

bellezza novità medicina estetica
 Testo di Chiara Libero, provato da Marcella Pansori

PROVATO
 PER VOI

via i peli

CON LA LUCE PULSATA DI NUOVA GENERAZIONE

Funziona anche sulla pelle abbronzata senza lasciare macchie: si può fare in ogni stagione

La luce pulsata si usa da anni per eliminare i peli superflui. Ma finora se avevi la pelle scura di natura oppure eri anche solo leggermente abbronzata il trattamento non riusciva a distinguere tra la melanina del pelo e quella della cute, e lasciava antiestetiche macchie bianche "a confetto". «Infatti non si praticava da maggio all'autunno, nel periodo di esposizione al sole», osserva il dottor Enrico Calabrese, specialista in chirurgia plastica a Milano. La soluzione è un dispositivo a luce pulsata di nuova generazione, *Program EO*, di produzione francese e distribuito da *Enermedica*, indicato per le pelli fino al fototipo 5 (in pratica sono escluse soltanto le persone di colore). «L'intensità (la potenza) dell'impulso è bassa, ma dura per un tempo più lungo: ciò consente di colpire

selettivamente il pelo, e non la pelle». È quindi possibile effettuare il trattamento in tutte le stagioni. «Si può agire anche sul viso, a esclusione, ovviamente, della zona degli occhi», precisa l'esperto. **L'apparecchio è efficace sui peli biondi** mentre non agisce su quelli bianchi o rossi, ossia privi di melanina. Valgono poi le stesse controindicazioni degli altri dispositivi a luce pulsata: non si interviene se si stanno assumendo farmaci cortisonici o alcuni antibiotici perché sono fotosensibilizzati e si rischiano discromie.

UNA SEDUTA-TIPO
 Dopo la detergenza della parte da trattare, si applica un gel a base d'acqua, più denso di quello usato per le ecografie. Quindi si procede accostando il manipolo alla parte e "sparando" il flash. A ogni passaggio si trattano circa

7 centimetri quadrati di cute, perciò il procedimento è veloce e quasi indolore per braccia e gambe, mentre su ascelle, inguine e guance si avverte formicolio e un po' di calore. Al termine si applica una crema lenitiva. «Per ottenere risultati definitivi prevedi da 6 a 10 sedute, a distanza di circa un mese», dice il dottor Calabrese. **I primi effetti, comunque, sono visibili circa una settimana dopo la prima seduta: i peli trattati cadono, e quando ricrescono (dopo 40-60 giorni in media), sono più sottili e meno numerosi.** Il costo è allineato a quello dei trattamenti laser a luce pulsata, 100-250 € circa a seduta, in relazione anche all'estensione delle aree di pelle da trattare.

SUPERLISCIA IN 6 SEDUTE



«Ho iniziato a febbraio il trattamento, per andare vacanze con le ascelle perfette. Ho sentito un po' di bruciore, ma in compenso ho scordato le creme depilatorie!», dice Marcella Pansori.

IL NOSTRO ESPERTO

Dott. Enrico Calabrese
 specialista in chirurgia
 plastica a Milano

RISPONDE
 GRATIS

02-70300159
 20 SETTEMBRE - 14.30-16.30



bellezza domande & risposte
a cura di Chiara Libero



DC'è una vera differenza tra cosmetici "non comedogenici" e cosmetici "oil free"?

RISPONDE
LA DERMATOLOGA

- Si tratta, in entrambi i casi, di prodotti per pelli miste o impure, adatti anche a chi ha una tendenza alla formazione di brufoli.
- I cosmetici non comedogenici non contengono sostanze (come i petrolati, per esempio) che potrebbero ostruire i dotti escretori del sudore. Quando questo accade, infatti, si accumulano cellule morte e sebo, che assumono un colore scuro e sono piuttosto sgradevoli alla vista: sono i punti neri, che si possono infiammare (specie se li "tormenti" per estrarli) e diventare foruncoli.
- I prodotti oil free dovrebbero essere privi di sostanze oleose, sia di derivazione minerale, come i petrolati, sia di derivazione vegetale. Spesso però non è possibile formulare cosmetici così "puri", perché una piccola quantità di grassi può essere necessaria per ottenere una texture piacevole e scorrevole. In generale si tratta comunque di gel o emulsioni di consistenza leggera e non pastosa.
- Quale scegliere? Sono quasi equivalenti: i cosmetici oil free dovrebbero essere anche non comedogenici, mentre i non comedogenici potrebbero contenere oli vegetali. Quindi se hai la pelle molto grassa scegli i prodotti oil free.



Magda Belmontesi
dermatologa

DQual è il modo migliore di applicare le creme snellenti per la pancia?

RISPONDE
L'ESTETISTA

- L'addome è un "orologio", e per ottenere i massimi risultati dai prodotti per questa zona devi rispettare il suo orientamento, massaggiando sempre da destra verso sinistra.
- Inizia dal centro, quindi dall'ombelico, allargando poi il massaggio mentre procedi a spirale. Usa le due mani contemporaneamente, come se si "inseguissero" verso l'esterno, fino a trattare tutto l'addome. Se sei un tipo ansioso lavora di più sulla parte sopra l'ombelico, concentrandoti sul plesso solare, se tendi a sentirti gonfia insisti sulla pancia, sotto l'ombelico.
- Procedi quindi mettendo le mani sui fianchi: tieni le dita chiuse, con solo il pollice staccato, e procedi verso il pube. Se provi a farlo, ti accorgerai che la manovra ti viene spontanea, naturale. Ripeti per una decina di volte e sentirai che non solo la crema penetra perfettamente, ma che anche le tensioni si sciolgono e ti senti più distesa.
- Concludi ponendo la mano destra sullo stomaco e la sinistra sul pube e fai una serie di respiri diaframmatici: sentirai tutta la parte che si riscalda e assorbe i principi attivi della crema snellente. Il tutto durerà circa 10-15 minuti.



Annamaria Previati
estetista di
Biostudionatura,
Milano



Invia le tue domande-beauty a starbene@mondadori.it



In esclusiva per le lettrici di Starbene

GRATIS 1 "PROGRAMMA INTENSO" ANTICELLULITE A ORTISEI (BOLZANO)

Ritaglia questo coupon e presentalo alla reception dell'Hotel Angelo di Ortisei: se soggiorni in questa incantevole struttura immersa nel verde della Val Gardena potrai sottoporerti gratuitamente a un trattamento anticellulite (del valore di 250 euro) e restituire benessere al corpo e tonicità alla tua pelle. Il programma, che si articola in due giorni, prevede impacchi e fasciature "Slimming wraps" al guaranà e papavero rosso, e saune rilassanti per stimolare la circolazione, accompagnati da squisite tisane alle erbe di montagna e foglie di betulla per depurare l'organismo. Il soggiorno presso l'Hotel Angelo di Ortisei (BZ) è a partire da 435 euro (5 giorni) e 553 euro (1 settimana). Iniziativa valida dal 15 settembre al 15 ottobre 2013.

Info: Hotel Angelo, tel. 0471-796336 www.hotelangelo.net