

starbene **attualità**CIGLIA E SOPRACCIGLIA **si diradano.**E i **SOLARI** finiscono sotto accusa
Uno studio associa protezione Spf e alopecia localizzata. Ma non difendersi dai raggi Uv porta problemi ancora più seri, come spiegano i nostri esperti

di Laura D'Orsi

Occhi puntati sui filtri solari. Perché secondo un recente studio inglese, pubblicato sul *British Journal of Dermatology*, i prodotti contenenti questi ingredienti sembrano essere una delle cause di alopecia di ciglia e sopracciglia. I ricercatori sono partiti dall'osservazione che il fenomeno, negli ultimi vent'anni, è molto aumentato e hanno puntato i riflettori sulla beauty routine femminile. Cosa hanno scoperto? Le 105 donne esaminate con alopecia fibrosante frontale (questo il termine scientifico della patologia) rispetto al gruppo di controllo, utilizzavano molto più spesso prodotti cosmetici contenenti filtri solari. E non solo la crema da spalmare prima di esporsi, ma anche idratanti, fondotinta, correttori con dentro una protezione Spf. Ma è davvero così rischioso utilizzare i filtri che i dermatologi raccomandano, soprattutto in questa stagione?

un allarme esagerato «Mi sembra che questo studio getti un allarmismo eccessivo. Alcune ricerche hanno ipotizzato che certi filtri solari, soprattutto quelli chimici, possano interferire con la produzione ormonale, in particolare con gli estrogeni e con gli ormoni tiroidei, ma non esiste alcuna certezza a riguardo», spiega il cosmeto-

logo Umberto Borellini. «Secondo lo studio inglese, i raggi del sole farebbero degradare i filtri trasformandoli in sostanze tossiche, con produzione di radicali liberi. Si tratta però di lavori parziali e spesso condotti su animali». Insomma, non ci sono evidenze scientifiche che confermino la tossicità dei filtri chimici e di qui l'insorgere di fenomeni quali l'alopecia.

fidati dei filtri «La regolamentazione europea sui cosmetici, compresi i prodotti solari, è molto severa e stabilisce elevati standard di sicurezza. In ogni caso, occorre sempre fare una valutazione costo-beneficio: non applicare il filtro solare è molto più dannoso per la pelle che utilizzarlo. E non si parla soltanto di prevenzione di melanoma, ma anche di invecchiamento cutaneo, macchie, ispessimento della pelle», aggiunge la dermatologa **Magda Belmontesi**.

l'importanza della deterzione

>Nello studio inglese che mette sotto accusa i filtri solari si fa riferimento a prodotti lasciati sulla cute per tutto il giorno. «Per questo è fondamentale, **alla sera, eliminare sempre ogni residuo di prodotto dalla pelle**», suggerisce la dottoressa **Magda Belmontesi**. «E comunque ogni dermatologo ti dirà di continuare ad applicare la protezione durante il giorno, specie quando ci si espone in maniera diretta. Per un eccesso di prudenza si possono privilegiare i filtri minerali (ossido di zinco e biossido di titanio), che non sono associati a fenomeni di trasformazione in sostanze tossiche». Infine, se osservi un indebolimento di ciglia e sopracciglia, rivolgiti subito al dermatologo: tra le cause più probabili ci sono l'allergia a ingredienti contenuti in mascara e tinte, o patologie dell'occhio come la blefarite, o ancora, carenze di vitamine e minerali (in questo caso si associa la caduta dei capelli) o lo stress.

