

bellezza messi alla prova
 Testo di Chiara Libero

PROVATO
 PER VOI

Tintarella sì, ma devi difenderti con armi giuste: filtri potenti e sostanze-scudo per il Dna. Una battaglia che vinci con i prodotti ok

solari

PER PELLI DELICATE E SENSIBILI

I NOSTRI ESPERTI

Fidati delle loro opinioni

I prodotti sono stati testati da una dermatologa, un cosmetologo, un'estetista.



Magda Belmontesi

DERMATOLOGA, docente alla Scuola Superiore Medicina Estetica Agorà, Milano



Umberto Borellini

COSMETOLOGO SICC (Società italiana di Chimica e Scienze Cosmetologiche)



Annamaria Previati

ESTETISTA esperta di trattamenti naturali

RISPONDE GRATIS | **02-70300159**
 12 GIUGNO, ORE 10-12

bellezza messi alla prova

Gli antiossidanti sono indispensabili per proteggere il Dna

1

**ANTHELIOS XL
DI LA ROCHE-POSAY**
GEL-CREMA TOCCO SECCO SPF 50+

DA NOTARE: senza effetto lucido e senza tracce bianche. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, homosalate (filtro UVB), cethylhexyl salicylate (filtro chimico UVB), silice (texturizzante), ethylhexyl triazone (filtro solate UVB). **COSTO:** 50 ml, **18,50 €**, in farmacia.

LA PAGELLA

MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA

OK Ottima la duplice protezione verso UVA e UVB. Inoltre contiene fitoestratto di senna alata che svolge un'azione anti radicali liberi.

NO Non è adatto alle pelli secche e disidratate, perché la texture non è abbastanza corposa e ricca.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Buona presenza di filtri e opacizzanti, che contribuiscono al "tocco secco" del gel-crema. Lo spettro di protezione è molto efficace.

NO Preferirei che il biossido di titanio non fosse in forma nanotecnologica (vedi commento generale).

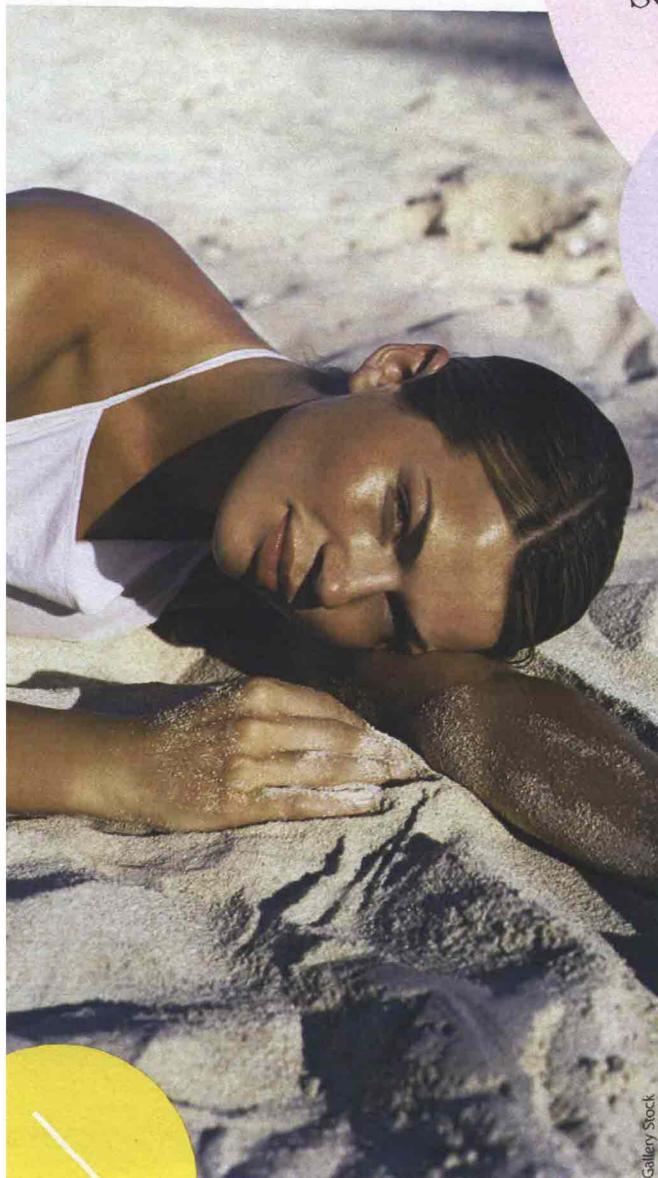
ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Contiene una serie di ingredienti che lo rendono adatto alla pelle grassa e mista, come la silice (in posizione alta nell'INCI).

NO Non mi piace il profumo e la presenza di siliconi. Suggesto di mettere prima dell'applicazione qualche goccia di oli vegetali (un mix di carota, germe di grano, borragine e *ribes nigrum*, per esempio).

GIUDIZIO FINALE

Ideale per chi ha la pelle grassa che non sopporta i prodotti troppo corposi, il gel-crema è indicato, come specifica la dermatologa, anche per chi sta seguendo una terapia con farmaci antiacne (per esempio l'isotretinoina). Ovviamente, se hai la pelle secca sceglierai un altro prodotto.



Gallery Stock

Se hai la pelle sensibile sai già che devi affrontare il sole con cautela. Ma a tutte, anche a chi ha la cute delicata, piace un po' di tintarella. Così sono nate le protezioni solari ultrasoft, ricche di filtri, soprattutto fisici, ma anche di sostanze desensibilizzanti, lenitive, idratanti e antiossidanti. Come sappiamo da tempo, infatti, è fondamentale associare ai filtri principi attivi che contrastano i radicali liberi per proteggere il DNA.

Gli antiossidanti costituiscono poi una barriera contro la formazione di macchie e rughe precoci. Per quanto riguarda i filtri, sono di solito di due tipi: chimico e fisico. In quelle per pelli sensibili si privilegiano sostanze inerti, come il biossido di titanio. Molto efficace, ma con un difetto: lascia una traccia bianca perché è costituito da molecole "grosse". Per questo si utilizzano nanotecnologie che lo micronizzano e lo rendono invisibile.

«Una soluzione brillante che però solleva qualche dubbio», osserva il cosmetologo Umberto Borellini. «I filtri solari non devono penetrare nella pelle, ma restare in superficie, per far "rimbalzare" i raggi. Dove va a finire il biossido di titanio micronizzato, una volta assorbito?». Concorda la dermatologa **Magda Belmontesi**: «In effetti i pareri sulle nanotecnologie sono discordi: se per gli adulti il problema non è grave, per i bimbi userei solari pediatrici».

2

CREMA SOLARE RICCA 50+ DEFENCE SUN DI BIONIKE PROTEZIONE MOLTO ALTA

DA NOTARE: per pelli sensibili secche e molto secche. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, ethylhexyl methoxycinnamate (filtro UV), octocrylene (filtro UV), ethylhexyl palmitate (emolliente), titanium dioxide (filtro fisico UV). **COSTO:** 50 ml, **18,50 €**, in farmacia.

LA PAGELLA

MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA

OK Molto ricca, evita a chi ha la pelle secca e matura di applicare la crema idratante sotto il solare. È potenziata con un sistema antiossidante specifico che contrasta l'invecchiamento cutaneo.

NO A causa della ricchezza della texture, con il calore può dare un effetto lucido e untuoso alla pelle. Da evitare se hai la pelle mista o impura.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Anche per questo prodotto solare i filtri sono di ottima qualità, UVB e UVA. Buona la presenza di vitamina E e di un conservante naturale.

NO Niente di importante da segnalare.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Contiene estratti naturali di qualità, come per esempio il caprifoglio. Inoltre la texture, che al primo impatto sembra troppo corposa, lascia la pelle morbida e idratata a lungo.

NO Sulla confezione c'è scritto "senza conservanti". In realtà ci sono, anche se naturali e "buoni" (come l'estratto di *lonicera japonica*).

GIUDIZIO FINALE

È una crema adatta a chi ha bisogno, oltre che della protezione solare, anche di nutrimento e di una texture generosa. Buono anche il mix antiossidante.

3

ANCHE CON LE PROTEZIONI ALTE L'ABBRONZATURA È ASSICURATA. INOLTRE AVRÀ UNA TINTA PIÙ DORATA E DURATURA

CREMA VISO ANTI-ETÀ ANTI-MACCHIA SPF 50 LICHTENA SOLE PER PELLI SENSIBILI E IRRITABILI

DA NOTARE: protezione DNA con complesso anti-macchia. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, ethylhexyl methoxycinnamate (filtro UV), diethylamino hydroxybenzoyl hexyl benzoate (filtro UVA), C12-15 alkyl benzoate (emolliente), dibutyl adipate (emolliente/filmante). **COSTO:** 50 ml, **18,15 €**, in farmacia.

LA PAGELLA

MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA

OK Il sistema *Liquisone S* ne migliora la tenuta all'acqua e alla sabbia. Perfetta contro scottature e irritazioni ma anche per prevenire le macchie scure grazie all'azione combinata di lunasina/equolo (derivati dalla soia).

NO Specifica per viso e collo, inadatta a essere usata sul corpo.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK La crema è ricca di estratti lenitivi e di filtri ad ampio spettro. La presenza del dimeticone (silicone derivato dal silicio) favorisce l'idrorepellenza e la spalmabilità del prodotto.

NO Anche in questo caso il biossido di titanio in forma nano (vedi commento generale).

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Mi ha colpito favorevolmente l'assenza di profumo. Il prodotto è pastoso e quindi dà una sensazione di "protezione", ma si assorbe subito.

NO Tutti questi brevetti citati sulla confezione... li vorrei spiegati meglio.

GIUDIZIO FINALE

Sceglila se hai la tendenza alle iperpigmentazioni, le "macchie scure" che compaiono o peggiorano al sole. Positivo il giudizio anche per il "non-profumo".

FILTRI UVA & UVB: OK A QUESTI INGREDIENTI

I filtri chimici assorbono l'energia elettromagnetica. Si possono suddividere in due categorie, quelli per i raggi UVA e quelli per i raggi UVB. Ecco i più testati.

I filtri per i raggi UVA (quelli responsabili dei tumori e dell'invecchiamento cutaneo) sono derivati dal benzofenone e dal di-benzoilmetano.

I filtri per i raggi UVB (quelli che causano eritemi e scottature) sono di varia origine: acido aminobenzoico, salicilico, cinnamico, canfora...



Per la ricerca degli ingredienti: www.my-personaltrainer.it/ingredienti_a_z.php