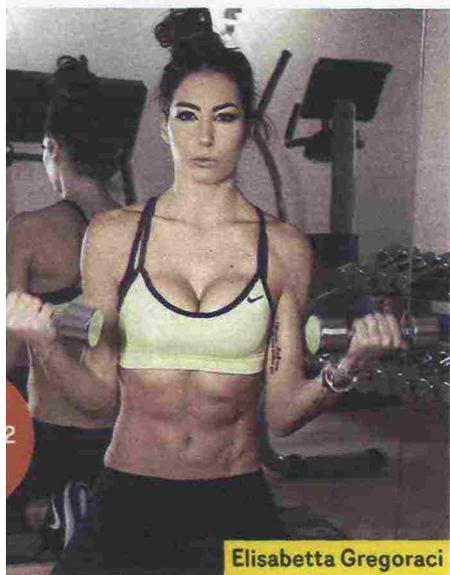


Starbene | Attualità

MI TRUCCO E VADO IN PALESTRA

L'ultima tendenza della cosmetica è il make up con prodotti ad hoc per l'allenamento. Che resistono anche agli sforzi più intensi

di Aurora Boccuni



Elisabetta Gregoraci

Jn palestra come al cocktail bar. L'esercizio fisico è sempre più un'esperienza social: ai centri di fitness si va per tenersi in forma, fare amicizia, ma anche per condividere su Instagram e Facebook i selfie realizzati mentre si sollevano manubri o si pedala alla lezione di indoor cycling. Lo conferma uno studio condotto nel Regno Unito dalla catena di palestre The Gym Group: una persona su tre tra i 18 e i 29 anni posta sui social network autoritratti scattati con lo smartphone mentre si sta allenando. E visto che in palestra l'apparenza conta almeno quanto fiato e muscoli, come rinunciare a un po' di trucco? La prova sono le tante vip (da Elisabetta Gregoraci a Wanda Nara Icardi e Adriana Lima) che

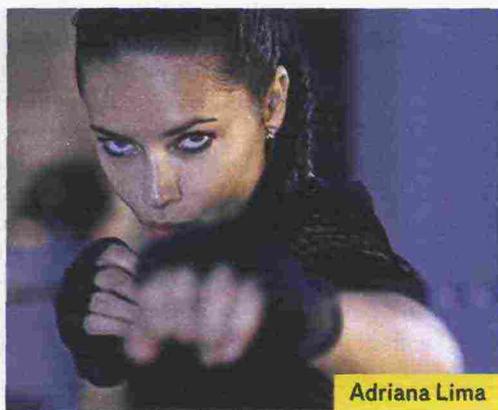
si fanno trovare in tenuta sport con tanto di make up. Tanto più che oggi non si rischia più di ritrovarsi con pori occlusi, pelle lucida e occhi impiasticciati di mascara colata: l'industria cosmetica sta lanciando sul mercato prodotti compatibili con l'attività sportiva ad alta intensità.

LE LINEE SPECIFICHE

A metà tra sport e tempo libero, l'*athleisure beauty* (o *athbeauty*, come si dice in gergo), è in rapida crescita. Secondo la società di ricerca londinese Mintel, nell'ultimo anno il fatturato di Sweat Cosmetics, marchio fondato nel 2015 da cinque atlete statunitensi, è cresciuto del 560%. Merito anche dei suoi fondotinta non oleosi e con filtro solare, composti da polveri minerali che aderiscono al viso quando si gronda di sudore. Dagli Usa la moda si sta rapidamente diffondendo anche nel nostro mercato. Un esempio? Clinique, che ha appena lanciato la crema Moisture Surge Hydrating Supercharged Concentrate per dissetare la pelle di chi perde liquidi con l'esercizio, sta mettendo a punto una linea specifica per sportive. «Ma attenzione», avverte la dermatologa Magda Belmontesi, «per lasciar respirare la cute, meglio non truccarsi ogni volta che si va in palestra e, dopo l'attività, struccarsi sempre».



Wanda Nara Icardi



Adriana Lima

Istruzioni per l'uso

Secondo Maurizio Calabrò, national make up artist per Nars, il trucco da palestra deve partire dall'idratazione della pelle con un siero

all'acido ialuronico facilmente assorbibile. Sono da evitare le creme pesanti: la pelle tende a buttarle fuori con la sudorazione e, mischiate al sebo prodotto con lo sforzo, danno un aspetto lucido. Per camuffare macchie,

brufoli e occhiaie, basta usare il correttore o, in alternativa, la BB cream: idrata, uniforme e colora l'incarnato senza appesantire la pelle. Il mascara dev'essere waterproof, ma messo una sola volta. Resistente ad

acqua e sudore anche l'ombretto in crema, opaco e in colori naturali, che resta sulla palpebra persino in piscina. Per le labbra sono invece indicati un gloss idratante o un matitone in una nuance naturale.