

PROVATO
PER VOI

Doccia schiuma

**CHE NON LAVANO VIA
L'ABBRONZATURA**

bellezza
messi alla prova

Testo di Chiara Libero



Fidati delle loro opinioni

Una dermatologa, un cosmetologo e una super estetista hanno provato i detergenti salva tintarella. Ecco le loro opinioni.

I NOSTRI ESPERTI



**Magda
Belmontesi**

DERMATOLOGA,
docente alla Scuola
Superiore Medicina
Estetica Agorà, Milano



**Umberto
Borellini**

COSMETOLOGO
SICC (Società italiana
di Chimica e Scienze
Cosmetologiche)

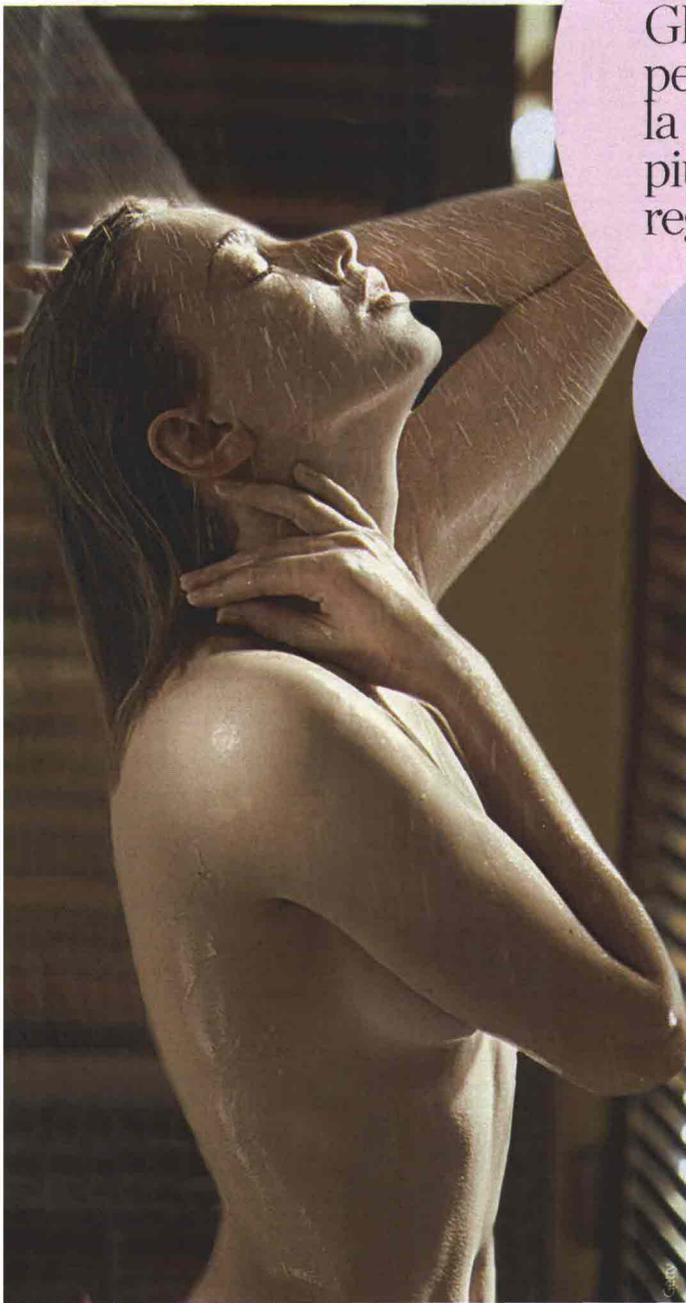


**Annamaria
Previati**

ESTETISTA UNEP
di Biostudio Natura
(Milano), esperta di
trattamenti naturali

La tintarella profonda non viene intaccata da “acqua e sapone”, ma grazie a oli idratanti ed estratti vegetali si può mantenere a lungo un bel colore dorato

bellezza messi alla prova



Gli oli emollienti sono perfetti per mantenere la cute idratata e conservare più a lungo il colore dorato regalato dal sole

1

DOCCIA NATURAL OIL DI NIVEA INDICATO PER LE PELLI PIÙ SECCHE

DA NOTARE: dichiara la presenza del 55% di oli naturali idratanti (per lo più soia e ricino). **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** glycine soja oil (emolliente), MIPA laureth sulfate (tensioattivo anionico), ricinus communis seed oil, laureth-4, cocamide DEA. **COSTO:** 200 ml, 4,56 €, nei super.

LA PAGELLA

MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA

OK Gli oli emollienti, che mantengono più coeso lo strato corneo superficiale: le cellule si sfaldano più lentamente e la pelle risulta comunque luminosa.

NO La notevole quantità di oli potrebbe essere comedogena: meglio non usarlo troppo spesso sul viso.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK L'olio di soia, che agisce sulla pelle per affinità, restituendo in parte i lipidi superficiali che il sole "ruba" durante l'esposizione.

NO Niente può impedire che le cellule meno pigmentate arrivino, prima o poi, alla superficie della cute, eliminando quindi la tintarella.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK L'olio vegetale protegge la pelle e lenisce gli arrossamenti, buona la texture e la profumazione delicata.

NO Contiene cumarine, agenti che scuriscono la pelle: avrei preferito che ne fosse specificata l'origine (quelle da bergamotto, per esempio, sono state eliminate da tempo dai prodotti solari).

GIUDIZIO FINALE

Il pregio è dato dalla forte presenza di oli emollienti (il 55%, secondo il flacone). Qualche perplessità per il profumo (al sesto posto dell'INCI) e l'alcol, che influiscono sul potere ammorbidente e idratante.

A settembre devi decidere: mantenere la tintarella il più possibile o tornare alla pelle di luna. «In ogni caso dovrai eliminare i cosiddetti detriti cellulari, gli accumuli di cellule morte che danno alla pelle un aspetto grigio-opaco, e idratare, per favorire la

luminosità», osserva la dermatologa **Magda Belmontesi**. Ti basta un leggero scrub, specie se il sole ha causato un ispessimento della cute, e poi applica tanta crema nutriente. Se poi vuoi conservare l'aspetto dorato, tieni presente che l'abbronzatura profonda non può essere "lavata via": puoi però

aiutare la pelle a restare morbida e idratata usando detergenti con oli emollienti, evitando di usare acqua troppo calda, e integrando la dieta con vitamine del complesso B, vitamina E e betacarotene, se possibile iniziando ancora prima dell'esposizione. Tienilo presente per il prossimo anno!

2

BAGNODOCCIA DOPOSOLE DI L'ERBOLARIO
PROLUNGATORE DELL'ABBRONZATURA ALLA CAROTA E MALLO DI NOCE

DA NOTARE: a bassa produzione di schiuma. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, cocamidopropyl betaine (tensioattivo), sodium lauroyl sarcosinate (antistatico, tensioattivo, viscosizzante, PEG 18 (umettante), glyceryl oleate/cocoate (emolliente). **COSTO:** 375 ml, **11,50 €**, in erboristeria.

LA PAGELLA

MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA

OK Gli estratti vegetali favoriscono la fissazione dell'abbronzatura superficiale (carota e mallo di noce); la tirosina può stimolare la produzione di melanina.

NO Nonostante la presenza di sostanze emollienti (come gli aminoacidi), non può sostituire un latte doposole.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Al secondo posto dell'INCI ci sono tensioattivi betainici, più delicati di quelli anionici (in terza posizione), e due ingredienti vegetali ambrati.

NO Non ferma il turnover cellulare, e quindi il colore è destinato a sparire.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Il mallo di noce contiene juglone, noto come colorante, e viene impiegato anche per la tintura dei capelli, insieme all'henné.

NO Non sono indicate le quantità di alcune sostanze menzionate nel nome del prodotto (carota e mallo di noce).

GIUDIZIO FINALE

La presenza di due "coloranti" (carota e mallo di noce) può aiutare a mantenere l'abbronzatura superficiale. Peccato per la presenza dei parabeni.



PER PROLUNGARE LA TINTARELLA AUMENTA IL CONSUMO DI CIBI DI COLORE ARANCIONE, COME CAROTE, PEPPERONI, ALBICOCCHIE

3

DOCCIABRONZE ARANCIA AMARA BILBOA DI CADEV
DOCCIA GEL, NON LAVA VIA L'ABBRONZATURA

DA NOTARE: uno dei primi detergenti dedicati alle pelli abbronzate. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, sodium laureth sulfate (tensioattivo anionico), sodium chloride (viscosizzante), cocamidopropyl betaine (tensioattivo), cocoglucoside (tensioattivo). **COSTO:** 300 ml, **2,60 €**, nei super.

LA PAGELLA

MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA

OK Il betacarotene potrebbe aiutare a conservare il colore. L'aroma di arancia amara lo rende molto fresco e piacevole da usare dopo il sole.

NO La quantità di betacarotene è davvero minima: è all'ultimo posto tra gli ingredienti del prodotto.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK È una doccia schiuma piuttosto tradizionale, con un buon aroma.

NO Concordo con la dermatologa: la quantità di beta carotene è troppo scarsa per svolgere una vera azione di aumento del colore.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK La presenza dell'Aloe barbadensis, lenitiva, che però compare soltanto al terzo ultimo posto dell'INCI.

NO Ci sono tensioattivi schiumogeni in grande quantità, e non tutti di origine vegetale.

GIUDIZIO FINALE

È una doccia schiuma "classico", rinfrescante per la presenza dell'aroma di arancia amara (lo puoi trovare anche all'aroma di menta). Molto schiumogeno, piacerà certamente alle ragazze.

MA COSA SONO I TENSIOATTIVI?

Sono sostanze che permettono all'acqua di arrivare allo sporco, bagnarlo, avvolgerlo ed eliminarlo. Li trovi nei cosmetici, nei prodotti per l'igiene della casa o del bucato.

Possono risultare aggressivi, perché oltre allo sporco eliminano anche il film idrolipidico, la barriera di acqua e sebo che protegge la pelle.

In alternativa a quelli sintetici si usano quelli di origine vegetale, più delicati, derivati per esempio dall'olio d'oliva, dall'olio di cocco o dal mais.



Quali vitamine aiutano la tintarella? Scopri lo su www.lavitamina.net