

**bellezza** il tuo punto debole  
Testo di Claudia Bortolato

PROVATO  
PER VOI

# collo e mento

## A PROVA DI GRAVITÀ

Dai 30 anni in poi inizia la lotta contro i cedimenti con sostanze attive e massaggi mirati. Ma se i tessuti sono già rilassati chiedi aiuto al medico estetico

**C**onclude l'ovale del viso e può esaltarne o rovinarne l'armonia: il mento ha una forma stabilita dalla natura, sulla quale non possiamo intervenire personalmente. Se per un mento sfuggente o per risolvere alla base il rilassamento dei tessuti si deve ricorrere al medico estetico, puoi agire subito sui piccoli e grandi difetti con i cosmetici giusti. Applicali con un lieve massaggio partendo dal collo e risalendo verso l'alto. Sul punto d'appoggio delle labbra con il mento, dove tendono a formarsi rughe orizzontali, usa una crema effetto filler con derivati siliconici, collagene, acido ialuronico. Perfetti anche i prodotti con sostanze antiossidanti, peptidi che stimolano la produzione di collagene e promuovono il trofismo dei tessuti.

**Collo e sottomento** sono le zone dove la pelle è sottile e scarsamente protetta dal film idrolipidico

Getty

Videoesercizi per i muscoli di viso e collo su: [www.youtube.com/watch?v=3zjyk\\_7zqcE](http://www.youtube.com/watch?v=3zjyk_7zqcE)

STARBENE Maggio 2013

65

## Il parere dei nostri super esperti



**Piero Rosati,**  
docente di chirurgia  
estetica a Ferrara

### PER RIDARE DEFINIZIONE AI CONTORNI PROVA LA BIOSTIMOLAZIONE O I FILI DI SOSPENSIONE

Se i contorni del mento perdono definizione il medico estetico può suggerire la **biostimolazione**, microiniezioni di sostanze come polinucleotidi, aminoacidi, DMAE, oligoelementi e vitamine antiossidanti (A, E, C): stimolano i fibroblasti (le cellule che producono collagene, elastina, acido ialuronico) per migliorare spessore, idratazione, tonicità e distensione della pelle. Durante il trattamento avverti solo un lieve fastidio all'inserimento dell'ago e un "pizzicorino" quando viene iniettata la sostanza. Occorrono in media 3 sedute all'anno (da 200 euro a trattamento).

**La soluzione strong** Quando i tessuti sono più rilassati, una buona alternativa al lifting, anche parziale, è data dai fili di sospensione, molto indicati per la zona di mandibola e mento. I più nuovi sono a base di acido polilattico, riassorbibili (costo: circa 1000 euro). I fili si inseriscono in anestesia locale, richiedono solo un forellino d'ingresso e dal giorno dopo puoi riprendere le normali attività, anche se nei primi giorni c'è il rischio che i fili siano percepiti con una sensazione abbastanza fastidiosa di "pelle che tira". L'effetto inoltre non è definitivo, ma di circa 12-18 mesi. Considera poi che il tessuto in eccesso non può essere eliminato, quindi il risultato non è paragonabile a quello di un lifting chirurgico.

LE NUOVE TECNICHE MEDICO-ESTETICHE SONO INDOLORI



**Giuseppe Sito,**  
chirurgo estetico  
a Napoli e a Milano

### IL TUO PROBLEMA È IL DOPPIO MENTO? SE LE CREME NON BASTANO, LE MINI-LIPO "FONDONO" IL GRASSO

Se il doppio mento è appena accennato, tutti i giorni, mattino e sera, stendi creme o emulsioni con estratti vegetali che aiutano lo smaltimento dei grassi: carnitina, cola, arancio amaro, estratti di semi di guaranà. Dopo l'applicazione pizzica la zona con delicatezza per 2-3 minuti, oppure fai rullare gli speciali massaggiatori di legno. Se dimagrisci vedrai gli effetti anche nel sottomento, ma per evitare cedimenti dei tessuti utilizza regolarmente creme rassodanti.

**La soluzione strong** Per eliminare il grasso accumulato sotto il mento si utilizza **SmartLipo**, una tecnica con laser Nd:Yag: un ago spesso un millimetro, che contiene una fibra laser, viene inserito sotto la pelle per rompere le membrane cellulari delle cellule di grasso. L'olio liberato viene poi metabolizzato dal fegato (basta un'unica seduta, dal chirurgo estetico; costo circa 1500 euro).



**Magda Belmontesi,**  
dermatologa esperta  
di medicina estetica

### SE HAI IL MENTO SFUGGENTE LE INIEZIONI DI ACIDO IALURONICO A DOPPIA DENSITÀ DONANO ARMONIA AI TRATTI DEL VISO

I cosmetici possono fare ben poco per il mento sfuggente: puoi provare a migliorare l'aspetto con il make up, aggiungendo un punto luce sulla parte da "portare avanti".

**La soluzione strong** L'acido ialuronico iniettato aumenta il volume del mento per 8-10 mesi. La nuova metodica prevede ialuronico combinato in due formulazioni con diversa viscoelasticità. In profondità, proprio sopra all'osso, s'inietta gel NASHA, che ha una maggiore forza liftante, mentre più in superficie s'inietta acido ialuronico OBT (Optimal Balance Technology), più viscoso e modellabile. Così si riporta una maggiore simmetria ed equilibrio tra naso, labbra e mento. In entrambi i casi si usano aghi sottili o, sempre più spesso, una microcannula a punta smussata, con un unico foro d'ingresso. Costi: dipende dalla quantità dei prodotti iniettati; in media a partire da 400-450 euro a fiala.

**RICORDA DI MASSAGGIARE SEMPRE IL COLLO E IL SOTTOMENTO DAL BASSO VERSO L'ALTO**

bellezza il tuo punto debole



### Via il doppio mento con la ginnastica

**I training mirati** non risolvono inestetismi costituzionali come un mento sfuggente, ma aiutano a contrastare la perdita di tonicità della zona mandibolare, che favorisce anche il doppio mento.

Ecco gli esercizi da fare tutti i giorni. ● **Per tonificare** A busto eretto, gira la testa a destra e a sinistra; spingi il mento in basso, avvicinandolo il più possibile allo sterno. Mantieni la posizione per 5 secondi, quindi raddrizza la testa. Ripeti 3 volte. ● **Contro il doppio mento** Devi rinforzare il platisma, un sottile muscolo che avvolge il collo: abbandona la testa all'indietro, apri la bocca, chiudila e riapila per una decina di volte.

● **Anti-rilassamento della pelle** Devi adottare una giusta postura. Per correggerla: allunga la nuca verso l'alto come se portassi una cesta, alla maniera delle donne africane, con la colonna che segue le curvature naturali, senza essere né rigida né troppo rilasciata. Il bacino, in piedi o seduta, deve essere perpendicolare al suolo.

Trunk Archive

1. STIMOLA COLLAGENE ED ELASTINA Con olio di vinaccioli, ceramide 3 e vitamina E:

*Olio concentrato ad azione immediata Eternity di Èlève, 15 ml, 59 €. In farmacia.*

2. RIMODELLA Si applica mattino e sera dal centro all'esterno e dal basso all'alto: *Concentrated Neck Contour Treatment Benefiance di Shiseido, 50 ml, 83 €. In profumeria.*

3. A EFFETTO TENSORE Prima di una serata importante solleva i tessuti di viso e collo: *Maschera in tessuto non tessuto ioMask Tensor di Mastelli, 5 maschere monouso, 100 €. In farmacia e online [www.iomask.it](http://www.iomask.it)*

