

starbene **attualità**

# DEPILAZIONE TOTALE DEL PUBE: occhio ai rischi

**Non solo uno "sfooltimento", bensì l'eliminazione completa dei peli: è la moda del momento, eppure i dermatologi lanciano un allarme. E per lo psicologo è una regressione**

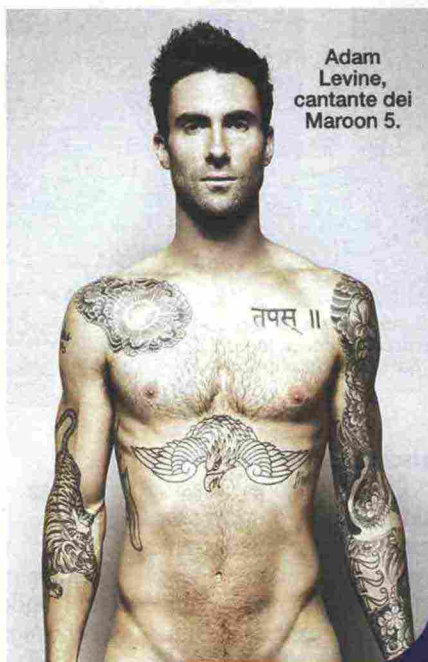
di Alessandro Pilo

L'abbiamo visto sulla passerella del Festival del cinema di Venezia: l'abito di Giulia Salemi dallo spacco estremo rivelava un inguine liscissimo. E il cantante Adam Levine ha mostrato il pube glabro nella pubblicità del suo profumo. A quanto sembra la depilazione totale "li" è sempre più diffusa. Una moda a volte giustificata con questioni di igiene, smentite però da studi recentissimi.

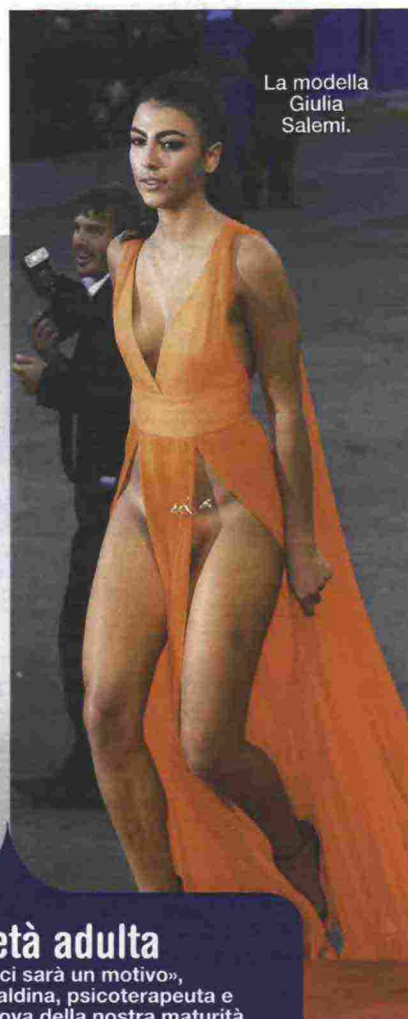
**nessun vantaggio igienico** Il report appena pubblicato sulla rivista americana *Dermatology* parla chiaro: non esiste nessun vantaggio significativo legato a questa pratica, a parte evitare un problema piuttosto raro come i pidocchi pubici. Un'altra ricerca realizzata dall'Università del Texas conferma che le controindicazioni sono decisamente superiori ai benefici: il 60 per cento delle persone intervistate ha affermato di aver avuto almeno una volta delle complicazioni legate alla depilazione pubica totale. «I tagli sono frequenti e spesso sfociano in infezioni batteriche o virali», afferma Andrea L. De-Maria, ricercatore dell'Università del Texas.

**tanti problemi cutanei** La dermatologa **Magda Belmontesi** aggiunge: «La depilazione del pube può portare facilmente alla comparsa di peli incarniti o a casi di follicolite, ossia la formazione di piccole pustole, che tendono poi a ripresentarsi ciclicamente». Inoltre, nelle persone predisposte, la depilazione in una zona così delicata può causare la formazione di macchie scure sulla pelle in corrispondenza del follicolo.

**se vuoi proprio farla, falla bene** Depilare completamente l'inguine non è impresa facile, né per te né per lui. «Se non vuoi rivolgerti a un'estetista cerca almeno di farla in sicurezza», raccomanda la dermatologa. «Utilizza un rasoio usa e getta, rigorosamente personale, meglio se dopo il bagno o la doccia. Quindi applica una lozione idratante e, se dovesse insorgere la follicolite, non toccare le pustole, ma rivolgiti subito al medico».



Adam Levine, cantante dei Maroon 5.



La modella Giulia Salemi.

## un rifiuto dell'età adulta

«Se i peli pubici esistono, ci sarà un motivo», esordisce Giuseppe Rescaldina, psicoterapeuta e sessuologo. «Sono una prova della nostra maturità sessuale, del fatto che non siamo più bimbi ma adulti, con genitali da proteggere e mostrare soltanto a chi vogliamo noi. Un segnale che non a caso per la maggior parte delle persone è eccitante». La depilazione totale del pube, quindi, al di là delle mode o di un malinteso senso di "pulizia", dal punto di vista psicologico ha un significato preciso.

«**È una regressione all'infanzia**, un rifiuto della responsabilità adulta. Si torna bambini, quando il corpo era glabro e nessuna peluria sottolineava le zone erogene». Per il maschio a volte si aggiunge un'altra spiegazione, più prosaica: se non è circondato dai peli il pene sembra più grande...