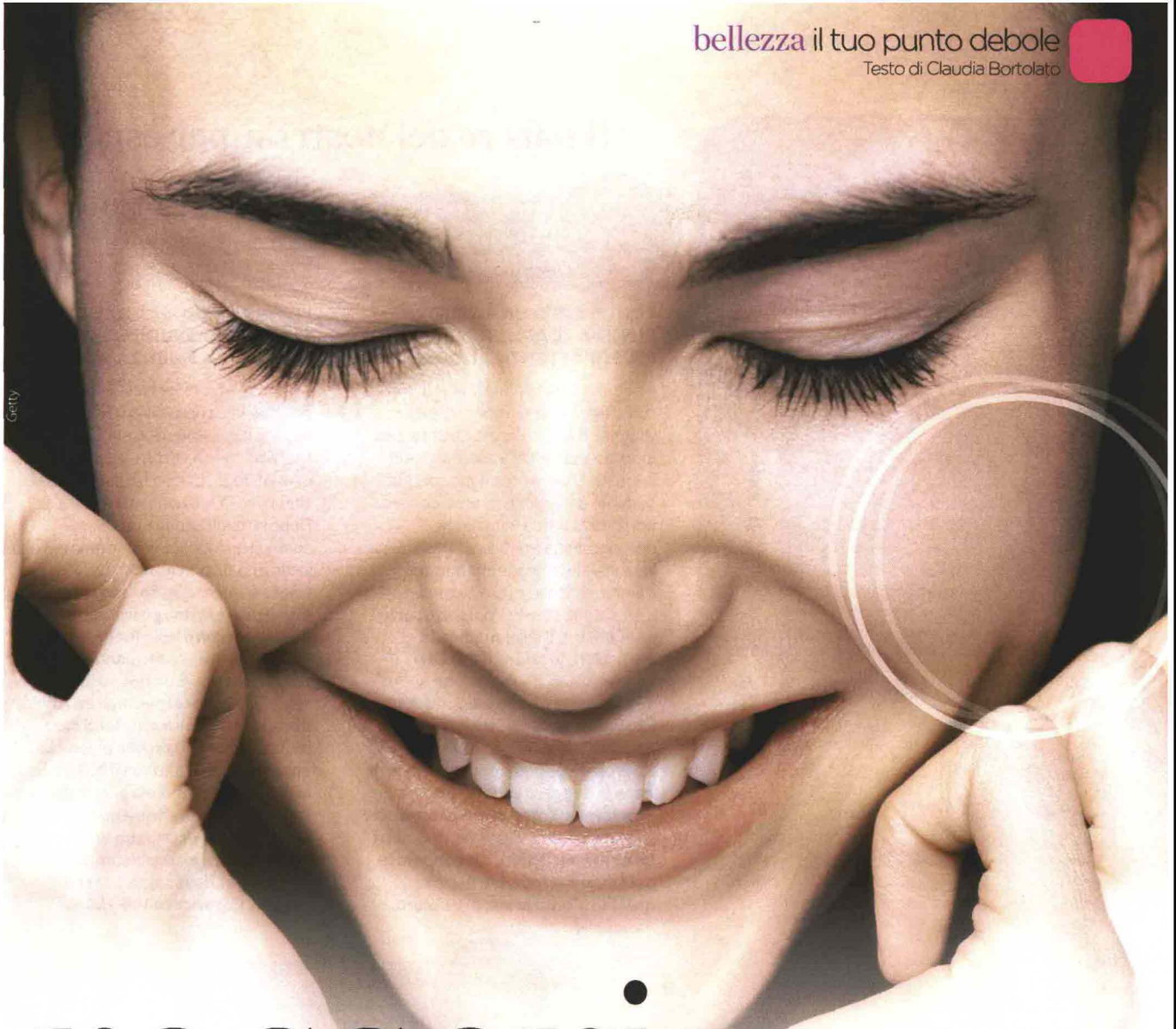


bellezza il tuo punto debole

Testo di Claudia Bortolato

www.ecostampa.it



# ROSSORI

## PORI DILATATI, IMPERFEZIONI: RIMEDIA COSÌ

Che siano colpa dell'età oppure della genetica, ci sono soluzioni soft e strong

**U**na pelle con zero difetti è l'ambizione di tutte, ma tutte dobbiamo fare i conti con alcuni inestetismi. In certi casi dipendono da predisposizione genetica e da errori di beauty routine, come i rossori, accentuati da sbalzi di temperatura e cure sbagliate. In altri casi rivelano una pelle con problemi di sebo, come i pori dilatati. In altri ancora si tratta

di presenze inopportune, come i fibromi penduli, innocui per la salute, che, su una base di predisposizione familiare, fioriscono di solito dopo gli anta, rivelando così la nostra età. Ma per ogni inestetismo c'è un carnet di soluzioni mirate, dalle formule cosmetiche hi-tech sempre più attive e performanti, ai trattamenti medico-estetici soft nell'azione, strong nei risultati.



Gli usi beauty dell'acido salicilico: [http://tinyurl.com/czqso8t\\*\\*](http://tinyurl.com/czqso8t**)

STARBENE Febbraio 2014

65



bellezza il tuo punto debole

**I PRODOTTI SCELTI DA STARBENE**



**Vince i rossori**

Contrasta gli arrossamenti e controlla la fragilità capillare con l'estratto di schisandra chinensis e la rutina: Fluido correttivo localizzato antirossore di Rilastil Camouflage, 5 ml, 14,90 €. In farmacia.

**Minimizza i pori**

Privo di oli, con acido salicilico esfoliante, Pore Refining Solutions Correcting Serum di Clinique riduce la dimensione dei pori del 58% in 2 settimane. 30 ml, 47,89 €. In profumeria.



Gallery Stock

**Il parere dei nostri super esperti**



**Corinna Rigoni,**  
dermatologa

**COUPEROSE: UN LASER ELIMINA I CAPILLARI DILATATI. MA POI ATTENTA AL SOLE!**

● **Soluzione soft** Assumi integratori con attivi che proteggono i capillari: vitamine E, C, olio di pesce, frutti di bosco, ippocastano, centella asiatica (cicli di 2-3 mesi). Usa solo cosmetici specifici, scegli un detergente senza risciacquo, poi spruzza acqua termale che decongiona e rinfresca la pelle. Evita le saune e le lampade abbronzanti e limita gli alcolici e i cibi piccanti.

● **Soluzione strong** Puoi sottoposti a sedute con il laser medico. In particolare funziona il *dye laser* o il *laser 532 KTP*. Occorrono mediamente da una a 4-5 sedute (costi: 200-400 € la seduta con il *dye laser*; da 300 ai 400 € con il 532 KTP). Dopo, la pelle può apparire arrossata e con un leggero edema, e dovrai aspettare 2-3 mesi prima di esporti al sole utilizzando, come sempre, filtri protettivi molto alti, o la couperose potrebbe ricomparire. Aspetta qualche giorno prima di truccarti.



**Marcella Ribuffo,**  
dermatologa

**FIBROMI PENDULI: BASTA UN COLPO DI BISTURI. SENZA ANESTESIA E SENZA DOLORE**

● **Soluzione soft** Sono escrescenze benigne, che compaiono su collo, ascelle, inguine o palpebre. Non puoi prevenirle, ma farle rimuovere con il laser dal dermatologo. Di solito si utilizza il laser chirurgico CO<sub>2</sub>, e non serve anestesia. Dopo la medicazione e una crema antibiotica si applica un cerottino per una settimana. Costo: circa 150 €.

● **Soluzione strong** Se l'escrescenza è grande o è in una posizione difficile da trattare con il laser (per esempio sulle palpebre), l'alternativa è il bisturi dermatologico. È un'operazione semplice e veloce (puoi agire su molti fibromi in un'unica seduta). Il medico blocca il fibroma con una pinza e lo "strappa" verso l'alto con il bisturi. Se la formazione è piccola non si produce sanguinamento, altrimenti la lieve emorragia è bloccata con un farmaco emostatico o l'elettrobisturi. In pochi giorni si guarisce, senza tracce e cicatrici. Costo: circa 100-150 €.



**Magda Belmontesi,**  
dermatologa

**PORI DILATATI: IL RIMEDIO TOP? UN PEELING MEDICO CHE RIDONA ALLA PELLE TONO E COMPATTEZZA**

● **Soluzione soft** Oggi hai molti cosmetici a disposizione per "correggere" i pori dilatati. Usa una crema notte con retinolo (è sensibile alla luce): ottimo sebo-regolatore, tende anche a chiudere i pori. Una-due volte alla settimana, ricorri a un rimedio fai-da-te: un'aspirina effervescente sciolta in mezzo bicchiere d'acqua e poi picchiettata sulla pelle con un batuffolo di cotone, che grazie al contenuto in acido acetilsalicilico opacizza la pelle e minimizza i pori dilatati.

**La soluzione strong** Il medico estetico può fare un peeling superficiale: acido salicilico al 25%, tricloroacetico al 10% o peeling booster con acido citrico e mandelic. Con 4 sedute, una ogni 15-20 giorni, riduci i pori dilatati e ridai luminosità e tono alla pelle (i tempi di recupero dipendono dalla concentrazione usata). In seguito idrata bene la pelle, evita scrub e gommage, e applica una fotoprotezione molto alta anche in città. Costo: circa 150-200 € a seduta.

