

bellezza

Testo di Chiara Libero

www.ecostampa.it

PROVATO  
PER VOI

**S**ono nati in Inghilterra, ma da qualche tempo si stanno diffondendo in tutta Italia: sono i saloni per capelli specializzati in trattamenti e rituali di bellezza molto personalizzati, sulla scia delle Spa dedicate al benessere della pelle e del corpo. Il motivo di questo successo? «Le Hair Spa rispondono a un'esigenza diversa da quella del "normale" parrucchiere», spiega Salvo Filetti, hair designer di Compagnia della Bellezza. «È sempre meno frequente andare nel salone soltanto per shampoo e piega: si chiede un momento di cura dei capelli unito

# hair spa

**ABBIAMO PROVATO L'ULTIMA  
MODA PER AVERE CAPELLI  
SANI E BELLI IN UN GIORNO**

Corbis

STARBENE Aprile 2013 57

095256

bellezza attualità

al relax, con prodotti applicati con massaggi ad hoc, in un ambiente soft, con personale specializzato». In più musica, colori, profumi aiutano a sciogliere le tensioni, migliorando gli effetti. Ma le Hair Spa non sono cliniche tricologiche. «Anche il parrucchiere più preparato non può sostituirsi al medico», osserva la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Problemi come la caduta dei capelli o la dermatite seborroica richiedono l'intervento dello specialista. Si può però collaborare: per esempio, nelle Hair Spa si possono applicare trattamenti che migliorano l'aspetto dei capelli, in attesa che funzionino i trattamenti medici». Per saperne di più abbiamo mandato tre nostre giornaliste in incognito in tre Hair Spa. Leggi qui le loro esperienze.



**“RADI, COLORATI E DEBOLI: CHE GUAIO**

Da *Alessandro Di Marco*, a Brescia, con il *Sistema Nioxin* giusto per me ho ritrovato volume e corposità”

Alessia G.

**S**ono sempre stati il mio grande cruccio: chiome “poverelle”, senza nerbo, che non tengono la piega. In più per nascondere i primi capelli bianchi ormai da anni faccio dei colpi di sole. Ma il trattamento *Nioxin* che mi è stato proposto potrebbe aiutarmi.

● **La diagnosi.** In una cabina privata le mie chiome vengono analizzate per scegliere il sistema adatto: è il *Numero 4*, volumizzante ed elasticizzante (uno dei 6 disponibili).

● **La pulizia profonda.** Non esistono capelli sani se il cuoio capelluto soffre: per questo si procede con uno scrub esfoliante. Si applica con un massaggio profondo, con movimenti studiati per liberare la cute da ogni impurità. Infatti il prodotto è destinato soltanto all'uso professionale. Peccato, non mi sarebbe dispiaciuto farmi, ogni tanto, un gommage in testa, come quello che faccio al viso e al corpo! Poi si procede con il *Cleanser* (quello che io ho sempre chiamato shampoo).

**Identikit dell'Hair Spa**

Nulla impedisce a un parrucchiere di definire il suo negozio una Hair Spa, ma i veri saloni del titolo hanno queste caratteristiche.

**1. Una o più cabine singole:** i trattamenti non avvengono negli spazi comuni ma in un luogo che assicura alla cliente la massima privacy. Le cabine spesso hanno anche sistemi di aromaterapia o cromoterapia integrati, musica dolce, candele...

**2. L'operatore resta sempre con la cliente,** dedicandosi a lei completamente per tutto il rituale beauty. Ogni momento del trattamento è studiato per aumentare la sensazione di benessere.

**3. I trattamenti sono personalizzati:** spesso si utilizzano prodotti creati ad hoc, ma anche se si seguono rituali messi a punto dalle aziende cosmetiche, è sempre l'operatrice a stabilire il percorso.

● **La rivitalizzazione.** Un balsamo? Non scherziamo. Questo è uno *Scalp Revitaliser*: si mette dalla cute alle punte, per dare volume a tutta la struttura del capello. L'applicazione è una specie di carezza, che precede una maschera soltanto sulle punte (dopo le decolorazioni, hanno bisogno di nutrimento). E prima dell'asciugatura un trattamento a base di sostanze vegetali antiossidanti, che difenderà il cuoio capelluto.

● **Il mio giudizio.** Per tutto il trattamento sono stata seguita dalla stessa operatrice, in una cabina con cromoterapia integrata. Al termine passando le mani tra i capelli mi sembravano davvero più corposi, e sono tornata a casa con i prodotti più adatti a prolungare i benefici.

● **Costo: 70 euro, durata 75 minuti.**



## “NON REGGONO PIÙ LA PIEGA

Nella Spa dell'Hotel Relilax a Montegrotto Terme il fango riattiva le chiome”

Martina A.

Lo ammetto: ho esagerato. Non mi sono risparmiata niente. Permanenti, decolorazioni, tinte... Così quando mi sono regalata una settimana di benessere alle Terme di Montegrotto ne ho approfittato per un trattamento super: Fango Vivo® tricologico *thermae Magic Hair*.

● **Il massaggio.** La “diagnosi” è veloce: i miei capelli sono un vero disastro. E sono così stressata da questa situazione che accolgo con entusiasmo il massaggio sul cuoio capelluto con estratti stimolanti fitoterapici: echinacea, centella ed equiseto. Poi le mani scendono

anche sul collo e sulle spalle, per un effetto rilassante e drenante.

● **Il fango stimolante.** Chi crede che il fango sia solo una mistura di argilla e acqua si sbaglia di grosso: è una materia “matura”, ricca di acqua termale, con basi vitaminiche (B e C). Viene applicato come impacco, e lasciato in posa per 15 minuti. La chioma è avvolta in una speciale cuffia che aumenta il calore e induce vasodilatazione: così il prodotto, e tutte le sostanze benefiche, si assorbono meglio.

● **Le squame si richiudono.** Il fango ha la capacità di sigillare i fusti dei capelli, che quindi risultano subito rinforzati. Viene lavato via con acqua termale, e poi con uno shampoo delicato. Basta così, per dare ai capelli il modo di assorbire tutti i benefici del fango vivo.

● **Il mio giudizio.** Luci soffuse, musica rilassante, e quel massaggio drenante... Già dopo il primo trattamento la piega dura di più, ma nella settimana in hotel ne ho fatti 4, per ottimizzare i risultati.

● **Costo: 45 euro, durata 40-45 minuti.**

## “LA FORFORA MI TORMENTA

Nella Diamond Hair Spa di Pisa ho imparato a prendermi cura del cuoio capelluto”

Carla P.

Chi l'avrebbe detto che un aereo in ritardo potesse aiutarmi a risolvere un inestetismo. Eppure è successo: nella Hair Spa dell'aeroporto di Pisa ho provato un trattamento *Emsibeth* che ripeterò e che continuerò anche a casa.

● **Il massaggio relax.** Il trattamento è dedicato al cuoio capelluto, e quindi il primo step consiste nel rilassare le terminazioni nervose cutanee grazie al massaggio Thermal. Le mani lavorano distribuendo sulla pelle asciutta il *Bilanciatore del pH Equilibrium*.

● **Doppio impacco.** È composto da due diversi tipi di fango: l'antiforfora e il seborregolatore. Viene preparato in una ciotola calda e applicato con un pennello sulla cute. Con la testa avvolta

### ●● Le nostre scelte

- *Alessandro Hair Studio*, Brescia (prodotti *Nioxin*), [www.alessandrohairstudio.com](http://www.alessandrohairstudio.com)
- *Beauty Thermal Center Hotel Relilax*, Montegrotto Terme, [www.relilax.com](http://www.relilax.com)
- *Diamond Hair Spa* (prodotti *Emsibeth*), tel. 050-44165.
- *Metodo Rossano Ferretti* (prodotti *Kerastase* e *Shu Uemura*), [www.metodorossanoferretti.com](http://www.metodorossanoferretti.com)
- *www.compagniadellabellezza.com*
- *Hair Spa La Réserve*, Caramanico Terme, [www.lareserve.it](http://www.lareserve.it)
- È considerata una delle Hair Spa più belle del mondo, peccato che sia a New York! *Phyto Universe*, [www.phytouniverse.com](http://www.phytouniverse.com)

in un turbante umido, sotto una fonte di calore, riposo per 10 minuti, in una cabina con candele profumate e musica per un effetto cocoon.

● **Triplo risciacquo.** La rimozione della maschera richiede un altro massaggio circolare, per staccare delicatamente le cellule morte. Si aggiungono poche gocce d'acqua per volta, “lavorando” con pazienza per tre volte, con altrettanti risciacqui, prima dello shampoo specifico seborregolatore.

● **Il mio giudizio.** Sono stata così bene che verrò ogni settimana per il trattamento. A casa continuerò con shampoo e seborregolatore.

● **Costo: 15 euro, durata 30 minuti.**



I tagli di tendenza su [www.grazia.it](http://www.grazia.it)