



bellezza attualità

Testo di Chiara Libero

sole

PROTEZIONE
TOTALE E
SICURA DALLA
TESTA AI PIEDI



Sono arrivate
(finalmente!)
le belle giornate,
e la voglia di
tintarella avanza.
Goditela,
ma difendendo
la pelle dalle
reazioni avverse
del sole. Senza
compromessi

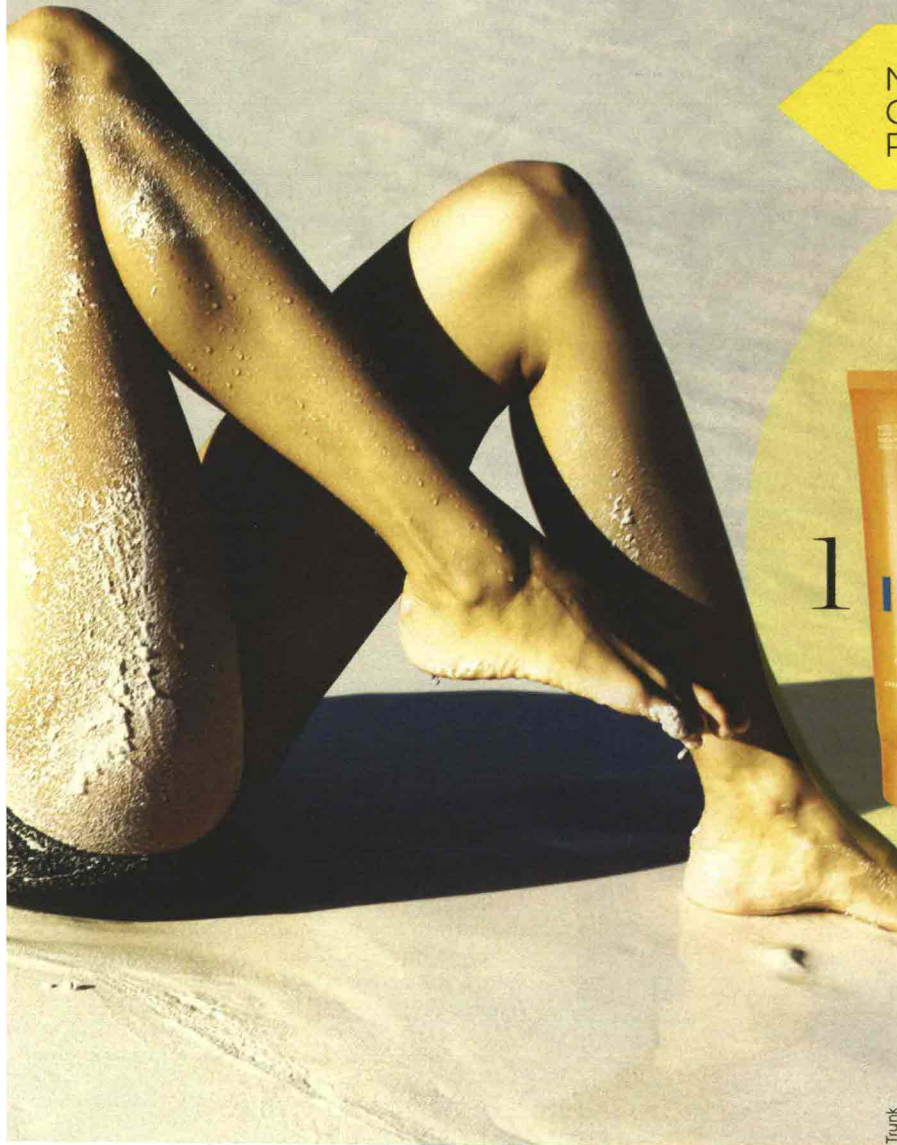
Corpo ANTIOSSIDANTI DA... SUBITO

La novità che ha rivoluzionato il modo di proteggersi al sole (noi di Starbene ne avevamo già parlato due anni fa) consiste nell'associare ai filtri solari un antiossidante, per potenziarne l'efficacia contro i radicali liberi. Le sostanze più usate sono la vitamina C, l'acido ferulico o la floretina ma, come spiega il professor Leonardo

Celleno, dermatologo, «si scoprono di continuo nuovi antiossidanti, in genere ricavati da piante che nascono in zone dove è più necessario difendersi dalle aggressioni ambientali».

- Gli antiossidanti possono essere applicati prima della protezione solare, sotto forma di sieri: si attende qualche minuto, poi si mette il filtro.
- In alternativa puoi scegliere un solare che contenga un complesso antiossidante. Trovi questa informazione sulla confezione.
- La terza possibilità: l'assunzione di antiossidanti per bocca, con

NON LESINARE SULLE
QUANTITÀ: 150 ML BASTANO
PER UNA SETTIMANA



1



2



3



4



microincapsulati, il Latte Spray Idratante *spf 50 Verattiva* di *Specchiasol* presenta una combinazione tra fermenti lattici, prebiotici e vitamine che migliora la barriera protettiva cutanea e stimola la produzione di ceramidi. L'estratto di noce di Grenoble si occupa dell'azione antiossidante. 200 ml, 23 €. In farmacia, parafarmacia ed erboristeria.

i prodotti nutraceutici che trovi in farmacia. «Inizia subito e continua per tutta l'estate», consiglia la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Così la loro azione antiaging sarà al massimo». Se invece il tuo scopo è proteggerti dall'azione dei raggi UV, gli integratori vanno assunti a partire da tre settimane prima dell'esposizione.

- Infine, se hai la pelle molto sensibile e predisposta alle allergie preferisci un solare con soli filtri fisici, come il biossido di titanio. Oggi sono disponibili in forme micronizzate che evitano l'effetto bianco sulla pelle.

I prodotti migliori scelti da noi

- 1. Filtri fisici per le pelli sensibili**
Contiene solo filtri fisici la *Crema Solare viso e corpo 30* di *Bionike*, per assicurare il massimo confort alle pelli più sensibili e intolleranti. Un complesso antiossidante contrasta la formazione dei radicali liberi. Resistente all'acqua, è indicata anche per proteggere le cicatrici e i nei. 100 ml, 20 €. In farmacia.
- 2. I fermenti lattici rilasciano enzimi che proteggono la cute**
Oltre all'aloè vera biologica e ai filtri

- 3. Filtri per ogni carnagione**
Il *Latte Protettivo* di *Clinians* è disponibile con diversi gradi di protezione, da 6 a 30. Noi ti consigliamo di non scendere mai sotto la protezione 20. Spalmalo con generosità e di riapplicarlo ogni due ore. *Latte Protettivo Clinians, spf 20*, 200 ml, 13,79 € (spf 30, 14,29 €). Nei super.
- 4. Protegge il DNA e la membrana cellulare**
Contiene un particolare estratto d'uva che riduce lo stress ossidativo e difende le cellule dall'attacco dei radicali liberi "scatenato" dal sole: *Prolongevity Donna* di *Paladin Pharma*, 30 compresse per un mese di trattamento, 39,50 €. In farmacia.

Selezionato da Starbene: www.pelleedintorni.it

bellezza attualità



Viso

PROTEZIONE PER PELLE E OCCHI

La soluzione più pratica per la protezione del viso? Le creme solari colorate. Le trovi in diverse tonalità di colore e texture differenti, così ti possono accompagnare dall'inizio dell'estate fino a settembre, a seconda dell'intensità della tua tintarella.

In spiaggia è preferibile la versione compatta, mentre in città quella fluida fa anche da base per il makeup.

● Una delle novità più recenti riguarda invece gli occhi: i raggi ultravioletti ne accelerano l'invecchiamento. Per proteggerli *Essilor*, azienda di lenti oftalmiche, ha individuato il fattore E-Spf (*Eye-Sun Protection Factor*). Applicato alle lenti *Crisal UV*, con tecnologie antiriflesso, protegge occhi e contorno occhi grazie a un e-spf di 50+ per le lenti scure (25 per quelle chiare). Chiedi al tuo ottico.

● Un'altra ricerca, della *Emory University* di Atlanta, ha invece dimostrato che un normale ombrello scherma fino al 77% dei raggi UV. Un valore che arriva al 90% se l'ombrello è nero. Un po' old style ma... funziona!

NON SCORDARE ZONE FRAGILI COME IL LOBO DELLE ORECCHIE



I prodotti migliori scelti da noi

1. Per labbra, naso e zone ultra delicate Al sole il burro di cacao non è sufficiente: è necessario uno stick specifico che si possa usare anche sul naso, gli zigomi o, se ami l'abbronzatura integrale, i capezzoli. *Stick spf50+* di *Avène* protegge dai raggi UVA e UVB e resiste all'acqua: perfetto in spiaggia, comodo da applicare durante lo sport all'aria aperta. 10 g, 12,90 €. In farmacia.

2. Niente profumi, coloranti, parabeni e sostanze allergeniche Se sei predisposta alle allergie o agli eritemi

solari hai bisogno di una protezione priva di sostanze potenzialmente irritanti. Abbiamo scelto *Sun Creme Allergy Protection sp50* di *Eucerin* anche per le dimensioni generose della confezione, così potrai usarla fino al décolleté. 150 ml, 24 €. In farmacia.

3. Unisce crema, fondotinta e cipria La novità 2013 di *Capital Soleil Vichy* è il *Compatto Opacizzante spf 30*: il formato molto pratico ti permette di portarlo con te in borsetta per riapplicarlo con frequenza quando il sole picchia di più. Lo trovi in due tonalità, per pelli

chiare e per carnagioni più mediterranee. 22,50 €. In farmacia.

4. Uniforma il colorito mentre protegge Perfetto in città anche come base per il trucco, o per uniformare il colorito se non usi il fondotinta: *Rilastil Sun System Fluido Comfort Color spf 50+* contiene, oltre al complesso filtrante fisico e chimico, vitamine e acetato, un antiossidante a base di vitamina E che "spazza via" i radicali liberi. Applicalo anche sul collo e, se hai i capelli corti, sulle orecchie. 50 ml, 20,50 €. In farmacia.

bellezza attualità

Chiome DIFENDI ANCHE IL CUOIO CAPELLUTO

Hai presente i capelli dei surfisti di professione, schiariti da sole e salsedine? Ti possono sembrare meravigliosi, ma in realtà sono "morti". «Il sole causa alle chiome un forte stress ossidativo», spiega Bianca Maria Piraccini, dermatologa. «La schiaritura è una degradazione della melanina, il pigmento dei capelli, e l'aspetto "selvaggio" è una conseguenza del disseccamento del fusto».

● Il sole fa male anche al cuoio capelluto: te ne accorgi guardando il cranio dei calvi, che in estate è spesso macchiato e arrossato. «Per fortuna oggi sono disponibili i solari specifici per capelli che proteggono tutta la testa», continua la dermatologa.

● Oltre a oli e spray con spf (almeno 15) puoi usare un cappello a tesa larga, che difende il viso, o una bandana, che protegge il cuoio capelluto.

Sunrayphoto

I NUOVI OLI NUTRONO
SENZA UNGERE
E APPESANTIRE



1

2

4

3

I prodotti migliori scelti da noi

1. Per il corpo e per i capelli L'azione antiossidante è assicurata dai principi attivi estratti dalla polpa della frutta: la **Crema Idratante Capelli&Corpo 2 in 1** di **Cielo Alto** si applica dopo lo shampoo per ridare morbidezza ai capelli e si sciaccia come un balsamo, ma si può usare anche come doposole per il corpo. 200 ml, 10,40 €. In profumeria.

2. No al sale, no al cloro, sì alla cheratina Basta una spruzzata per ridare sollievo ai capelli danneggiati dai

troppi bagni in mare e in piscina: il nuovissimo **Spray Riparatore Dopo-sole** di **Phyto Plage - Phyto** liscia la fibra capillare inaridita con l'estratto di zafferano e un complesso di estratto di riso con proprietà simili alla cheratina. 125 ml, 14,50 €. In farmacia.

3. Da usare da solo o in abbinamento al balsamo Per la protezione quotidiana dal sole, specie se hai i capelli colorati, in città puoi usare **SP Sun Concentrate** di **System Professional Sun**

miscelandone 4-7 dosi con il tuo balsamo abituale (da risciacquare). In spiaggia, invece, vaporizzalo sulle chiome: i filtri UVA e UVB le difendono efficacemente dall'azione dissecante del sole e dalla scoloritura. 50 ml, 18,60 €. Nei saloni.

4. Con sei oli protegge e lascia le chiome morbidissime Sono ben 6 gli oli che compongono **Elvive Olio Straordinario**: loto, camomilla, tiarè, margherita, rosa e lino. Ecco il modo migliore di usarlo per difendere i capelli dal sole: applica qualche goccia su tutta la lunghezza, poi arrotola le ciocche e fissale con una molletta. Avrai un'acconciatura elegante e la sera le chiome saranno morbide e lucide. In versione per capelli naturali e per capelli colorati. 100 ml, 9,90 €. Nei super.