

bellezza messi alla prova  
 Testo di Chiara Libero

www.ecostampa.it



È più fragile del resto del viso e quindi richiede attenzione. Scopri quali sono le formulazioni giuste (e quali invece, gli ingredienti da evitare) per mantenere giovane lo sguardo

PROVATO PER VOI

# contorno occhi

CREME E GEL DAVVERO EFFICACI  
 CONTRO RUGHE, BORSE E OCCHIAIE

Trunk Archive

## I NOSTRI ESPERTI

### Fidati delle loro opinioni

I prodotti sono stati testati da una dermatologa, un cosmetologo, un'estetista.



**Magda Belmontesi**

DERMATOLOGA, docente alla Scuola Superiore Medicina Estetica Agorà, Milano



**Umberto Borellini**

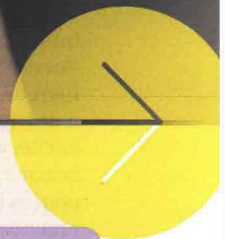
COSMETOLOGO della SICC

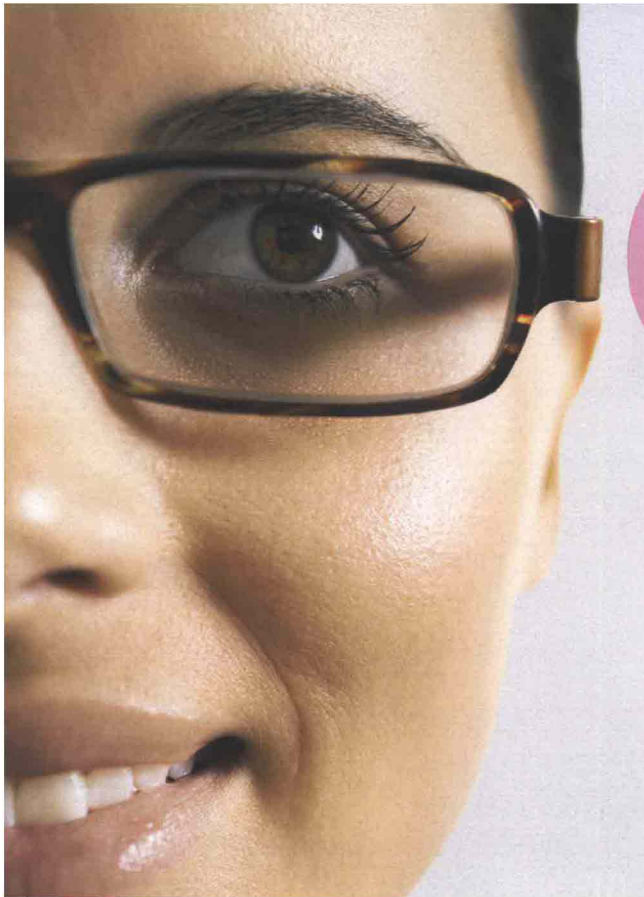
RISPONDE GRATIS 02-70300159 16 OTTOBRE, ORE 10-12



**Annamaria Previati**

ESTETISTA UNEP di Biostudio Natura (Milano), esperta di trattamenti naturali





La zona attorno agli occhi è la più delicata e fragile: le contrazioni continue dei suoi 22 muscoli fanno sì che sia il punto in cui si manifestano le prime rughe. Non solo: qui la cute è molto più sottile rispetto al resto del viso (circa 0,5 mm rispetto a 1,75-2 mm), quindi più esposta agli insulti del tempo, alle irritazioni, all'inquinamento. Per questo il contorno occhi dovrebbe contenere ingredienti idratanti e nutrienti (burro di karité, acido ialuronico, betaina), antiossidanti contro l'invecchiamento precoce e le occhiaie scure (per esempio vitamina C) e, volendo, sostanze con potere liscivante, come i siliconi (vedi box a fianco). Si deve poi proteggerlo dal

photoaging indossando al sole lenti scure e, in caso di miopia, gli occhiali o le lenti a contatto: "strizzare" gli occhi per mettere a fuoco favorisce la comparsa delle rughe. Infine ecco come si applica il contorno occhi: si picchietta una goccia di prodotto per parte con i polpastrelli sulla pelle pulita e asciutta, iniziando dall'angolo interno (un centimetro sotto l'occhio) e seguendo l'osso orbitale, per poi risalire, restando sotto le sopracciglia, evitando di far entrare il prodotto nell'occhio. Se è un gel basta una leggera pressione, se si tratta di una crema si può massaggiare per non più di 15 secondi, per non riscaldare troppo la parte.

# 1

## REDERMIC R OCCHI INTENSIVO DI LA ROCHE-POSAY CONCENTRATO CORRETTORE ANTI-ETÀ

**DA NOTARE:** trattamento al retinolo. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, isocetyl stearate (emolliente), glycerin (umettante), octyldodecanol (emolliente), propylene glycol (umettante).  
**COSTO:** 15 ml, **28,50 €**, in farmacia.

### LA PAGELLA

**MAGDA BELMONTESI**, DERMATOLOGA

**OK** L'uso del retinolo per il contorno occhi è innovativo: stimola il ricambio cellulare e quindi aiuta la riduzione delle microrughe. L'associazione con *retinil linoleato* lo rende meno aggressivo.

**NO** Anche se è indicato per le pelli sensibili, in caso di cute particolarmente delicata può essere utile usarlo a giorni alterni.

**UMBERTO BORELLINI**, COSMETOLOGO

**OK** Un prodotto molto equilibrato, in crema gel quindi nutriente ma non "pesante". Contiene idratanti, antiossidanti, la vitamina A pura (retinolo) e la caffeina, ottimo drenante.

**NO** Niente da segnalare.

**ANNAMARIA PREVIATI**, ESTETISTA

**OK** Molto pratico il packaging e comodissimo l'applicatore, che protegge bene il prodotto.

**NO** Contrariamente ai miei colleghi di "esame", a me non piace il retinolo in una parte così delicata, perché "scalda" mentre, a mio parere, un contorno occhi dovrebbe rinfrescare e lenire.

### GIUDIZIO FINALE

La scommessa della casa produttrice è di inserire il retinolo in un contorno occhi senza effetti collaterali. Il prodotto è sicuramente efficace e abbastanza delicato ma, come avverte la dermatologa, in caso di fastidio può essere necessario applicarlo con minore frequenza rispetto ad altri prodotti.

### NI E NO NEI COSMETICI PER IL CONTORNO OCCHI

**NI** agli agenti liscivanti *I siliconi*, che in genere sono poco graditi nelle creme perché possono ostruire le ghiandole sebacee e causare imperfezioni, non sono così negativi nel contorno occhi. Qui, infatti, non ci sono ghiandole sebacee, e il rischio non esiste. Tuttavia, l'effetto "liscivante" è superficiale e transitorio. Sono più importanti gli agenti idratanti, antiossidanti, nutrienti e drenanti.

**NO** agli oli essenziali. Contengono sostanze potenzialmente allergeniche e non aggiungono nulla all'efficacia della crema.

Corbis



bellezza messi alla prova

|||||  
**CREME E GEL PER IL  
 CONTORNO OCCHI VANNO  
 CONSERVATI AL FRESCO.  
 I GEL, IN PARTICOLARE,  
 POSSONO ESSERE TENUTI  
 ANCHE IN FRIGORIFERO**

2

**BIO-PERFORMANCE SUPER CORRECTIVE  
 EYE CREAM DI SHISEIDO**  
 RISULTATI VISIBILI DOPO 1 GIORNO

**DA NOTARE:** con acido ialuronico. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, pentaerythrityl tetraethylhexanoate (emulsionante), hydrogenated polydecene (additivo), dimethicone (emolliente), butylene glycol (umettante). **COSTO:** 15 ml, **71,50 €**, in profumeria.

**LA PAGELLA**

**MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA**

**OK** Superidratante e con effetto distensivo della pelle immediato per la presenza di acido ialuronico unito ai polimeri.

**NO** Troppi componenti sintetici derivati da biotecnologie da brevetto, e quindi di composizione non immediatamente individuabile.

**UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO**

**OK** È una crema molto ricca, adatta alla pelle particolarmente secca. A mio parere la presenza di paraffina non è così negativa, perché il contorno occhi è privo di ghiandole sebacee che potrebbero ostruirsi.

**NO** I profumi, potenzialmente allergenici.

**ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA**

**OK** L'olio di palma è un ottimo spazzino per i radicali liberi, quindi ha un'azione antiage. Bellissima la confezione.

**NO** Ormai lo sapete: i polimeri e gli oli minerali non mi piacciono, anche se assicurano un importante effetto cosmetico lisciante immediato.

**GIUDIZIO FINALE**

La texture è ricca, molto piacevole e la presenza di ingredienti dall'azione distensiva fa sì che si tratti di un prodotto più simile a un ottimo trucco che a un trattamento. Mantiene quel che promette: un contorno occhi dall'aspetto subito più liscio e giovane.

3

**PLINEST CARE EYE DI MASTELLI**  
 GEL INTENSIVO ANTI AGING

**DA NOTARE:** con nucleotidi e acido ialuronico. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, beatine (idratante), sodium hyaluronate (additivo), sodium DNA (additivo biologico), lonicera caprifolium extract (vegetale). **COSTO:** 15 ml, **40 €**, in farmacia e [www.shop.mastelli.com](http://www.shop.mastelli.com)

**LA PAGELLA**

**MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA**

**OK** L'azienda è nota per le sue ricerche sui nucleotidi, frammenti di aminoacidi che costituiscono il DNA: anche in questo gel si sfruttano conoscenze di alto valore scientifico. L'acido ialuronico è presente in forme diverse, per un effetto distensivo immediato e un'idratazione profonda.

**NO** La formulazione in gel può dare l'impressione di lasciare la pelle un po' secca.

**UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO**

**OK** La consistenza è quella di un gel leggero, quindi adatto anche alle pelli giovani. L'azione idratante è assicurata dalla betaina e dall'acido ialuronico, quella antiossidante dal *superoxide dismutase*.

**NO** Non contiene agenti nutrienti, quindi non svolge un'azione restitutiva.

**ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA**

**OK** La semplicità della composizione (ha un INCI di soli 11 ingredienti) non deve trarre in inganno: c'è dietro un'importante ricerca cosmetica. Contiene quello che ci vuole per idratare e trattare il contorno occhi: vitamina E, acido ialuronico, proteine, in un gel molto fresco.

**NO** La confezione (specie il cartonato esterno) è davvero triste, addirittura punitiva: anche se deve suggerire un prodotto dalla qualità farmaceutica, un po' di fantasia non guasterebbe!

**GIUDIZIO FINALE**

Successo per questo gel dalla formulazione apparentemente basic: è piaciuto proprio per il numero limitato di componenti, che riduce anche il rischio di allergie. È risultato particolarmente adatto a chi ha bisogno di idratazione e di contrastare la comparsa delle rughe, mentre il punto debole è la mancanza di nutrienti strong.

Rilassa la zona perioculare e migliora la vista: [www.metodobates.it](http://www.metodobates.it)