

starbene **bellezza**
PER LUI

UOMINI CHE FRUGANO NEL BEAUTY DI LEI

Ecco perché devono averne uno tutto loro. Con i cosmetici giusti

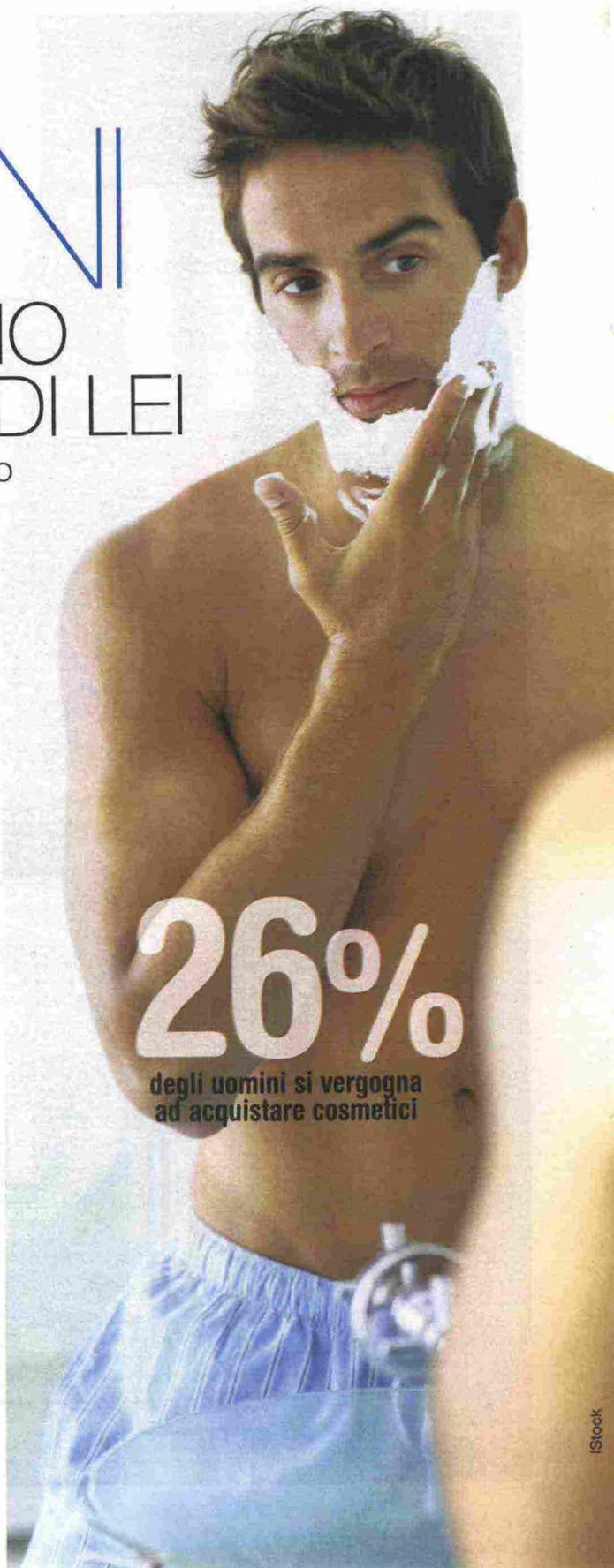
di Laura D'Orsi

Secondo un recente sondaggio condotto da Osservatorio MV Cosmetiques su un campione di 700 uomini tra i 25 e i 48 anni, attingere dai prodotti della compagna "è più pratico, piuttosto che doverli cercare" (44% degli intervistati), mentre una buona parte (il 26%) ammette di vergognarsi ad acquistare prodotti di bellezza e per questo usa quelli di lei. Rubano soprattutto creme antirughe e contorno occhi, idratanti e rassodanti. Ma in cosmetica la parità non esiste, e se lui vuole essere bello, deve scegliere i prodotti adatti.

DETERGENTE VISO «La pelle dell'uomo è più ricca di ghiandole sebacee e per questo tende a trattenere le impurità come polvere, smog e cellule morte», dice la dermatologa **Magda Belmontesi**. Il risultato è colorito spento, cute ispessita, foruncoli. In più lui, per lavarsi, di solito usa il normale sapone. «Meglio un prodotto specifico, che contenga sostanze leggermente esfolianti, come l'acido salicilico: **aiuta a mantenere la pelle più luminosa e previene la formazione di peli sottocutanei**». Così anche la rasatura diventa più facile.

FLUIDO IDRATANTE «Gli uomini hanno la pelle più spessa e resistente della nostra, ma hanno abitudini più scorrette», osserva l'esperta. «Tra queste, la tendenza a bere poca acqua e a non proteggersi dal sole. Così la cute si disidrata». I prodotti idratanti studiati per lui sono diversi da quelli dedicati a lei. **Le texture al maschile, per la tendenza dell'uomo ad avere la pelle più grassa, sono più leggere**: emulsioni fluide, gel-crema, bal-

26%
degli uomini si vergogna
ad acquistare cosmetici



(Stock)

Codice abbonamento: 095256

sei novità che gli piaceranno

1 il fluido per i peli sottopelle Con attivi cheratoriduttori ed emollienti: *Dermo K* di *Avène Men*, 40 ml, 14,90 €. In farmacia. **2 la spazzola detergente** Elimina le impurità e facilita la rasatura: *Recharge FC2000* di Remington, 93 €. **3 l'attivo** Collagene antirughe e rigenerante: *Collistar Linea uomo attivi puri*, 30 ml, 28 €. In profumeria. **4 il gel snellente** Con caffeina e silicio: *Abdosculpt Day* di *Biotherm*, 200 ml, 38,20 €. In profumeria. **5 l'olio da barba** Da usare prima della rasatura: *Assenzio per Lui* di *L'Erbolario*, 30 ml, 11,90 €. In erboristeria. **6 il tonico per capelli** Si prende cura della chioma e della cute: *Scalp Tonic* di *Label Men*, 150 ml, 21 €. Nei saloni.



sami da usare anche come after shave. I principi attivi possono comprendere complessi multivitaminici, acido ialuronico, acqua termale e fitoestratti dall'azione lenitiva contro i rossori dovuti alla rasatura.

ANTI RUGHE I muscoli facciali dell'uomo sono più forti di quelli femminili. Ecco perché i lineamenti cedono qualche anno dopo. Lo svantaggio è che le rughe sono più profonde. **Quando compaiono i primi segni è ora di correre ai ripari** con una crema specifica, a base di antiossidanti, acidi della frutta e filtri solari. «Va messa sempre dopo aver fatto la barba», consiglia la dermatologa. La rasatura, infatti, funziona come uno scrub e con i pori ben aperti le sostanze attive si assorbono meglio.

CONTORNO OCCHI È segnato da ore davanti al pc, sonno arretrato e una mimica facciale più intensa. Richiede un siero specifico: **insegnagli che va massaggiato con il polpastrello dell'anulare**, dall'angolo interno dell'occhio a quello esterno. Se compaiono anche borse e occhiaie, è ok un gel che migliora la circolazione. Esistono anche in versione roll on, da massaggiare intorno agli occhi, per un maggiore effetto drenante.

GEL CAPELLI Gli uomini, mediamente, hanno i capelli più spessi di quelli delle donne: per loro il gel è il prodotto di styling più adatto perché assicura una maggiore tenuta. **La leggera componente alcolica aiuta anche a limitare l'aspetto untuoso**. Ha una chioma lunga? Punta su una cera modellabile, che lascia il movimento.

DEODORANTE Lo sapevi? **Gli uomini sudano due volte più delle donne e hanno in genere un sudore più acido**. Ecco perché i deodoranti for man hanno una formula specifica, con una maggiore percentuale di ingre-

dienti che regolano la traspirazione e un pH diverso. Se il tuo lui ha la pelle delicata, esistono anche prodotti ipoallergenici. In questo caso preferisci la versione con nebulizzatore per non contaminare il deodorante con i batteri della superficie cutanea.

GEL SNELLENTI «I tipici rotolini intorno al punto vita, se non sono dovuti a un'alimentazione squilibrata, possono essere causati da un calo di testosterone, l'ormone maschile per eccellenza, che inizia a diminuire intorno ai 35-40 anni e provoca l'accumulo di riserve di grasso sull'addome», dice la dermatologa. **Per eliminare la pancetta bisogna innanzitutto intensificare l'attività fisica. Ma anche i cosmetici possono aiutare**. Come quelli a base di caffeina, fucus e guaranà, che stimolano il metabolismo dei grassi. Vanno applicati una o due volte al giorno, per almeno due mesi.