

bellezza

di Chiara Libero

PROVATO  
PER VOI

## Fidati del loro giudizio

Una dermatologa,  
un cosmetologo,  
una super estetista  
hanno provato, annusato,  
analizzato per te tre  
scrub per il corpo.

### I NOSTRI ESPERTI



**Magda  
Belmontesi**

DERMATOLOGA  
a Milano e Vigevano,  
docente alla scuola di  
medicina estetica Agorà



**Umberto  
Borellini**

COSMETOLOGO  
SICC (Società italiana  
di Chimica e Scienze  
Cosmetologiche)



**Annamaria  
Previati**

ESTETISTA UNEP  
di Biostudio Natura  
(Milano), esperta di  
trattamenti naturali

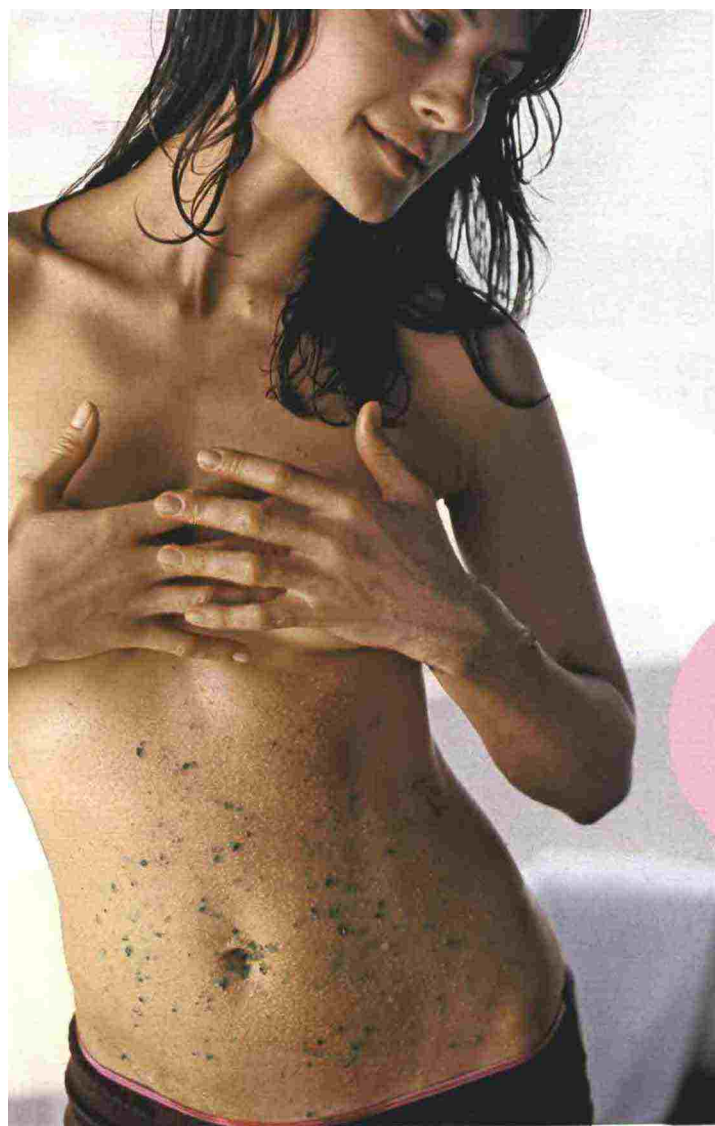
# esfolianti

## PER ELIMINARE DAL CORPO GRIGIORE E IMPURITÀ

Van Kasteel

No a quelli troppo aggressivi, che "grattano" la pelle; sì a quelli addizionati con sostanze emollienti, idratanti e nutrienti: i nostri esperti ti aiutano a scegliere lo scrub ideale

STARBENE **53**



Van Kasteel



**N**on solo gomiti, ginocchia, talloni e parte superiore delle braccia, dove le ruvidità sono percepibili passando il palmo della mano: «Eliminare le cellule morte è il metodo più semplice per far respirare la cute di tutto il corpo (anche quella del cuoio capelluto), liberarla dalle impurità, prepararla all'applicazione dei trattamenti», osserva Annamaria Previati, estetista esperta di cure naturali. **La frequenza dello scrub** dipende da due fattori: la zona (talloni, gomiti e ginocchia possono essere esfoliati anche tutti i giorni, seno e interno cosce una-due volte alla settimana); la texture del prodotto (se è molto fine e addizionata con sostanze emollienti e nutritive, puoi usarla più spesso).

## 1

### SKIN REGIMEN JUVENATE BODY SCRUB DI COMFORT ZONE ANTI ETÀ NUTRIENTE ANTICELLULITE

**PARTICOLARITÀ:** con semi di chia ed estratto di nasturzio.

**I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, oleyl erucate (tensioattivo, emolliente), glycerin (emolliente), silica (abrasivo), caprylic/capric triglyceride (emolliente).

**COSTO:** 230 ml, 38 €, negli istituti Comfort Zone.

### LA PAGELLA

#### MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA

**OK** È interessante l'utilizzo dei semi di chia (detossinanti) come esfolianti. I granuli sono molto delicati, adatti a un uso frequente.

**NO** Il prezzo "importante" e specificherei meglio i termini delle valutazioni scientifiche (comunque interessanti) riportate nel materiale informativo.

#### UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

**OK** Bella formula, con un tensioattivo delicato che "pulisce" efficacemente la pelle e due polveri (una minerale, una vegetale) per l'azione esfoliante.

**NO** Come scrub è fin troppo dolce e delicato.

#### ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

**OK** Texture ottima, lascia la pelle setificata. Inoltre si avverte la formulazione "naturale", ricca di estratti vegetali. Mi piace molto anche l'aroma di cannella.

**NO** Peccato per la glicerina al terzo posto. Anche il dimethicone è in posizione un po' troppo alta per i miei gusti.

### IL GIUDIZIO FINALE

La texture fine e l'utilizzo di agenti esfolianti insoliti, come i semi di chia, sono piaciuti molto agli esperti. Il punto debole è il prezzo, comunque coerente con la fascia "alta" della linea.

### Scegli granuli molto fini

● Non tutti gli agenti esfolianti sono uguali. «Possono essere ricavati sia da prodotti naturali, come semi di piante, sia da sostanze sintetiche e inerti o poco costose, come il polietilene», spiega Umberto Borellini, cosmetologo. «Quello che conta di più è però la loro conformazione: devono essere smussati, "rotolare" sulla pelle aggregando le cellule morte per poi essere sciacquati via».

● Evita, quindi, gli esfolianti che "grattano" troppo: potrebbero causare microfissurazioni nello strato corneo della pelle. Anche quando prepari uno scrub fai da te preferisci al sale o allo zucchero semolato farine macinate fini o crusca, miscelate ad agenti addolcenti e idratanti, come miele o polpa di frutta ricca di oli nutrienti, per esempio quella di avocado.



bellezza messi alla prova

DOPO LO SCRUB APPLICA SEMPRE UN IDRATANTE: CON LE CELLULE MORTE ELIMINI ANCHE PARTE DELLA BARRIERA IDROLIPIDICA CHE PROTEGGE LA PELLE

2

## GOMMAGE SAPONE NERO EFFETTO SETA DI GALÉNIC ESFOLIA, DETERGE, NUTRE

**PARTICOLARITÀ:** ricrea l'atmosfera dell'hammam. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, olive acid (emolliente vegetale), olea europaea fruit oil (emolliente vegetale), argania spinosa shell powder (polvere ottenuta dai semi di argan, esfoliante naturale), glycerin (umettante). **COSTO:** 200 ml, 28€, in farmacia.

### LA PAGELLA

**MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA**

**OK** È molto simile ai trattamenti da hammam; mi piace anche l'uso dell'olio d'argan, nutriente.

**NO** La confezione non è comoda: suggerirei di usare una spatola per prelevare il prodotto senza esporlo troppo all'aria e all'umidità.

**UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO**

**OK** Ha una formula molto "naturale", quasi priva di conservanti (c'è un sapone basico che tiene lontano i microbi).

**NO** Niente da segnalare. Anche il colore è dato da una sostanza naturale (il caramello).

**ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA**

**OK** Composizione eccellente, ricca di olio d'oliva. La profumazione è quella tipica del sapone di Aleppo.

**NO** Forse è un po' "leggero" come scrub (ma per questo adatto all'uso quotidiano).

### IL GIUDIZIO FINALE

È un gommage dolce, con ingredienti naturali, consigliato a chi ha la pelle secca grazie alla ricchezza di nutrienti (olio d'oliva e di argan). Indicato anche per un rituale beauty di coppia.

3

## CLÉ VÉGÉTALE EXFOLIANTE DI YVES ROCHER PREPARA AI TRATTAMENTI

**PARTICOLARITÀ:** con estratto di bambù. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, glycerin (emolliente), PEG-7 glyceryl cocoate (emulsionante), alcohol (solvente), methylpropane-diol (solvente). **COSTO:** 150 ml, 7,95€, yves-rocher.it

### LA PAGELLA

**MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA**

**OK** Rimuove le cellule morte con un'azione meccanica molto semplice ma efficace. Utilizza come esfoliante il polietilene, sostanza di sintesi del tutto inerte.

**NO** Per la sua formula "basic" non offre alte prestazioni idratanti o trattanti. Meglio quindi usarlo in sinergia con gli altri prodotti della linea (una crema snellente e un integratore drenante).

**UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO**

**OK** È un gel leggero, con un'azione esfoliante di base. Prezzo davvero competitivo.

**NO** Contiene parecchi conservanti e l'alcol è in posizione troppo alta.

**ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA**

**OK** Fa parte di un trattamento anticellulite e antiadipe, e quindi il suo scopo è preparare la pelle all'uso della crema riducente. Perfetto per lo scrub sotto la doccia. Profumo fresco, estivo.

**NO** C'è tanta glicerina; l'alcol in quinta posizione nell'elenco degli ingredienti può seccare la pelle.

### IL GIUDIZIO FINALE

Un esfoliante ok per l'uso quotidiano e come preparazione alla successiva applicazione dei trattamenti (linea Clé Végétale Minceur, drenante e riducente). Prezzo super anche per le tasche delle più giovani.

Basta una vasca da bagno per un hammam domestico: <http://tinyurl.com/qhzjsh5>