

**bellezza** il tuo punto debole

Testo di Chiara Libero

**PROVATO  
PER VOI**

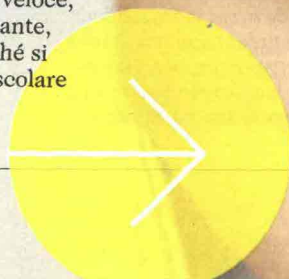
Interventi non invasivi, piante ultra rigeneranti e micropeeling che veicolano gli attivi per liberarti delle strie, recenti o di lunga data

# Smagliature

**ROSSE O BIANCHE,  
RIPARALE COSÌ:  
DALL'ESTETISTA,  
DAL MEDICO, A CASA**

**C**olpiscono senza distinzioni di età e di sesso (ebbene sì, per una volta anche i maschi non ne sono immuni) e, secondo alcune ricerche, sono l'inetetismo cutaneo più diffuso a livello mondiale (sembra che in Italia riguardino 26 milioni di persone): sono le smagliature. Nel linguaggio medico *strie*, rubre, cioè rosse, o albe, bianche, sono in realtà delle cicatrici: quando la pelle si "tira" in modo molto veloce, per una crescita di peso importante, per la gravidanza, o anche perché si aumenta di molto la massa muscolare (è il caso di chi usa prodotti

Van Kasteel



STARBENE Novembre 2012

75

## bellezza il tuo punto debole

anabolizzanti), si formano lacerazioni nel reticolo di collagene ed elastina che compone il derma.

- All'inizio sono semplici striscioline rosse, ma se non si affrontano immediatamente con il tempo diventano bianche, profonde, e molto più difficili da cancellare.
- Per questo la prevenzione è importante: evita gli sbalzi di peso, mantieni la cute idratata e consuma alimenti ricchi di vitamine e antiossidanti, come frutta e verdura. Inoltre se fai sport allenati in modo graduale, per non "gonfiare" i muscoli troppo rapidamente e preferisci gli sport aerobici che migliorano la circolazione. Ma se le strie si sono già formate, segui i consigli degli esperti.



**Betty Carugo,**  
estetista a Milano

#### SE SONO ANCORA ROSSE, GLI ALFAIDROSSIACIDI STIMOLANO LA RIGENERAZIONE DEI TESSUTI

Le smagliature recenti rosse possono essere trattate in cabina con la tecnica *Bioreviskin*: si tratta di una microdermoabrasione di nuova generazione che rimuove il primo strato corneo e si può usare anche sul seno perché è abbastanza delicata. Viene seguita dall'applicazione di alfaidrossiacidi che eliminano le cellule morte e stimolano la formazione di nuovo tessuto. Puoi provare anche gli infrarossi, che funzionano bene sulle cicatrici da ustioni e che a volte ottengono buoni risultati anche sulle strie. Per entrambi i trattamenti servono da 6 a 10 sedute, al costo di circa 100 euro l'una.

**DA SAPERE** La microdermoabrasione non è dolorosa, perché intacca soltanto la parte più superficiale della cute. Subito dopo il trattamento la parte sarà arrossata per qualche giorno. Se ti esponi al sole usa un filtro piuttosto alto (spf 50+).



**Magda Belmontesi,**  
dermatologa a Milano

#### PER FERMARLE SUL NASCERE, USA A CASA PRODOTTI CHE MIGLIORANO LA RESISTENZA DELLA PELLE AGLI "STRAPPI"

Se temi la comparsa delle strie, per un aumento di peso o una gravidanza, puoi applicare dei prodotti che contengono acido boswelico, un estratto da una pianta indiana che svolge una potente attività antinfiammatoria e antiossidante. In alternativa puoi usare le fitostimoline, che aiutano la riparazione dei tessuti lesionati, o creme a base di polidrossiribonucleotidi (PDRN), costituenti proteici del Dna, che stimolano la biorivitalizzazione dei tessuti. Un altro attivo che si è rivelato interessante è l'acido asiatico: derivato dalla centella, supporta la rigenerazione cellulare.

**DA SAPERE** Le creme con acido boswelico le trovi in farmacia (la confezione costa 30-35 €), così come le pomate con PDRN. I prodotti con acido asiatico contengono spesso anche acido glicolico e vitamine, sostanze utili a migliorare la resistenza dei tessuti cutanei agli "strappi".



**Pierantonio Bacci,**  
medico estetico ad Arezzo

#### CONTRO LE STRIE DI VECCHIA DATA, BIANCHE, I CAMPI MAGNETICI: MIGLIORANO LA VASCOLARIZZAZIONE DEL DERMA E LO "RIPARANO"

Il trattamento medico estetico più nuovo e meno invasivo per le smagliature si chiama *Biodermogenesi*: secondo uno studio effettuato alla scuola di dermatologia dell'Università di Pisa, già dopo poche sedute si vedono significativi miglioramenti nell'80% dei casi. Si basa sulle caratteristiche di speciali campi magnetici che stimolano la ristrutturazione delle cellule e dei tessuti per mezzo di speciali sonde che lavorano a contatto delle smagliature, siano su fianchi, addome, cosce o seno. Il trattamento, indolore, inizia con un leggero gommage, quindi si stimola il derma profondo con onde elettriche quadre a bassa intensità che favoriscono la penetrazione di un gel con acido ialuronico, elastina e sericina (la proteina della seta che apporta vari

aminoacidi). Segue quindi la principale fase elettromagnetica che permette la vascolarizzazione e la riduzione della visibilità. Questa metodica è utile per tutti i tipi di smagliature e si può effettuare anche se ci si espone al sole; servono circa 10-20 sedute, che costano 80-100 euro ciascuna.

**DA SAPERE** I miglioramenti si ottengono nella maggior parte dei casi già dopo la prima seduta. Le strie sottili (meno di 6-7 millimetri di larghezza) sono quasi completamente eliminate, mentre le più grandi richiedono di solito un ulteriore trattamento dopo tre mesi. Altro vantaggio: assenza di effetti collaterali, come gli ematomi, le infezioni, un aumento della fragilità dei vasi capillari.





### LA BEAUTY ROUTINE PER PREVENIRLE

1. **Rinnova la cute e la prepara ai trattamenti:** *Lybra Peeling* di *Just*, con grani di vinacciolo. 200 ml, 32 €. Vendita a domicilio: [just@just.it](http://just@just.it)
3. **Migliorane l'elasticità grazie a BioElasto Complex™, insieme di attivi con estratti vegetali, alla base del Trattamento Smagliature Elasticizzante di Somatoline Cosmetic**, 200 ml, 36 €. In farmacia.
2. **Tonificala con un mix di puri oli vegetali:** *Huile Tonic* di *Clarins*, 100 ml, 45,38 €. In profumeria.



Van Kasteel

## La prevenzione a ogni età

### Si inizia già dalla pubertà

«La prima causa della formazione delle smagliature è lo stress da accrescimento», spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa. «La cute non riesce a seguire l'aumento di dimensioni dei muscoli e delle ossa, e su glutei, cosce e seno ecco comparire le strie rosse». Aggiunge Betty Carugo, estetista: «Le ragazzine in età puberale dovrebbero iniziare da subito a usare detergenti delicati, oleosi, e buone creme idratanti. Così è possibile evitare che le smagliature si formino o che diventino cicatrici». Le precauzioni sono particolarmente importanti se le ragazze hanno familiarità con questo inestetismo (per esempio ne soffre la mamma).

### Creme e fiale, ma non solo

«L'uso di cosmetici elasticizzanti e idratanti può far molto per prevenire le strie, ma non devi sottovalutare l'importanza di usare anche un abbigliamento che contenga i tessuti e aiuti così il derma a "sostenersi"», osserva la dermatologa. Oltre a scegliere un reggiseno che non strizzi ma "tenga su", se stai molto in piedi indossa un collant contenitivo e, in gravidanza, una fascia o un bustino.

# 3-4

**MILLIMETRI:**  
è lo spessore del derma, la struttura dove si formano le smagliature

Selezionato da Starbene: [www.eliminaresmagliature.it](http://www.eliminaresmagliature.it)