

bellezza starbene

LA DEPILAZIONE? LA VOGLIO SU MISURA

Gambe e ascelle, ma anche pancia, braccia e dita: i peli possono spuntare ovunque. Però c'è sempre il modo giusto per debellarli

di Paola Oriunno

Ammettiamolo, i peli superflui sono una grande scoccatura. Eppure non sono lì a caso e hanno una funzione ben precisa: ostacolano l'entrata di corpi estranei, germi e batteri, garantiscono la naturale termoregolazione del corpo, proteggono l'epidermide da vento e agenti atmosferici (soprattutto i peletti più piccoli, sottili e invisibili). Sono un'eredità della folta pelliccia dei nostri antenati che in alcune zone specifiche ha ancora un senso (per esempio nelle zone intime, nelle orecchie o nel naso...) ma in altre zone e in quella quantità proprio no. Se oltre alle gambe e all'inguine vuoi dare una sfoltita anche in parti meno canoniche, qui ti spieghiamo come fare nel modo più semplice e sicuro.

16 domande sulla depilazione: leggi l'articolo su starbene.it/bellezza

www.starbene.it 41

starbene bellezza

>il laser medico per la zona bikini e il seno

Per tutto il corpo diventa un trattamento lungo ed economicamente impegnativo. Ma per trattare piccole zone (seno e inguine) il laser medico è la soluzione perfetta. Grazie a una nuova tecnologia laser, a doppia lunghezza d'onda, gli effetti dell'epilazione sono più duraturi rispetto a quelli di precedente generazione e i risultati più rapidi. «Questa innovativa tecnologia è una procedura medica che utilizza la luce laser per danneggiare il follicolo pilifero grazie al calore. Ma la paziente non avverte alcun fastidio proprio per il sistema del doppio raffreddamento cutaneo del laser ad alessandrite», spiega Giuseppe Cannata, direttore della Struttura complessa di dermatologia, Ospedale Civile di Imperia, e consulente scientifico di Syneron Candela. **La tecnologia agisce già dopo due sedute, a distanza di 30 giorni.** Tuttavia, come per tutte le procedure laser, non si può parlare di depilazione definitiva, ma solo permanente. Fattori quali sesso, età ed eventuali sbalzi ormonali potrebbero risvegliare il follicolo e far ricrescere qualche pelo, anche se meno robusto rispetto a prima.

>la ceretta per le gambe

Il fai da te con la cera, a caldo o a freddo, è indicato per questa zona del corpo (a patto di avere un po' di manualità). «Ma se non lo sai fare bene e hai la pelle sensibile, è il metodo che arrossa di più. Le conseguenze sono irritazioni e in alcuni casi anche ematomi», avverte la dermatologa Magda Belmontesi. **Se vuoi evitarlo o hai i capillari fragili, scegli una formulazione a base di biossido di titanio.** «È un minerale utilizzato anche nelle creme solari perché è in grado di assorbire il calore e disperderlo», dice la cosmetologa Stefania Degliesposti. «Nelle cere viene usato per la capacità di fondere a bassa temperatura e per le proprietà lenitive e disarrossanti. Quindi la cera al biossido di titanio non scotta come quella più classica al miele. In più riduce l'adesione con la pelle, rendendo lo strappo più dolce, evitando l'effetto "ventosa", ma allo stesso tempo più efficace». Altro accorgimento: cerca di fare uno o al massimo due strappi e poi spruzza dell'acqua termale che avrai tenuto in frigorifero. Il freddo e le sostanze calmanti dell'acqua renderanno tutto meno stressante e meno traumatico per i capillari.

>la crema per le braccia

Se in vista della bella stagione vuoi sbarazzarti dei peli in questa zona ma non sopporti lo strappo della ceretta o dell'epilatore (nella zona dell'incavo del gomito può essere molto doloroso) usa la crema depilatoria. «L'agente chimico che si trova in questi prodotti è l'acido tioglicolico, lo stesso che viene utilizzato per fare la permanente e arricciare i capelli», spiega la cosmetologa Stefania Degli Esposti. «Ma nelle creme depilatorie ha una concentrazione tale da spezzare il fusto e, se non viene risciacquata bene, può anche irritare la pelle e aggredire la cheratina. Per questo, **devi sempre rispettare i tempi di posa suggeriti e rimuovere il prodotto per non lasciare tracce di acidi.** Preferisci le creme ricche di sostanze lenitive che ammorbidiscono la cute come il miele, l'aloè e l'olio di mandorle dolci».

>la luce pulsata per il viso e le basette

Questa tecnologia agisce per fototermolisi: la luce emessa dal manipolo raggiunge il follicolo pilifero, l'energia danneggia la parte germinativa del pelo e ne disattiva la ricrescita. Gli apparecchi casalinghi sono meno potenti di quelli che trovi in istituto e proprio per questo possono essere usati anche a casa, in piena autonomia e in modo veloce e indolore. Ma i risultati arrivano un po' più lentamente: in media, sono necessari dai 4 ai 6 trattamenti, effettuati a distanza di due settimane (quindi 3, 4 mesi), per veder scomparire la maggior parte degli odiati peli. **Perché la pelle sia sempre liscia è consigliabile fare un trattamento di mantenimento circa ogni 2 mesi,** oppure in occasione di cambiamenti ormonali che "riattivano" il follicolo.



scelti da Starbene

1 lo scaldacera Ti segnala quando la cera è pronta all'uso: *Scaldacera Universale Geomar*, 16,29 €. **2 Le strisce** Studiate per pelli sensibili, con cera al biossido di titanio: *Delicate Touch strisce depilatorie* per braccia e gambe di *LYCIA*, 9,70 €. **3 l'acqua termale** Lenisce immediatamente le irritazioni: *Eau Thermale Avène*, 150 ml, 8,90 €. **4 la crema** Con olio di camelia e vitamina E, non occorre spalmarla. *Crema depilatoria spray* di *Strep*, 150 ml, 4,76 €. **5 l'epilatore** 32 pinzette e 17 dischi circolari, testina esfoliante e accessorio massaggiante: nuovo *Philips Satinelle*, 119,99 €.

> l'epilatore per mani e piedi

Sulle dita di mani e piedi possono spuntare dei peletti decisamente antiestetici. Puoi estirparli con l'epilatore (così metterai anche alla prova la tua soglia del dolore). La tecnica è comoda e pratica, ma richiede qualche accorgimento. Per esempio, **poco prima di procedere con la depilazione, bagna bene la parte con acqua calda in modo da ammorbidire la pelle**, far uscire i peli ed eliminarli più facilmente. «Nei giorni successivi, idrata la parte a fondo per ricostruire il film idrolipidico», suggerisce la dottoressa Belmontesi. Un consiglio utile? Prima di usare l'epilatore passare un batuffolo di cotone imbevuto di alcol sulla zona da depilare. L'alcol sgrassa, disinfetta e rinfresca, previene le follicoliti ed è un leggero anestetico.

> il rasoio per la pancia

Qualche peletto può esserci anche nella zona dell'addome, sopra il pube. Lo sanno molto bene le donne mediterranee o chi ha gli ormoni in tilt. Per una depilazione d'emergenza puoi optare per il rasoio, perfetto per eliminare i peli velocemente anche dalle ascelle. Ma scegliilo con la testina ergonomica che segue le curve del corpo e con la striscetta idratante per idratare la pelle subito dopo il taglio. Se hai paura che ricscano più duri, stai tranquilla: **lo spessore del fusto non cambia una volta tagliato**. Però non ha più la forma affusolata: per questo dà la sensazione di essere più robusto di prima, ma in realtà non è così.