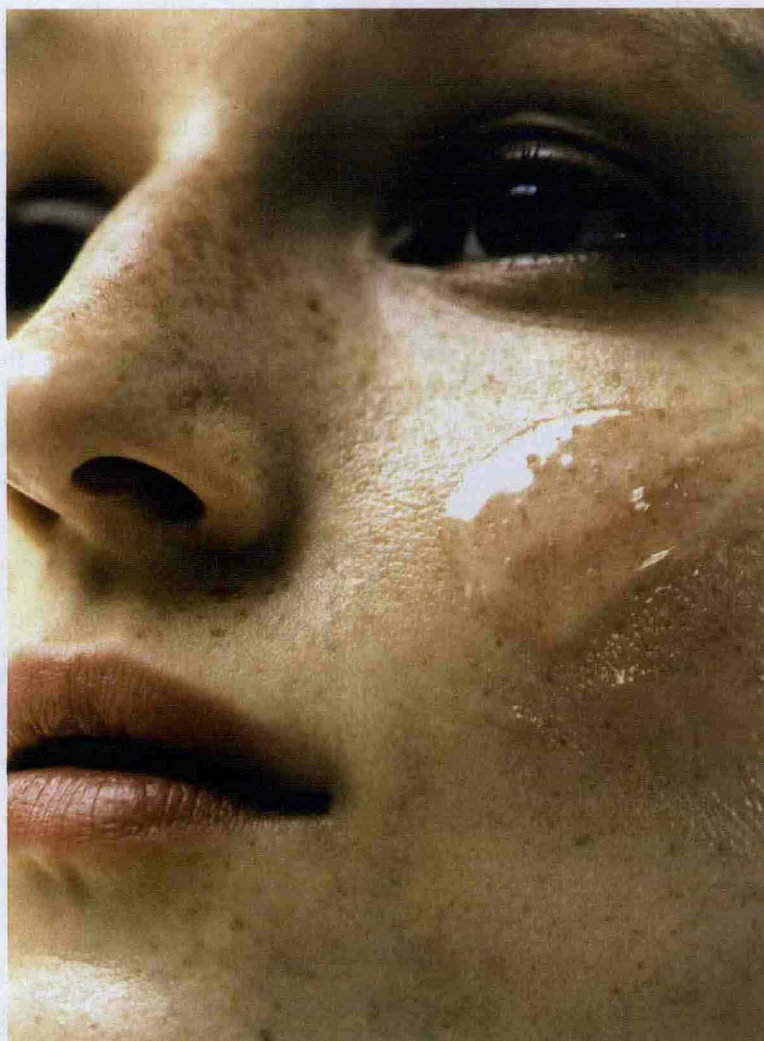


● BELLEZZA



La base acquosa è già sinonimo di freschezza. Poi si aggiungono vitamine, minerali, estratti vegetali, idratanti, antiossidanti, *et voilà*, ecco il cosmetico che potenzia gli altri cosmetici: piacevole da applicare, efficace subito

Pelle a primavera: è l'ora del siero



Van Kesterel

Testo di **Chiara Libero**

Creme antigelo corpose, ricche di sostanze nutrienti e restitutive, ci hanno tenuto compagnia fino a poco tempo fa, complice il lungo inverno freddo e ventoso. Con l'arrivo della bella stagione è il momento di passare alle emulsioni più leggere e fresche, ma continua ad accompagnarci un "amico" della pelle prezioso e invisibile: il siero.

Una piacevole scorrevolezza

«Al contrario delle creme, che sono prodotti bifasici, ossia emulsioni di sostanze grasse in acqua, i sieri sono monofasici, a base di acqua e sostanze idrofile», spiega Umberto Borellini, cosmetologo. «Ovviamente un'acqua semplicemente "arricchita" scivolerebbe via, quindi si uniscono ingredienti che ne migliorano la *reologia*, ossia la capacità di scorrere sulla pelle e di aderirvi, diventando così più gradevoli e facili da applicare». Continua la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa: «La consistenza vellutata può essere data da resine silconiche evanescenti, che non ostruiscono i pori e

Segue >

● BELLEZZA

UN ELISIR PER OGNI PROBLEMA

Rigenera la struttura cellulare

Un liposoma che contiene quattro enzimi dalle capacità riparative è il segreto di *365 Cellular Elixir Intense* di *Lancaster*. 30 ml, 75 €. In profumeria.

Per pelli a tendenza acneica

Con olio essenziale di lemongrass Bio purificante e acqua floreale di menta piperita: *Emulsione fresca antimperfezioni* di *Sanoflore*, 50 ml, 14,90 €. In farmacia.

Antiossidante

Açaí Siero Viso di *Società del Karité* contiene il prezioso olio di açaí bio, cellule staminali da uva e burro di karité. 30 ml, 35 €. In erboristeria.

Super concentrato

Bastano poche gocce per un effetto barriera e di rigenerazione cellulare: *Chiave Giovinezza Siero Straordinario* di *L'Oréal Paris*, 30 ml, 19,90 €. In profumeria.

Ipoallergenico

Con un'alta concentrazione di frammenti di acido ialuronico: *Siero Vitale Nutri-Ridensificante Sérénage* di *Avène*. 30 ml, 35 €. In farmacia.

Per le over 35

Grazie all'alta concentrazione del complesso amino-peptidico di *Olaz* il *Siero Rigenerist Intensivo 3 Zone* è efficace già in soli 5 giorni. 50 ml, 30,69 €. In profumeria.

Anti-fatica

Al momento dell'uso si aggiunge al siero l'estratto di broccoli: così l'effetto antiossidante è potenziato. *Skin.Ergetic* di *Biotherm*, 50 ml, 56,30 €. In profumeria.

Protegge e ripara il Dna

Con microcapsule vegetali, acido ialuronico, acido ferulico e estratti di fiori neri: *Premium siero anti età globale* di *Lierac*. 30 ml, 102 €. In farmacia.

Stimola il collagene

Il sistema di rilascio immediato accelera l'assorbimento dell'acido ursolico contenuto in *Modelliance Siero Rassodante Viso* di *Eucerin*. 30 ml, 34 €. In farmacia.

fanno sì che la pelle risulti subito liscia». Grazie a queste tecnologie i sieri sono *skinfeel*: regalano una sensazione di piacevolezza e si assorbono immediatamente.

Non scordare il filtro!

Altra caratteristica importante: l'efficacia si avverte già durante l'applicazione. «L'acqua infatti veicola facilmente molecole che si assorbono subito, come aminoacidi, vitamine idrosolubili, minerali, zuccheri», interviene la dermatologa Adele Sparavigna. «Il pool di componenti è ricco e molto concentrato, quindi ne bastano poche gocce», osserva ancora **Magda Belmontesi**.

Proprio a causa della loro leggerezza i sieri però non sostituiscono completamente le creme idratanti, a meno che non contengano una piccola percentuale di sostanze grasse: in questo caso diventano emulsioni fluide, la versione *light* delle creme.

Altro elemento da non trascurare: i sieri non difendono dai danni provocati dall'esposizione al vento e al sole. Quindi di solito si applicano prima di una crema o un'emulsione (più consistente in inverno, più leggera in estate) dotata di un filtro Uva e Uvb. «Solo chi ha la pelle grassa, seborroica, con pori dilatati, può "permettersi" di non mettere l'idratante. Ma non può dimenticare la protezione solare», conclude Adele Sparavigna.

Studio Spritz

www.ecostampa.it

095256