

D Ho gli occhi all'ingiù che mi danno un'aria "triste": qual è il trucco più adatto a me?

RISPONDE IL BEAUTY DESIGNER

• **Dici bene: devi trovare il trucco giusto, non stravolgerti!** Grandi dive di ieri e oggi, come Greta Garbo o Penelope Cruz, hanno fatto proprio degli occhi "spioventi" un punto di forza. Ecco il make up che ti suggerisco.

• **Con la matita nera o marrone** (scegli il colore in base al tuo incarnato) disegna una linea lungo la rima palpebrale superiore. Deve essere sottile all'attaccatura del naso, ispessirsi al centro dell'occhio e poi diventare nuovamente sottile verso l'esterno, staccandosi leggermente dal bordo.

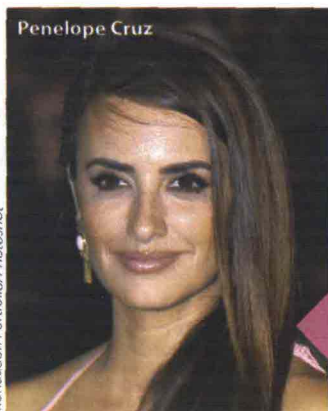
• **Sfuma poi la matita** nell'angolo esterno, risalendo con l'ombreggiatura. Lo scopo è cercare di ridurre otticamente la parte della palpebra fissa superiore, che negli occhi all'ingiù tende a "ricadere". Se vuoi puoi usare anche colori diversi dal nero e dal marrone, ma sempre scuri.

• **È il momento del mascara.** Insisti sulle ciglia esterne, passando lo scovolino a partire dalla radice. Non metterlo sulle ciglia inferiori.

• **Le sopracciglia sono fondamentali:** meglio non accentuare troppo l'arco. Preferisci una forma ad ala di gabbiano, che risale un po' verso la tempia. Vietate anche le sopracciglia troppo sottili: oggi quelle "modello Garbo" sarebbero decisamente out, mentre quelle di Penelope sono perfette nella loro naturalezza.



Mario De Luigi
beauty designer



Penelope Cruz

Mondadori Porrfolio/Photostock

LE SOPRACCIGLIA FOLTE EQUILIBRANO GLI OCCHI "SPIOVENTI"

D Sudo molto, anche d'inverno, soprattutto sotto le ascelle. Che cosa mi consigliate?

RISPONDE LA DERMATOLOGA



Magda Belmontesi
dermatologa

• **Non usare prodotti che bloccano la sudorazione.** Meglio invece un desudorante, con sali d'alluminio, che assorbe gli odori e l'umidità, e così evita che la pelle, restando a contatto con il bagnato, si maceri e si irriti. In alternativa prova un deodorante in crema delicato.

• **Probabilmente ti lavi spesso,** anche più volte al giorno, e per questo motivo devi usare un detergente poco schiumogeno ma arricchito di agenti idratanti, oppure un sapone-non-sapone. Asciugati poi con cura, tamponando con una salvietta.

• **Capitolo depilazione:** i peli non influiscono sulla quantità di sudore prodotta, ma se sei depilata hai una sensazione di maggiore freschezza. Usa però rasoio o crema depilatoria la sera, per dare alla pelle la possibilità di "riprendersi" dal trauma. Tutti i metodi di rimozione dei peli, infatti, eliminano la barriera idrolipidica e lasciano la cute indifesa. Se poi soffri di follicolite, ti suggerisco di ricorrere alla depilazione permanente con il laser.

• **Evita i tessuti sintetici che non lasciano respirare:** a contatto con la pelle usa indumenti in fibre naturali, come il cotone, il lino. Per i capispalla, come giacconi e cappotti, preferisci i materiali tecnici (i famosi tessuti "che respirano"), per evitare che l'umidità ristagni.

• **Un ultimo suggerimento:** spargi all'interno degli indumenti, in corrispondenza delle ascelle, un po' di polvere di talco, che assorbe senza irritare.

➔ **Invia le tue domande-beauty a starbene@mondadori.it**



• **Errata corrige:** i prodotti Just non sono venduti in erboristeria, come scritto nel numero di gennaio, ma solo a domicilio. Info: 045-8658111, www.just.it, just@just.it