

bellezza

di Chiara Libero

PROVATO
PER VOI

Fidati del loro giudizio

Una dermatologa,
un cosmetologo,
una super estetista
hanno provato, annusato,
analizzato per te tre
scrub per il corpo.

I NOSTRI ESPERTI



**Magda
Belmontesi**

DERMATOLOGA
a Milano e Vigevano,
docente alla scuola di
medicina estetica Agorà



**Umberto
Borellini**

COSMETOLOGO
SICC (Società italiana
di Chimica e Scienze
Cosmetologiche)



**Annamaria
Previati**

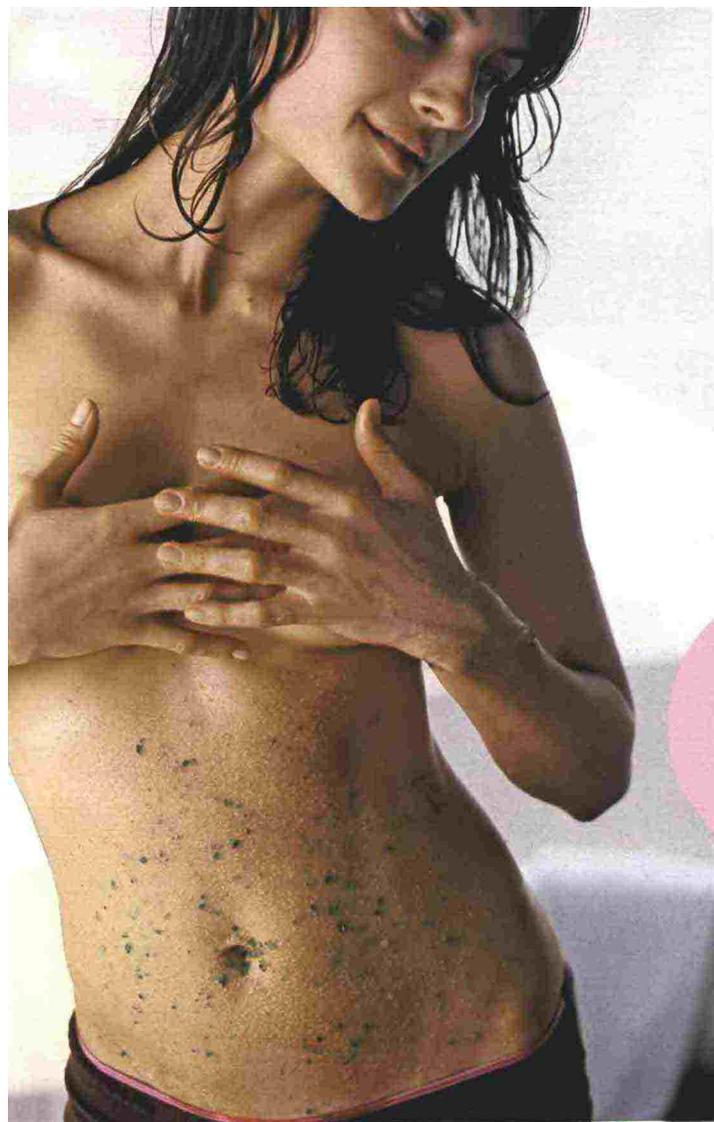
ESTETISTA UNEP
di Biostudio Natura
(Milano), esperta di
trattamenti naturali

esfolianti

PER ELIMINARE DAL CORPO GRIGIORE E IMPURITÀ

Van Kasteel

No a quelli troppo aggressivi, che "grattano" la pelle; sì a quelli addizionati con sostanze emollienti, idratanti e nutrienti: i nostri esperti ti aiutano a scegliere lo scrub ideale



Van Kasteel

Scegli granuli molto fini

● Non tutti gli agenti esfolianti sono uguali. «Possono essere ricavati sia da prodotti naturali, come semi di piante, sia da sostanze sintetiche e inerti o poco costose, come il polietilene», spiega Umberto Borellini, cosmetologo. «Quello che conta di più è però la loro conformazione: devono essere smussati, "rotolare" sulla pelle aggregando le cellule morte per poi essere sciacquati via».

● Evita, quindi, gli esfolianti che "grattano" troppo: potrebbero causare microfissurazioni nello strato corneo della pelle. Anche quando prepari uno scrub fai da te preferisci al sale o allo zucchero semolato farine macinate fini o crusca, miscelate ad agenti addolcenti e idratanti, come miele o polpa di frutta ricca di oli nutrienti, per esempio quella di avocado.

Non solo gomiti, ginocchia, talloni e parte superiore delle braccia, dove le ruvidità sono percepibili passando il palmo della mano: «Eliminare le cellule morte è il metodo più semplice per far respirare la cute di tutto il corpo (anche quella del cuoio capelluto), liberarla dalle impurità, prepararla all'applicazione dei trattamenti», osserva Annamaria Previati, estetista esperta di cure naturali. **La frequenza dello scrub** dipende da due fattori: la zona (talloni, gomiti e ginocchia possono essere esfoliati anche tutti i giorni, seno e interno cosce una-due volte alla settimana); la texture del prodotto (se è molto fine e addizionata con sostanze emollienti e nutritive, puoi usarla più spesso).

1

SKIN REGIMEN JUVENATE BODY SCRUB DI COMFORT ZONE ANTI ETÀ NUTRIENTE ANTICELLULITE

PARTICOLARITÀ: con semi di chia ed estratto di nasturzio.

I PRIMI 5 INGREDIENTI: acqua, oleyl erucate (tensioattivo, emolliente), glycerin (emolliente), silica (abrasivo), caprylic/capric triglyceride (emolliente).

COSTO: 230 ml, 38 €, negli istituti Comfort Zone.

LA PAGELLA

MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA

OK È interessante l'utilizzo dei semi di chia (detossinanti) come esfolianti. I granuli sono molto delicati, adatti a un uso frequente.

NO Il prezzo "importante" e specificherei meglio i termini delle valutazioni scientifiche (comunque interessanti) riportate nel materiale informativo.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Bella formula, con un tensioattivo delicato che "pulisce" efficacemente la pelle e due polveri (una minerale, una vegetale) per l'azione esfoliante.

NO Come scrub è fin troppo dolce e delicato.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Texture ottima, lascia la pelle setificata. Inoltre si avverte la formulazione "naturale", ricca di estratti vegetali. Mi piace molto anche l'aroma di cannella.

NO Peccato per la glicerina al terzo posto. Anche il dimethicone è in posizione un po' troppo alta per i miei gusti.

IL GIUDIZIO FINALE

La texture fine e l'utilizzo di agenti esfolianti insoliti, come i semi di chia, sono piaciuti molto agli esperti. Il punto debole è il prezzo, comunque coerente con la fascia "alta" della linea.



bellezza messi alla prova



DOPO LO SCRUB APPLICA SEMPRE UN IDRATANTE: CON LE CELLULE MORTE ELIMINI ANCHE PARTE DELLA BARRIERA IDROLIPIDICA CHE PROTEGGE LA PELLE

2

GOMMAGE SAPONE NERO EFFETTO SETA DI GALÉNIC ESFOLIA, DETERGE, NUTRE

PARTICOLARITÀ: ricrea l'atmosfera dell'hammam. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, olive acid (emolliente vegetale), olea europaea fruit oil (emolliente vegetale), argania spinosa shell powder (polvere ottenuta dai semi di argan, esfoliante naturale), glycerin (umettante). **COSTO:** 200 ml, 28€, in farmacia.

LA PAGELLA

MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA

OK È molto simile ai trattamenti da hammam; mi piace anche l'uso dell'olio d'argan, nutriente.

NO La confezione non è comoda: suggerirei di usare una spatola per prelevare il prodotto senza esporlo troppo all'aria e all'umidità.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Ha una formula molto "naturale", quasi priva di conservanti (c'è un sapone basico che tiene lontano i microbi).

NO Niente da segnalare. Anche il colore è dato da una sostanza naturale (il caramello).

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Composizione eccellente, ricca di olio d'oliva. La profumazione è quella tipica del sapone di Aleppo.

NO Forse è un po' "leggero" come scrub (ma per questo adatto all'uso quotidiano).

IL GIUDIZIO FINALE

È un gommage dolce, con ingredienti naturali, consigliato a chi ha la pelle secca grazie alla ricchezza di nutrienti (olio d'oliva e di argan). Indicato anche per un rituale beauty di coppia.

3

CLÉ VÉGÉTALE EXFOLIANTE DI YVES ROCHER PREPARA AI TRATTAMENTI

PARTICOLARITÀ: con estratto di bambù. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, glycerin (emolliente), PEG-7 glyceryl cocoate (emulsionante), alcohol (solvente), methylpropane-diol (solvente). **COSTO:** 150 ml, 7,95€, yves-rocher.it

LA PAGELLA

MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA

OK Rimuove le cellule morte con un'azione meccanica molto semplice ma efficace. Utilizza come esfoliante il polietilene, sostanza di sintesi del tutto inerte.

NO Per la sua formula "basic" non offre alte prestazioni idratanti o trattanti. Meglio quindi usarlo in sinergia con gli altri prodotti della linea (una crema snellente e un integratore drenante).

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK È un gel leggero, con un'azione esfoliante di base. Prezzo davvero competitivo.

NO Contiene parecchi conservanti e l'alcol è in posizione troppo alta.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Fa parte di un trattamento anticellulite e antiadipe, e quindi il suo scopo è preparare la pelle all'uso della crema riducente. Perfetto per lo scrub sotto la doccia. Profumo fresco, estivo.

NO C'è tanta glicerina; l'alcol in quinta posizione nell'elenco degli ingredienti può seccare la pelle.

IL GIUDIZIO FINALE

Un esfoliante ok per l'uso quotidiano e come preparazione alla successiva applicazione dei trattamenti (linea Clé Végétale Minceur, drenante e riducente). Prezzo super anche per le tasche delle più giovani.

Basta una vasca da bagno per un hammam domestico: <http://tinyurl.com/qhzjsh5>