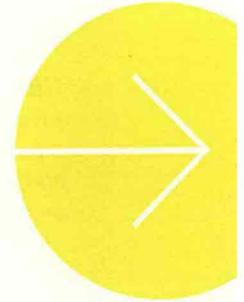


CON POCHI
INGREDIENTI

cosmetici minimal



Sono l'ultimo trend beauty: contengono solo sostanze attive e formule essenziali. E la differenza sulla pelle si vede

Meno conservanti, meno additivi, meno profumi, coloranti: è un nuovo trend nella cosmetica, che prevede la formulazione di prodotti più semplici e con concentrazioni elevate di sostanze attive. Qualche esempio? *Collistar* ha lanciato, da qualche mese, la linea *Attivi Puri*, come la francese *Etat Pur*; il claim di *Bakel*, azienda di Udine, è "100% principi attivi"; *Monodermà* di *Giuliani* presenta da tempo monodose di vitamine pure. «Non si tratta soltanto di una moda, ma della risposta a un'esigenza delle consumatrici», spiega Monica Broccoli, R&D Supervisor di *Collistar*. «Il bisogno di un ritorno all'essenzialità, anche nella cosmesi, ha portato a formule non più multitasking, ma estremamente mirate». Conosciamo meglio queste soluzioni e il modo giusto di usarle, con l'aiuto degli esperti.

Oli essenziali e vegetali

Sono sostanze attive, ma mentre i primi possono essere irritanti e vanno aggiunti a una base neutra, gli oli vegetali puri per uso cosmetico (li fa, per esempio, *Specchiasol*), si possono applicare direttamente sulla pelle.

NON COSTANO PIÙ DEGLI ALTRI COSMETICI

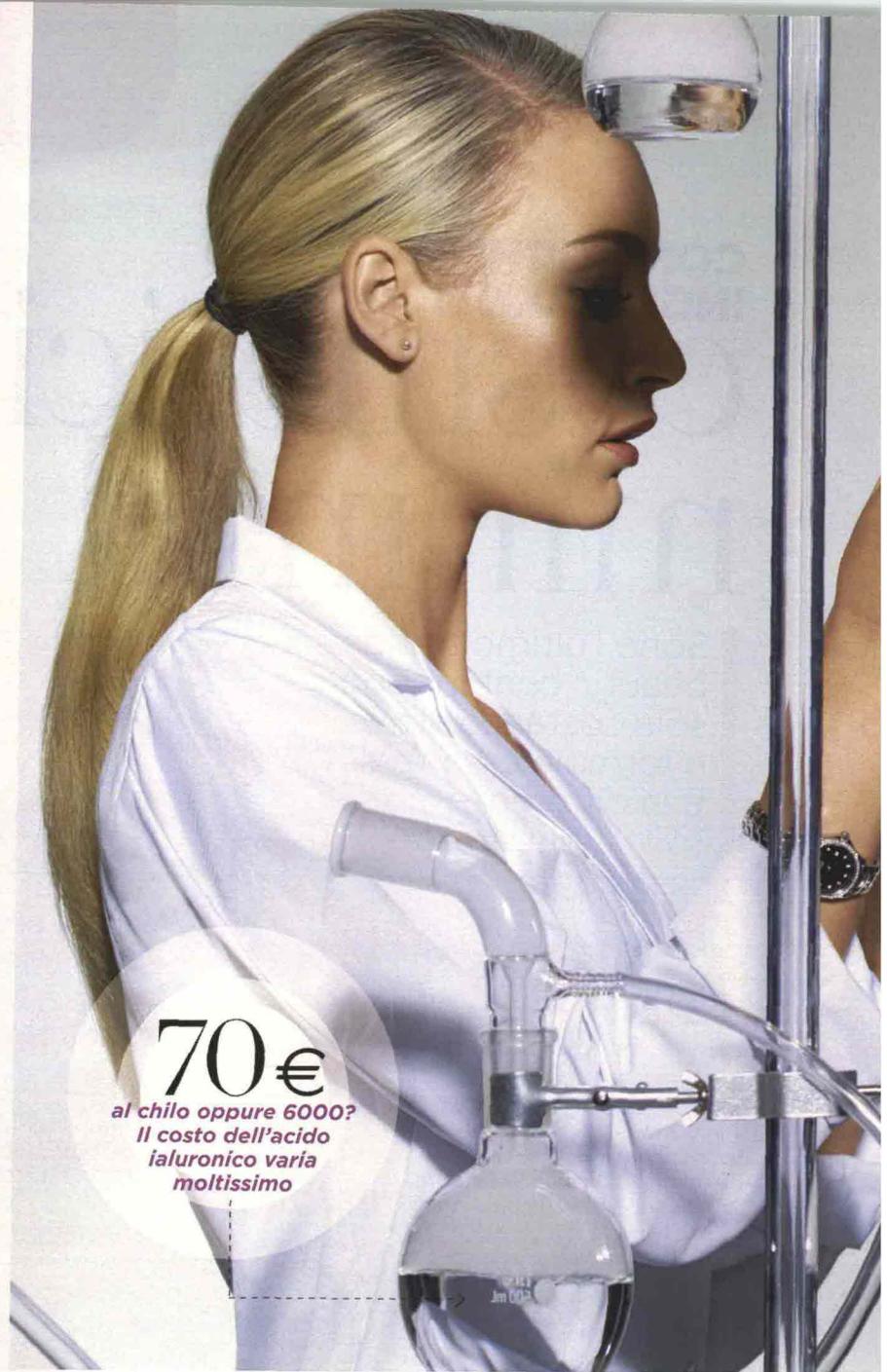
Gli attivi puri si usano in piccolissime quantità: ne bastano infatti poche gocce. Si deve aggiungere una crema protettiva, che però può essere anche molto "basic" e poco costosa. I cosmetici con solo componenti attivi hanno un prezzo medio-alto, ma comunque interessante perché non ci sono additivi ed eccipienti, quindi se ne usano di meno.

CHE COSA SONO GLI ATTIVI PURI?

«La definizione corretta sarebbe "sostanze funzionali cosmetiche"», osserva il cosmetologo Umberto Borellini. «Sono le stesse che nei cosmetici tradizionali si trovano in concentrazioni meno elevate e mixate con altre molecole». I più utilizzati sono l'acido ialuronico (superidratante), il collagene (per rassodare e "riempire" le rughe), le vitamine A, C, E (antiossidanti e illuminanti), ma Etat Pur, per esempio, ne ha in gamma ben 40, dall'enzima Q10 (antirughe) alla ruscofenina (per le borse sotto gli occhi). In alcuni casi si presenta la sostanza tale e quale (per esempio il burro di karité, ultranutriente, o gli oli essenziali). Ma di solito gli attivi si avvalgono di un "sostegno" che varia a seconda della loro natura. Per esempio, le vitamine possono essere solubili in acqua o in grasso, il collagene sarà in una dispersione in acqua, e così via.

QUALI SONO I VANTAGGI PER LA PELLE?

Il primo è l'efficacia mirata: se soffri di rilassamento cutaneo sceglierai il collagene, se hai macchie cutanee l'arbutina, se hai la pelle disidratata l'acido ialuronico... «Il secondo, non meno



70€
al chilo oppure 6000?
Il costo dell'acido ialuronico varia moltissimo

importante, è la possibilità di controllare meglio gli ingredienti se soffri di qualche allergia: meno componenti, meno rischi di reazioni», nota Magda Belmontesi, dermatologa. «Ma c'è anche un aspetto psicologico da non sottovalutare», aggiunge il cosmetologo. «Con questi prodotti hai la sensazione di essere tu stessa un soggetto attivo nella cura della

QUATTRO SOLUZIONI



Liftante

A tre pesi molecolari, l'Acido ialuronico Attivi Puri Collistar restituisce turgore alle pelli disidratate e spiana le rughe. 30 ml, 36 €. In profumeria.

bellezza novità

Come si conservano gli attivi?

● «Per proteggere le sostanze si agisce su più fronti», spiega Raffaella Gregoris, responsabile sviluppo prodotti di *Bakel*. «L'ideale è scegliere materie prime molto pure e di ottima qualità. Per fare un esempio, l'acido ialuronico può costare da 70 a 6000 euro a chilo, a seconda della purezza: ovviamente, quello migliore si conserva meglio. Inoltre alcune sostanze sono già antibatteriche, come la vitamina E o il burro di karité che non contiene acqua e quindi non può far proliferare i batteri».

● Altro elemento importante per la conservazione è il tipo

di packaging. «Se le sostanze sono in confezione airless sterile o, meglio ancora, monodose, la conservazione non è un problema», assicura il cosmetologo Umberto Borellini.

● «In effetti questi cosmetici non andrebbero "maneggiati" e toccati troppo», aggiunge la dermatologa **Magda Belmontesi**, «e si dovrebbero conservare con una certa cura, per esempio evitando di esporli ad alte temperature e rispettando il PAO (*Period After Opening*)».

● A questo proposito, ricordiamo che a luglio di quest'anno sarà introdotto, per tutti i cosmetici che durano meno di 30 mesi, un nuovo simbolo sulla confezione: una clessidra che indicherà la data di consumo preferenziale, come si fa con gli alimenti.

UNA CLESSIDRA SULLA CONFEZIONE INDICHERÀ LA DATA DI SCADENZA

bellezza: invece di affidarti completamente a una crema, aspettandoti il "miracolo", decidi quali sono le tue priorità e in che modo intervenire».

SERVE LA RICETTA DEL DERMATOLOGO?

No, perché si tratta di prodotti cosmetici, che quindi restano in superficie e non penetrano in profondità (cioè seguono le direttive della legge 713 della Comunità Europea). In caso contrario sarebbero considerati farmaci, e richiederebbero quindi la ricetta del medico.

DEVI SEGUIRE DELLE PRECAUZIONI?

«Alcune sostanze pure possono risultare irritanti: per esempio raccomandiamo a chi ha la cute molto sottile di non usare l'acido salicilico e l'acido citrico uno dopo l'altro, per le spiccate proprietà cheratolitiche», dice Aurelie Guyoux, direttore scientifico di *Etat Pur*. «Sono molecole anche fotosensibilizzanti, quindi è meglio usarle la sera, mentre raccomandiamo alle donne in attesa o che allattano di evitarne altre, come l'arbutina, la caffeina, l'escina...».

Sostanze attive per le diverse esigenze della pelle



Nutriente

La confezione (*Equilibra*, 100 ml, 7,90 €, nei super) contiene il 90% di burro di karité, integrato da olio di karité e di jojoba.



Schiarente

L'Attivo Puro A72 *Arbutina* di *Etat Pur* inibisce la produzione di melanina e uniforma l'incarnato. 15 ml, 16,50 €. www.etatpur.it



Antietà

Con trealosio e acido ialuronico, si può usare anche sul contorno occhi: *P-Lipic* di *Bakel*, 50 ml, 138 €. In profumeria, farmacia e Spa.

Selezionato da Starbene: www.trovanorme.salute.gov.it