

bellezza messi alla prova

Testo di Chiara Libero



SCEGLI QUELLE  
CHE SONO DAVVERO OK  
PER LORO E PER TE

# creme baby

SPECIALE  
KIDS

Corbis



## Fidati del loro giudizio

Una dermatologa, un cosmetologo, un'estetista hanno provato, annusato, spalmato, analizzato 3 prodotti per bimbi.

## I NOSTRI ESPERTI



**Magda Belmontesi**

DERMATOLOGA,  
docente alla Scuola  
Superiore Medicina  
Estetica Agorà, Milano



**Umberto Borellini**

COSMETOLOGO  
SICC (Società italiana  
di Chimica e Scienze  
Cosmetologiche)



**Annamaria Previati**

ESTETISTA UNEP  
di Biostudio Natura  
(Milano), esperta  
di trattamenti naturali

**Morbida e delicata, la cute dei bambini ha bisogno di creme e latti capaci di ripristinare il film idrolipidico e di difenderla dagli agenti esterni. Abbiamo messo alla prova tre prodotti che, per le loro caratteristiche, potresti usare anche tu**

 bellezza messi alla prova



Applica la crema protettiva  
sempre dopo il bagno e  
abbonda se l'aria è secca

1

**CREMA COCCOLE DI NATURA BÉBÉ BIO  
DI SANOFLORE**

IDRATANTE VISO E CORPO

**DA NOTARE:** senza parabeni, coloranti, solfati, oli minerali, profumi di sintesi. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, butyrospermum parkii butter (emolliente), carthamus tinctorius oil (emolliente), glycerin (umettante), caprylic/capric triglyceride (emolliente). **COSTO:** 100 ml, **11,90 €**, in farmacia.

**LA PAGELLA**

**MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA**

**OK** Mi piace la composizione con il 99% di ingredienti di origine bio: un'informazione, tra l'altro, ben spiegata sulla confezione.

**NO** Come le altre creme prese in considerazione nel test manca di una protezione solare.

**UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO**

**OK** Ottima formula, con un buon effetto restitutivo grazie all'abbondanza di burro di karité (in seconda posizione nell'INCI), mentre l'estratto di ribes nero è una fonte di vitamina C.

**NO** Niente da segnalare, forse solo il profumo, che per qualcuno può essere "troppo naturale".

**ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA**

**OK** Ottimo l'impiego del ribes nigrum, il cui uso previene l'atopia della pelle. La formula è semplice, ben articolata, ricca di emollienti.

**NO** Anche a me non è piaciuto particolarmente il profumo.

**GIUDIZIO FINALE**

**L'abbondanza di ingredienti di origine bio è una qualità particolarmente apprezzabile, insieme all'uso di burro di karité e al ribes nigrum. Non troppo pastosa, si massaggia e si assorbe molto bene: formulata per i bebè è perfetta a ogni età.**

**R**icchezza di sostanze superidratanti e nutrienti e facilità di applicazione: sono le due caratteristiche principali che si richiedono alle creme per i bambini. «Ma a queste se ne devono aggiungere altre», sottolinea la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Per evitare fenomeni di allergia o intolleranza è bene limitare o evitare l'aggiunta di profumazioni chimiche, ma anche di conservanti discussi come i parabeni, di derivati del petrolio,

nicel, coloranti. La pelle ultradelicata dei bambini, infatti, potrebbe reagire a questi elementi con arrossamenti e irritazioni». Un altro plus è l'uso di ingredienti provenienti da coltivazioni biologiche, certificato da enti riconosciuti a livello internazionale.

**Per loro ma anche per te**

Sotto questo punto di vista i tre prodotti che abbiamo sottoposto al giudizio dei nostri esperti sono sicuramente di ottima qualità: un

segnale della cura che si mette nei cosmetici per i più piccoli. «Infatti, sia pure con modalità diverse, potresti usarli anche tu», osserva la dermatologa. La crema *Sanoflore* si presta come crema-corpo idratante, la pomata *Aboca* alla calendula è un ottimo doposole decongestionante e contrasta le irritazioni (per esempio dopo la depilazione), mentre il latte *KDL* può sostituire lo struccante per il viso (ma per gli occhi dovrai usare un prodotto specifico).

2

**CALENDULA BIO POMATA DI ABOCA  
CON CALENDULA FIORI ESTRATTO  
LIOFILIZZATO**

**DA NOTARE:** senza sls e sles, derivati del petrolio, parabeni, peg, coloranti e profumi di sintesi, no ogm. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, simmondsia chinensis seed oil-jojoba (emolliente), cetearyl alcohol (emolliente, emulsionante), caprylic/capric triglyceride (emolliente), helanthus annuus seed oil (emolliente). **COSTO:** 50 ml, **10,10 €**, in farmacia ed erboristeria.

**LA PAGELLA**

**MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA**

**OK** La pomata ha una consistenza molto pastosa, che la rende adatta a essere applicata anche su irritazioni localizzate, per esempio nelle pieghe della pelle, o, se la usi tu, sotto il seno.

**NO** Il costo, circa il doppio rispetto agli altri prodotti.

**UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO**

**OK** La consistenza è corposa, ricca di oli idratanti (jojoba, girasole) ed estratti vegetali calmanti come quelli di calendula e aloe: è quindi adatta anche alle pelli più danneggiate.

**NO** La presenza di oli essenziali porta con sé, inevitabilmente, qualche allergene (li vedi in fondo all'INCI).

**ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA**

**OK** Con una buona quantità di acidi grassi, ha una composizione ricca e superidratante, con piante "dei bambini" come l'altea, l'iperico, l'aloe...

**NO** La consistenza molto pastosa la rende inadatta all'uso su zone ampie.

**GIUDIZIO FINALE**

**È ricca di estratti calmanti, quindi adatta alle pelli particolarmente stressate o alle zone irritate e arrossate: da tenere sempre in casa, anche come "pronto soccorso" per il resto della famiglia.**



**LE FORMULE IDRATANTI  
PER BAMBINI POSSONO  
ESSERE USATE SIA SUL VISO  
SIA SUL CORPO**

3

**EMULATE "FIOCCHI DI RISO" DI KDL  
NUTRE E DETERGE**

**DA NOTARE:** senza conservanti, paraffina, profumi. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, oryza sativa bran oil (assorbente, emolliente), caprylic/capric triglyceride (emolliente), cetearyl alcohol (emolliente, emulsionante), cetearyl glucoside (emulsionante). **COSTO:** 150 ml, **10,95 €**, in farmacia.

**LA PAGELLA**

**MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA**

**OK** Ottimo prodotto, che può essere usato anche dopo aver sudato: il riso è emolliente e rinfrescante. Consigliato anche per le dermatiti da macerazione dei bimbi più piccoli.

**NO** L'aroma di vaniglia è piacevole, ma potrebbe risultare allergizzante.

**UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO**

**OK** Un "due in uno" ricco di sostanze idratanti e restitutive, come l'olio di riso e le proteine del latte.

**NO** La formulazione in latte lo rende un prodotto po'più "leggero" rispetto agli altri, più corposi.

**ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA**

**OK** L'acido lattico e le proteine del latte sono dei restituenti, perfetti dopo la sudorazione, il riso è un toccasana per la pelle delicata. Inoltre si assorbe bene ed evita l'acquisto di due prodotti.

**NO** Niente da segnalare.

**GIUDIZIO FINALE**

**Ai nostri esperti è piaciuta la possibilità di utilizzare questo latte sia come idratante, sia come detergente (con un batuffolo di ovatta). Molto delicato, ha solo il difetto di avere una texture molto leggera, quindi forse più adatta alla stagione calda.**



**PHENOXYETHANOLO?  
MEGLIO DI NO**

**2009:** l'Agenzia nazionale francese per la sicurezza dei prodotti sanitari (Ansm) lancia **Pallarme phenoxyethanolo, un conservante accusato di tossicità per i bambini al di sotto dei 3 anni.**

**2013:** l'Unione Europea stabilisce che il **phenoxyethanolo è ammesso, fino all'1%**. «Significa che **Pallarme era esagerato**», spiega Borellini. **Ma per noi di Starbene è meglio evitare questa sostanza: verificane la presenza tra gli ingredienti.**

Elenco dei prodotti baby con phenoxyethanolo su <http://tinyurl.com/kmdzcx>