

bellezza messi alla prova

Testo di Chiara Libero



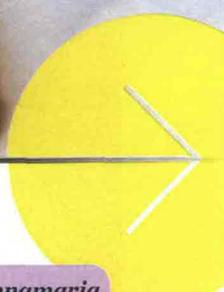
www.ecostampa.it



**PROVATO
PER VOI**

LE CREME CHE tolgono le macchie

Ecco come agiscono contro le iperpigmentazioni (da raggi UV e ormoni) della tua pelle



I NOSTRI ESPERTI

Fidati delle loro opinioni

Questo mese le creme sono state testate da una dermatologa, un cosmetologo, un'estetista.



Magda Belmontesi

DERMATOLOGA, docente alla Scuola Superiore Medicina Estetica Agorà, Milano



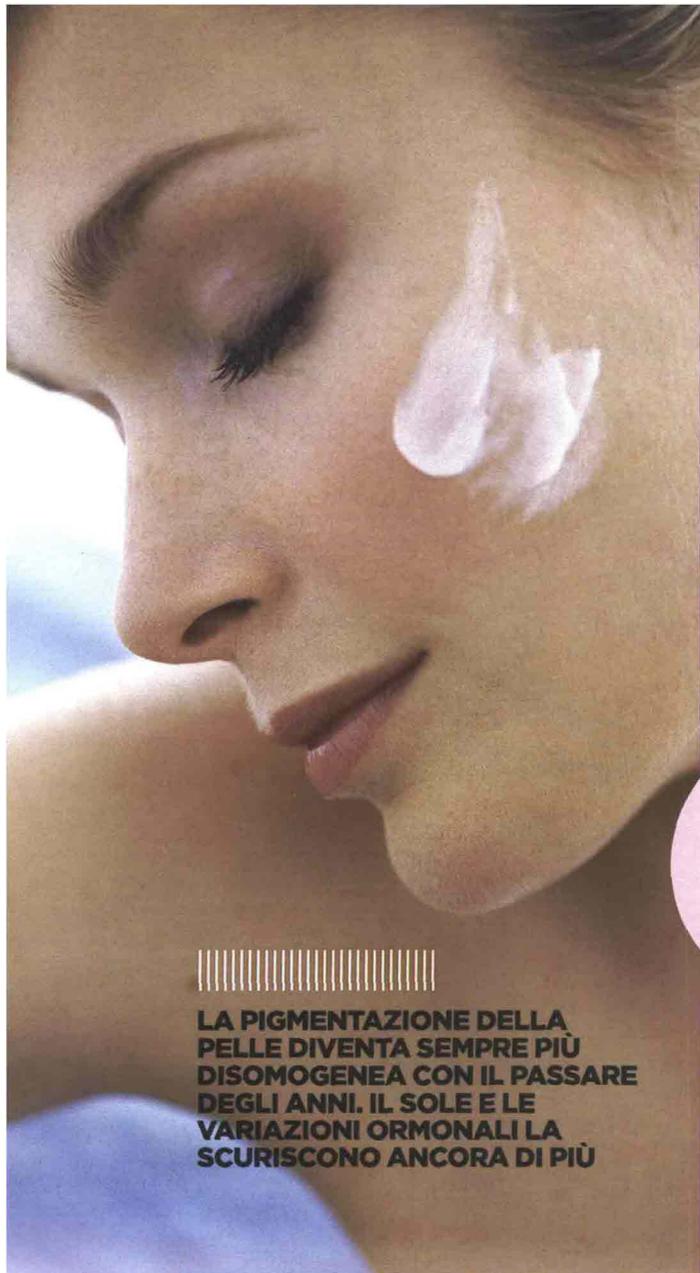
Umberto Borellini

COSMETOLOGO SICC (Società italiana di Chimica e Scienze Cosmetologiche)



Annamaria Previati

ESTETISTA UNEP di Biostudio Natura (Milano), esperta di trattamenti naturali

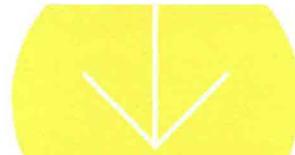


LA PIGMENTAZIONE DELLA PELLE DIVENTA SEMPRE PIÙ DISOMOGENEA CON IL PASSARE DEGLI ANNI. IL SOLE E LE VARIAZIONI ORMONALI LA SCURISCONO ANCORA DI PIÙ

È IL MESE DELLA PREVENZIONE ANTIMACCHIA

Ottobre è il Mese della prevenzione delle macchie cutanee, frutto della collaborazione tra ISPLAD (International-Italian Society of Plastic, Oncologic and Regenerative Dermatology) ed Eucerin. Per tutto il mese si potrà prenotare un check-up cutaneo gratuito da effettuare negli ambulatori dei dermatologi ISPLAD. La visita non comporta obbligo di acquisto di prodotti o di trattamenti medico-estetici. Per info sul dermatologo più vicino a te: numero verde 800-900041, oppure www.isplad.org e www.eucerin.it

Van Kasteel



Possono comparire per l'esposizione eccessiva al sole, per motivi ormonali (la gravidanza, l'uso della pillola anticoncezionale, per esempio) o per predisposizione genetica: le macchie cutanee colpiscono sempre più spesso. «Per questo stiamo lavorando a un osservatorio nazionale su questo tema», dice Andrea Romani, presidente ISPLAD. «Se nella maggior parte dei casi si tratta, infatti, solo di un problema estetico, è consigliabile sottoporsi comunque a un controllo dermatologico, per escludere la possibilità che la macchia, specie se causata dall'esposizione al sole, nasconda una melanosi solare o un melanoma», raccomanda l'esperto. Se il dermatologo esclude ogni patologia, i prodotti cosmetici possono essere un valido aiuto. «Devono contenere attivi sbiancanti, esfolianti e, idealmente, anche un filtro solare», continua Romani, che consiglia inoltre di cambiare i prodotti ogni 3-4 mesi, perché la pelle si può «abituare» a un attivo, che diventa meno efficace. L'autunno è la stagione giusta per iniziare un trattamento cosmetico antimacchia, ma non scordare la protezione solare, per evitare che le discromie si ripresentino.

L
XPERT RADIANT IDRATANTE
EFFETTO LUCE DI SINGOLA DERMON
ILLUMINA E MIGLIORA LA PELLE OPACA,
SCHIARISCE LE MACCHIE SCURE

DA NOTARE: con spf 20. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, caprylic/capric triglyceride (emolliente), ethylhexyl methoxycinnamate (filtro UV), glyceryl stearate (emulsionante), PEG-100 stearate (tensioattivo). **COSTO:** 50 ml, 45 €, in farmacia.

LA PAGELLA

MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA

OK È soprattutto un prodotto illuminante, che lavora sull'uniformità del colorito. Contiene un buon mix di principi attivi che proteggono dall'azione dei raggi solari, e un spf 20, sufficiente in città.

NO Non contiene attivi schiarenti specifici.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Interessante la presenza di un inibitore della tirosinasi (enzima che trasforma la tirosina in melanina) e buona la presenza di filtri solari.

NO Manca uno "sbiancante", quindi è più utile per prevenire la formazione delle macchie che per eliminare quelle esistenti.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Il filtro solare è senza dubbio il suo punto di forza, insieme alla presenza di polimeri che "deviano" la luce e aiutano ad attenuare otticamente le macchie. Buone la profumazione e la texture.

NO Contiene parabeni.

GIUDIZIO FINALE

Risponde bene a due esigenze della pelle: proteggerla dai raggi solari e camuffare, con un "trucco" ottico, le discromie. Forse serve di più per prevenire le macchie che per eliminarle.

bellezza messi alla prova

www.ecostampa.it

2

INTENSIVE ANTI-SPOT SERUM DI SHISEIDO
SOLUZIONE AD ALTA PRECISIONE CONTRO LE MACCHIE SCURE

DA NOTARE: con Spot D-N-A Target, complesso di principi attivi. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, alcol (conservante), glycerin (umettante), PEG 150 (solvente), cetyl ethylhexanate (emolliente). **COSTO:** 30 ml, **80 €**, in profumeria.

LA PAGELLA

MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA

OK Contiene l'acido salicilico, che assicura un leggero effetto esfoliante, e la vitamina C, che insieme agli estratti vegetali ha un'azione schiarente e depigmentante. Indicato soprattutto per prevenire la formazione delle macchie per esempio se assumi la pillola anticoncezionale.

NO Manca una protezione UV.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Gli estratti vegetali sono abbastanza nuovi per la cosmetica occidentale; contiene poi buoni agenti antiossidanti.

NO L'alcol (in seconda posizione: sostituisce altri conservanti, come i parabeni) e i profumi. In un prodotto così "tecnico" li avrei evitati.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Contiene piante interessanti e innovative, ha un packaging molto maneggevole e un profumo buonissimo. Non contiene parabeni.

NO Temo che la quantità notevole di alcol ed etere abbia un effetto disidratante sulla pelle. Inoltre è abbastanza costoso.

GIUDIZIO FINALE

Un buon prodotto schiarente, che promette risultati già dopo 4 settimane. Visto il costo, puoi usarlo soltanto sulle macchie (la texture lo consente), picchiettandolo con un bastoncino di cotone.

LO SBIANCANTE IDEALE DOVREBBE CONTENERE...

Depigmentanti *Nei prodotti cosmetici hanno una concentrazione che va dall'1 al 3%, ovviamente inferiore a quella dei preparati galenici usati dai dermatologi per "sbiancare" la pelle.*

Esfolianti *Tra i più usati l'acido acetilsalicilico e l'acido glicolico (sempre al 2%).*

Filtri solari *I più efficaci sono di tipo fisico (come l'ossido di zinco), mentre quelli chimici sono più piacevoli da usare. Se vuoi evitare la formazione di macchie dovresti scegliere l'spf più alto, 50+.*

3

CLAIRIAL C10 DI SVR LABORATORIES
CREMA DEPIGMENTANTE INTENSA

DA NOTARE: contiene vitamina C al 10% e Lumiwhite® all'8%. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, ascorbyl tetraisopalmitate (antiossidante), dicapryl carbonate (emolliente), caprylic/capric triglyceride (emolliente), sorbitan oleate (emulsionante). **COSTO:** 50 ml, **49,30 €**, in farmacia.

LA PAGELLA

MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA

OK Un prodotto molto completo, perché oltre al 10% di vitamina C (antiossidante) e all'acido salicilico (esfoliante) contiene acido cogico, che agisce proprio sulla produzione di melanina.

NO Manca la protezione solare, particolarmente necessaria in presenza di vitamina C, che si ossida facilmente, specie con i radicali liberi prodotti dai raggi UV, e quindi si scurisce e perde la sua efficacia.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Agli attivi che degradano il pigmento scuro unisce una molecola naturale (diacetyl boldine) che blocca la produzione di melanina.

NO Mancano i filtri solari e i parabeni potrebbero essere sostituiti da altri conservanti meno "discussi".

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Contiene una buona percentuale di vitamina C, ottimo antiossidante. **NO** Proprio la grande quantità di vitamina C lo rende un prodotto poco adatto a essere usato in estate. Per la presenza dell'acido cogico inoltre potrebbe essere anche un po' sensibilizzante.

GIUDIZIO FINALE

Contiene attivi depigmentanti, antiossidanti ed esfolianti, ma gli manca un filtro solare (nella stessa linea esiste però una versione con spf 50+). Peccato anche per la presenza di conservanti poco "moderni" e discussi come i parabeni.



Selezionato da Starbene: www.isplad.it