



bellezza le soluzioni giuste

Testo di Chiara Libero, foto di Sunray Photo



solari

ECCO GLI INDISPENSABILI

C'era una volta la crema solare: una sola per tutti. Oggi, invece, ci sono texture, protezioni, filtri fisici e chimici, formule innovative. Segui i consigli della dermatologa e conquisterai una tintarella invidiabile salvando la pelle

IL NOSTRO ESPERTO

Dott.ssa Magda Belmontesi
Dermatologa, consulente di Starbene

RISPONDE GRATIS **02-70300159**
28 GIUGNO 15-17

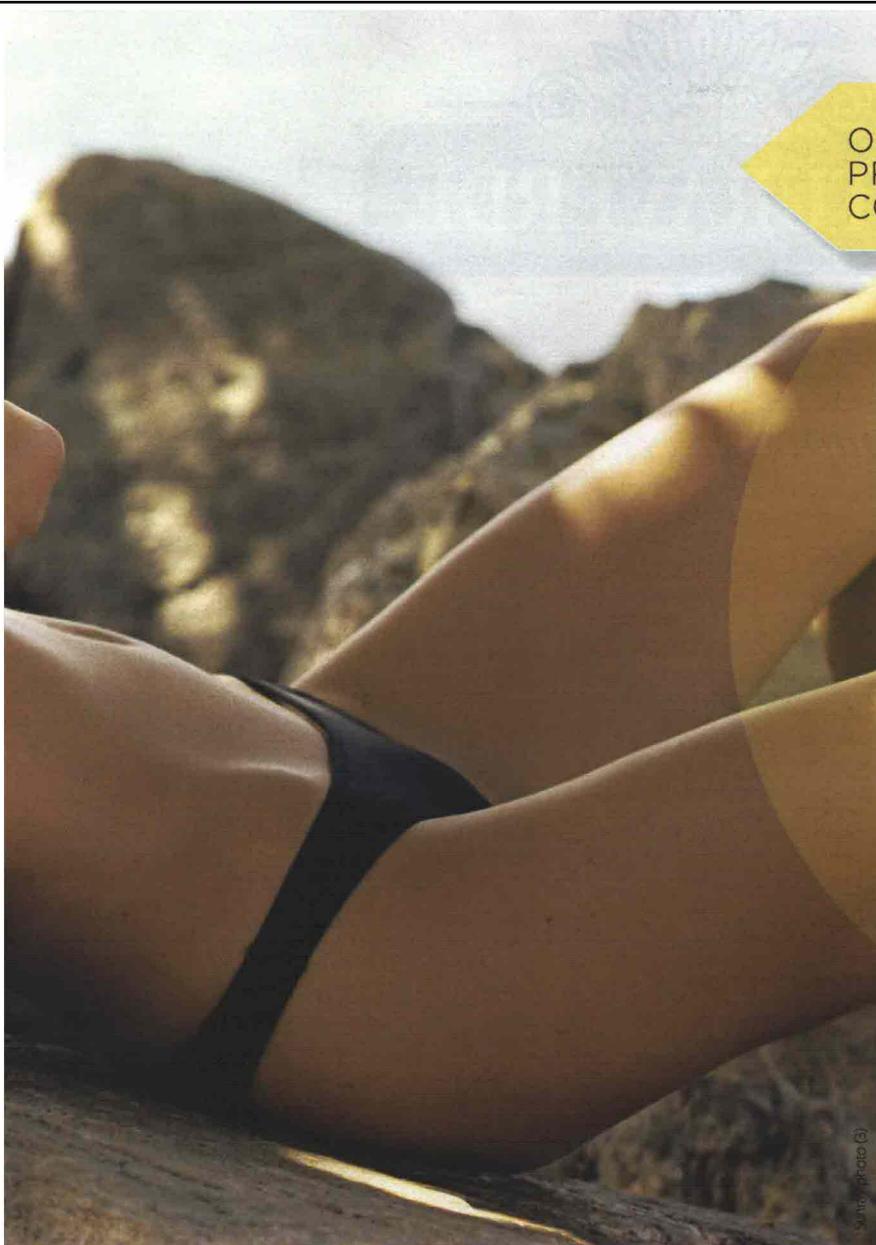


Corpo

LA GIUSTA DOSE DIFENDE MEGLIO

La pelle del corpo ha bisogno di essere difesa quanto e forse più di quella del viso e delle mani perché è meno "abituata" ai raggi UV. Scegli una protezione alta e non lesinare sulle quantità di prodotto: per le gambe ne serve l'equivalente di un cucchiaio da minestra, altrettanto per le braccia e uno e mezzo per la schiena. Ricorda che se dimezzi la quantità di solare, la protezione si riduce di 2-3 volte.

OLIO? PERCHÉ NO:
PROTEGGE E IDRATA
COME UNA CREMA



Nuove formule per ogni esigenza

1. Se hai la pelle molto secca
In estate devi proteggerti non soltanto dal sole, ma anche da vento e salsedine. È importante prepararla per tempo, perché l'idratazione è una delle migliori barriere di difesa dai danni dai raggi UV. Oltre a bere molta acqua e a consumare frutta e verdura, una settimana prima dell'esposizione effettua un leggero scrub, che elimina le cellule morte in superficie e permette al solare di distribuirsi più uniformemente. «Usa poi dei prodotti con fattori idratanti come **acido ialuronico e antiossidanti** come la vitamina C», raccomanda la dermatologa. ● Tra i solari novità dell'estate 2012 *Hawaiian Tropic Silk*

Hydration, che con nastri di seta idratanti e una protezione da 15 a 50 promette fino a 12 ore di idratazione alla pelle (da 14,55 €, in profumeria e GDO).

2. Per prevenire il fotoaging è stato dimostrato che è l'unione di antiossidanti e filtri a proteggerti dai raggi infrarossi, quelli "caldi", che favoriscono lo sviluppo di radicali liberi, nemici della giovinezza della pelle. Per il viso e il décolleté puoi ricorrere a sieri antiossidanti da applicare sotto il solare, **con vitamina C ed E, acido ferulico, floretina, acido lipoico**, mentre per il corpo scegli una protezione che integri ai filtri Uva e Uvb vitamine ed estratti vegetali antiage.

● La linea *Soleil* di *Boots Laboratories* si è arricchita di un *Olio secco corpo* con un complesso antiossidante (estratto di semi d'uva, ginseng e vitamine C ed E) e spf da 15 a 50. 125 ml, 19,50 €. In farmacia.

3. Ti serve un'applicazione speedy
Con il nebulizzatore spray il solare arriva in ogni punto e non deve essere spalmato. Ma anche se sei di fretta devi riapplicarlo ogni due ore e sempre dopo il bagno o se hai sudato molto. ● *Soleil Protexion* di *ROC* ha una texture trasparente e ha un effetto rinfrescante. Con filtri Uvb, Uva e **antiossidanti contro i danni cellulari**. 30 e 50 spf, 150 ml, 17,80 €. In farmacia.

4. Vuoi enfatizzare il colore
Hai iniziato in anticipo l'operazione tintarella? Anche se hai già un bel colore non devi esporti al sole nelle ore più calde senza protezione. Ma la mattina e il pomeriggio puoi utilizzare un olio solare con azione satinante e lenitiva, con filtri e schermi bassi. ● *Spray Solaire Huile Embellissante Faible Protection* di *Clarins* ha un filtro Uva/Uvb 6, e **nutre la pelle con un derivato dell'olio d'oliva**. Si può usare anche sui capelli. 150 ml, 25,21 €. In profumeria.

Vuoi fare un check alla pelle prima di esporti? Vai su www.myskincheck.it

bellezza le soluzioni giuste

Viso PROTEZIONE DA ANNUSARE

Se ami texture e profumo
il solare funziona meglio

Anche nella scelta del solare è importante la gradevolezza: prima dell'acquisto, provalo sulla mano e sentine il profumo: se ti piace, ti sarà più facile ricordare di metterlo spesso, e non soltanto prima di scendere in spiaggia. «Ricorda di non massaggiarlo troppo: deve restare il superficie creando una patina invisibile», osserva Magda Belmontesi. «Inoltre mettilo almeno 20 minuti prima dell'esposizione e tienilo al riparo dal sole diretto e dal calore intenso». Una buona idea? Conservalo nella borsa termica!

I FILTRI FISICI
E CHIMICI IDEALI
PER OGNI ZONA

Colore e glam in sicurezza

1. Se hai la pelle reattiva Scegli protezioni con pochi ingredienti (vedi a pag. 73), per minimizzare i rischi d'allergie. «Devono avere una barriera fisica, per esempio con biossido di titanio od ossido di zinco, che riflettono i raggi solari e sono ben tollerati perché rimangono in superficie (vedi news a pag. 22)», commenta Magda Belmontesi. ● La linea *Defence Sun* di *Bionike* contiene un pool di antiossidanti e di schermi ad alto spettro (qui la *Crema spf 50+*, 50 ml, 17,75 €, in farmacia). Se soffri di dermatiti, eczemi ed eritemi c'è *Barriera UV* (*Bionike*): 100 ml, 20,25 €. In farmacia.

2. Ti piace truccarti in spiaggia Puoi scegliere un compatto colorato solare, con fattore di protezione 30 o 50, da utilizzare come un fondotinta, resistente all'acqua (li trovi di molte marche, per esempio *Collistar*, *Shiseido*, *Lichtena*...), da riapplicare ogni due ore. ● La novità arriva da *Lierac*: *Polvere*

iridescente Spf 30, con pennello. Contiene sostanze antieta, vitamina E (anti radicali liberi) e olio di Achiote, dalle proprietà abbronzanti. Si applica su viso e décolleté. (spf 30, 25 €, in farmacia).

3. Sei chiarissima di natura «Le regole valide per tutti (vedi sopra) sono indispensabili e non negoziabili per chi appartiene al fototipo 1 e 2, con capelli e occhi chiari, pelle latte e magari anche lentiggini, che nemmeno con una protezione elevata può permettersi esposizioni prolungate o nelle ore più calde», ricorda la dermatologa. ● Si a un prodotto con una combinazione di filtri fisici e chimici: *Matis Réponse Soleil Crème Protection Solare spf 50* contiene anche un complesso idratante a base di glicerina e un polisaccaride che frena la disidratazione (50 ml, 48 €, negli istituti).

4. Per proteggere occhi e labbra «I danni da sole possono portare a lesioni precancerose sul viso (come le cheratosi attiniche), specie sul contorno occhi e labbra. Usa occhiali da sole con lenti di alta qualità (vedi anche news a pag. 22). Se rimane una zona bianca applica un po' di autoabbronzante». Un solare specifico eviterà la formazione di rughe periorculari e del codice a barre attorno alle labbra. ● La *Crema contorno occhi e labbra Sun Secret* di *Korff* ha estratti di alga dorata, resistente alla salinità e la variazione delle radiazioni solari. Spf 30, 15 ml, 22,50 €, in farmacia.



bellezza le soluzioni giuste

Capelli

SALVA IL COLORE E LA STRUTTURA

Contrasta le aggressioni ambientali con la dolcezza

L'estate può essere per le chiome un momento magico (si allungano più velocemente che nel resto dell'anno) ma anche un periodo di grande stress: le aggressioni arrivano da sole, mare, salsedine, cloro, vento. Ma anche se non vai in vacanza l'insieme di polveri sottili, gas di scarico e onde elettromagnetiche amplifica i danni dei raggi Uv. «Ricorda che tutti i trattamenti strong, dalla permanente alle decolorazioni, indeboliscono i capelli e permettono agli Uv di penetrare di più nella fibra», osserva l'esperta. Proteggili non soltanto con i prodotti giusti, ma anche con cappelli e bandane e, in piscina, usa la cuffia (prestando attenzione quando la indossi e la togli, per evitare di strappare i capelli).

PROTEGGILI CON
CREME, MASCHERE,
DETERGENTI DELICATI



Idratazione e strategie antistress

1. Per i capelli secchi e opachi

Sole, vento e salsedine ne possono accentuare la ruvidezza. La soluzione è un prodotto che oltre al filtro solare, contenga un complesso vitaminico che nutre e idrata il fusto. ● *Wella Professionale Sun Crema protettiva* specifica per capelli grossi si applica prima o durante l'esposizione al sole, sui capelli asciutti o umidi, e non si risciacqua. 150 ml, 13 €. Nei saloni.

2. **Ami lavarli spesso** «L'ideale è un detergente con aminoacidi che diano

consistenza alle chiome, vitamine e agenti idratanti», sottolinea l'esperta. Quindi uno shampoo delicato capace però di eliminare sale, sabbia, cloro, a abbastanza "ricco" da nutrire e ristrutturare i capelli stressati, seguito se vuoi da un balsamo light. ● La nostra scelta: *Shampoo-crema Riequilibrante Doposole di Collistar*, 200 ml, 11,60 €. In profumeria.

3. **Per difendere i capelli tinti** Vuoi evitare che il colore sbiadisca, quindi ti serviranno prodotti ultra protettivi, con

filtri Uva arricchiti e ceramidi che svolgono un'azione ristrutturante e idratante. Non solo: deve avere una texture leggera, per non ritrovarti con le chiome piatte e smorte. ● Tra le novità abbiamo scelto *Hair Milk di Biopoint*, un latte solare spray invisibile. 150 ml, 13,15 €. In profumeria.

4. **Vitalità per chiome stressate** Ti serve una maschera nutriente, almeno una volta la settimana (ma anche più spesso, se continui a maltrattarli con sole, salsedine e cloro). Tra gli ingredienti ok: **proteine vegetali, olio di argan, di avocado, d'oliva...** ● Nella nuova linea *Sunsilk Ricostruzione Intensiva Programma 2 settimane* trovi una soluzione efficace e low cost: la maschera ristrutturante (250 ml, 5,79 €, GDO).