

**bellezza** starbene

# ANTIRUGHE QUALE SCELGO?

Un test per scoprire il tuo problema e individuare il cosmetico fatto apposta per te

di Laura D'Orsi

Dopo l'estate, è facile trovarsi con qualche ruga in più. È tempo di scegliere una crema che ti aiuti a riparare i danni provocati dal sole: non solo segni di espressione, ma anche macchie, disidratazione, rilassamento cutaneo. E tu come scegli la crema antirughe? Ti affidi al consiglio di qualche esperto, delle amiche o ti informi leggendo le etichette? Ecco un test che ti guiderà nella scelta del prodotto più vicino alle tue esigenze.



Karma Press

www.starbene.it 45

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256



**starbene bellezza**

## il test

**1** Quanto tempo passi all'aria aperta ogni giorno?

- A) Almeno un paio d'ore
- B) Poco. Esco soprattutto di sera
- C) Un'ora circa. Mi rifaccio nel weekend
- D) Più di tre ore

**2** Che consistenza deve avere il tuo antirughe ideale?

- A) Morbida, mi piace che idrati e nutra allo stesso tempo
- B) Leggera, non mi piace sentirla addosso
- C) Ricca, mi piace massaggiarla sul viso
- D) Non ho preferenze

**3** Metti il siero prima della crema da giorno?

- A) No, sono sempre di corsa
- B) Sì, non posso farne a meno
- C) Dovrei, ma a volte mi dimentico
- D) Sì, me lo ha consigliato il dermatologo

**4** Al mattino, i segni del cuscino sul viso dopo quanto tempo se ne vanno?

- A) In dieci minuti
- B) In 20 minuti
- C) Non ci ho fatto caso
- D) In più di mezz'ora

**5** Il tuo antirughe ideale: con principi attivi ultra moderni o naturali?

- A) Non ci faccio caso
- B) Con ingredienti innovativi, mi danno più affidamento
- C) Preferisco ingredienti naturali
- D) Dipende da cosa è più efficace

**6** Secondo te dopo quanto tempo si dovrebbero vedere i risultati di una crema antirughe?

- A) Qualche giorno
- B) Dalla prima applicazione
- C) Ci vuole qualche settimana
- D) Se è quella giusta un paio di settimane

**7** Dove acquisti di solito l'antirughe?

- A) Non ho preferenze
- B) In profumeria, con il consiglio dell'esperta
- C) In erboristeria
- D) In farmacia, con il consiglio del dermatologo

**8** La tua carnagione è uniforme?

- A) In linea di massima sì
- B) Ho qualche discromia

- C) A volte è spenta
- D) No, ho le macchie

**9** Hai la pelle sensibile?

- A) No, è resistente
- B) Lo diventa se sbaglio crema
- C) Solo per alcuni ingredienti chimici
- D) Sì, si arrossa con poco

**10** Come sono i contorni del tuo viso?

- A) Ancora definiti
- B) Se potessi farei un lifting subito
- C) Abbastanza definiti
- D) Nell'ultimo periodo ho notato un peggioramento

**11** Crema da giorno e da notte per te devono essere diverse?

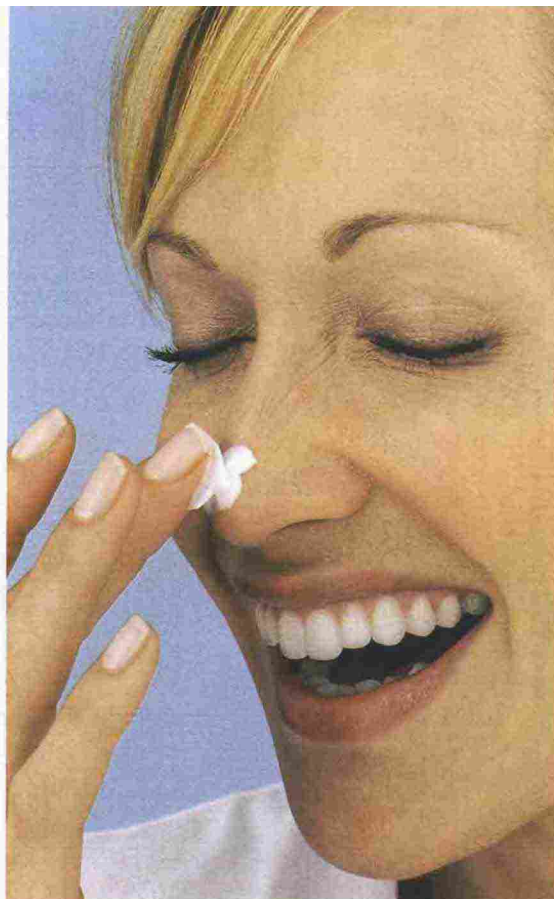
- A) Sì, anche se non amo avere troppi prodotti
- B) Assolutamente sì
- C) Non necessariamente
- D) Sì perché ognuna ha un'azione specifica

**12** Oltre ad essere antiage, cosa vorresti dalla crema?

- A) Che fosse idratante e rassodante
- B) Che sollevasse i contorni del viso
- C) Che stimolasse la pelle a rigenerarsi
- D) Che schiarisse le macchie

**13** Come definiresti la tua beauty routine?

- A) Frettolosa, tendo a trascurarmi
- B) Attenta, curo molto la pelle
- C) Rispettosa dell'equilibrio della pelle
- D) Faticosa, la mia pelle è problematica



Karma Press

Codice abbonamento: 095256



## PREVALENZA DI A tutto in uno

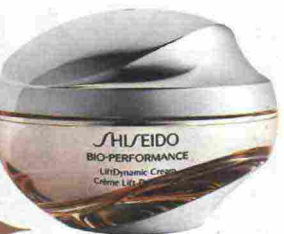
Il tuo prodotto ideale deve poter svolgere più azioni (così sotto non ti serve il siero): idratare, riparare e contrastare la formazione di nuove rughe. Ecco perché contiene principi attivi "multi uso", come il retinolo, che serve sia a rendere più levigata la pelle, sia a stimolare la produzione di collagene. «Fondamentali anche gli antiossidanti, che hanno un effetto tonificante sui tessuti e stimolano la riparazione delle cellule», spiega la dermatologa Magda Belmontesi. A te viene richiesto un ingrediente importante: la costanza.

>con filtri Uv *Slow Age* di Vichy agisce con l'estratto di radici di baicalina, bifidus e acqua termale. La texture è vellutata. Da ottobre in farmacia, 50 ml, 36,50 €.



## PREVALENZA DI B high tech

I cosmetici frutto della ricerca avanzata ti danno più affidamento. Scegli una crema high tech, capace di imitare i trattamenti di medicina estetica. «Puntano su tecnologie innovative e molecole sempre più small, come i peptidi, che sono in grado di penetrare più in profondità e di stimolare dall'interno il rinnovamento dei tessuti. Allo stesso tempo, correggono le rughe anche dall'esterno, perché hanno un effetto tensore immediato», dice la dermatologa. Per ottenere il massimo, abbinala a un siero antiossidante.



>effetto lifting La nuova nata della linea *Bio-Performance* di Shiseido è *LiftDynamic Cream*, con *TruStructiv Technology™*. In profumeria, 50 ml, 130 €.

## PREVALENZA DI C eco-bio

Ti piace prenderti cura della tua pelle con delicatezza, rispettando il suo naturale equilibrio. Per questo, potendo scegliere, preferisci un prodotto bio. E fai bene, perché questi cosmetici sono efficaci come quelli più tecnologici, e si basano su un sapere antico, cioè sulle proprietà di fitoestratti conosciute da sempre. «Inoltre sono indicati anche a chi ha la pelle delicata perché sono ipoallergenici e non contengono parabeni», osserva l'esperta. Non danno risultati immediati ma stimolano dolcemente la pelle a rigenerarsi.



>con aloe e cellule staminali *Verattiva Trattamento Antirughe* di *Specchiasol* vanta anche una miscela di oli vegetali e ceramidi che dona compattezza. 50 ml, 34 €, in farmacia ed erboristeria.

## PREVALENZA DI D su misura

L'antirughe adatto per la tua pelle un po' difficile deve essere come un vestito su misura. «Oltre ad avere un'azione antiage, deve avere un filtro solare per prevenire la formazione di macchie e proteggere le fibre di collagene, sensibili all'azione nociva degli UvA», raccomanda la dermatologa. E principi attivi schiarenti come la vitamina C. Se hai la pelle sensibile, invece, si ad ingredienti delicati e lenitivi, come l'acqua termale. E fai attenzione che non ci siano sostanze esfolianti, troppo aggressive per la tua pelle delicata.



>antiquamento Retinolo per il foto-invecchiamento, carnosina antiossidante, Spf 30 e acqua termale: *RedermicR* di *La Roche-Posay*, 40 ml, 34 €. Da fine settembre in farmacia.



CONSULTA GRATIS  
IL NOSTRO ESPERTO  
dott. **Magda Belmontesi**  
dermatologa

Scrivile a:  
starbene@mondadori.it