

MANI DI VELLUTO A TUTTE LE ETÀ

Creme, scrub, impacchi, trattamenti di medicina estetica: scopri tutte le soluzioni in grado di assicurare elasticità e morbidezza. A dispetto del passare degli anni

di Laura D'Orsi

Si dice che le mani non mentono. Perché, esposte alle aggressioni esterne, "strapazzate" dalla continua attività, spesso trascurate per la fretta, tendono a invecchiare prima e a rivelare in modo inesorabile gli anni. Sì, ancora più del viso. Ma la buona notizia è che oggi hai soluzioni mirate in grado di preservarne la bellezza a ogni età. Basta ritagliarsi ogni giorno qualche minuto per massaggiarle e coccolarle, magari in un momento di relax. Ecco tutto quello che puoi fare per avere mani sempre morbide e liscissime.

42

dai 20 ai 30

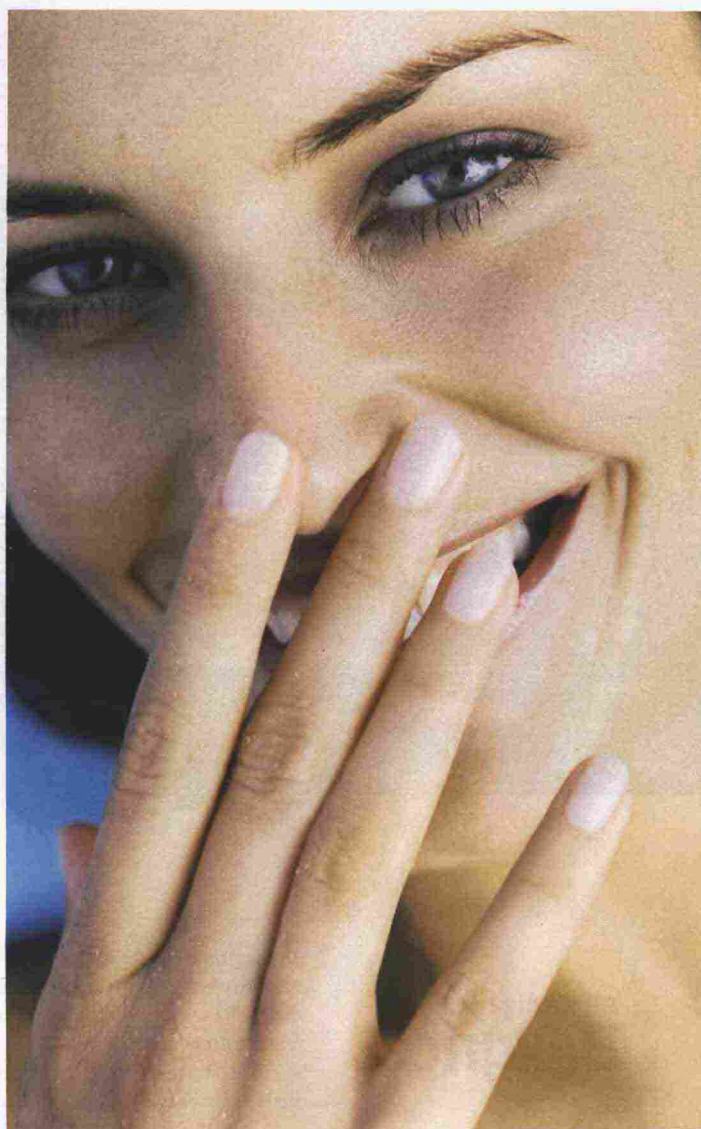
A questa età si vive di rendita: la pelle delle mani è ancora elastica e tesa come quella che avevamo da bambine. Questo non significa però trascurarla. Previene ruvidità e screpolature usando sempre un detergente delicato, per esempio all'olio di oliva, e idratando costantemente la cute. «L'ideale è applicare

una crema o un'emulsione leggera in vari momenti della giornata, per esempio dopo esserti lavata le mani, in ufficio, e sempre dopo aver svolto lavori manuali. Basta un prodotto basic a base di urea o glicerina e fitoestratti lenitivi profumati», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**.



IL PRODOTTO OK

La formula è ricca di estratti vegetali da filiera biologica: in particolare l'arnica, che svolge un'azione lenitiva e preserva la bellezza delle mani. Senza parabeni, a un prezzo ok anche per le giovanissime. **Crema idratante mani a lunga durata di Yves Rocher, 2,95 €, 75 ml, yvesrocher.it**



dai 30 ai 40

Ti serve un prodotto più nutriente che contenga vitamine, come la E, ceramidi, lipidi vegetali di qualità come il burro di karité, che ripara la barriera protettiva naturale. Una volta alla settimana, concediti un trattamento da Spa. Inizia con uno scrub preparato mescolando un cucchiaino

di miele a un cucchiaino di sale e massaggialo a lungo. A seguire, un maniluvo emolliente: sciogli in una tazza di infuso bollente di camomilla un cucchiaino di amido e diluisci con 300 ml di acqua tiepida. Immergi le mani per 15-20 minuti, asciugale bene e spalma un velo di olio di jojoba.



IL PRODOTTO OK

Da un cosmetico leggendario, creato nel 1930, deriva un trattamento particolarmente ricco ma con una texture crema-gel che non lascia tracce pur nutrendo e idratando fino a 8 ore. **Eight Hour® Cream Intensive Moisturizing Hand Treatment** di Elizabeth Arden, 18 €, 75 ml, in profumeria.

dai 40 ai 50

I segni dell'età si iniziano a notare: la pelle diventa più sottile, meno elastica, le nocche sono più segnate. Si a creme e maschere nutrienti da tenere in posa anche tutta la notte, con sostanze idratanti come l'acido ialuronico e antiossidanti, per esempio il coenzima Q10. «Se le mani sono molto

sciupate, puoi chiedere al medico estetico un hand peeling», consiglia Stefano Bezzi, dermatologo e chirurgo estetico. «È un mix di acidi a bassa concentrazione che levigano la pelle e la ringiovaniscono». Si consigliano 4 sedute a distanza di 3 settimane l'una dall'altra (100 € circa ciascuna).



IL PRODOTTO OK

I guanti monouso sono imbevuti di olio di argan, che oltre a nutrire le tue mani e a renderle supermorbide minimizza le discromie. Nel frattempo puoi continuare a usare lo smartphone, perché i guanti sono touch. **Argan Hand Mask Anti-aging & Eveness** di Sephora, 3,90 €, da Sephora.

dai 50 ai 60

I cambiamenti ormonali possono portare alla formazione di macchie tonde, dovute ad accumuli di melanina. «Di giorno usa una crema con vitamina C, che ha una leggera azione esfoliante e regola la produzione di pigmento e non scordare una protezione solare. Di sera scegli un prodotto

schiarente, a base di acido cogico o arbutina», consiglia la dottoressa Belmontesi. Se i cosmetici non bastano, puoi ricorrere a cure più specifiche. «Il laser frazionato colpisce ed elimina ogni singola macchia. Servono 2-3 sedute (circa 250 € l'una), a un mese l'una dall'altra» spiega il dottor Bezzi.



IL PRODOTTO OK

Una protezione solare Uva/Uvb leggera ma efficace e un mix di estratti botanici per schiarire le macchie e prevenirne la formazione. Senza dimenticare l'idratazione. **Even Better Hand Spf 15** di Clinique, 27 €, 75 ml, in profumeria.

60 e oltre

Le mani diventano più scarse perché si riduce lo strato di grasso sottocutaneo e la cute è più sottile e fragile. «I cosmetici più adatti contengono sostanze che restituiscono spessore alla cute, come il proxylane, in grado di favorire la produzione di collagene, e altri ingredienti che rinforzano la trama cu-

tanea, per esempio gli acidi grassi essenziali», suggerisce la dermatologa. Ti serve un trattamento più intensivo? Ci sono i filler specifici di acido ialuronico. «Una seduta ogni sei mesi permette di avere subito mani più giovani, senza controindicazioni», conclude Stefano Bezzi. Il costo è di circa 600 euro.



IL PRODOTTO OK

L'olio di mango e il burro di karité restituiscono alle mani un tocco più soffice e meno scarno; gli zuccheri di avena bio lisciano le rugosità; l'olio di baobab rinforza le unghie. **Crème Mains** di Clarins, 45 €, 100 ml, in profumeria.