

**Bellezza****Collo e décolleté  
superstar**

**S**e il viso tiene bene l'avanzare dell'età, non è detto che il collo e il décolleté diano le stesse soddisfazioni. Rughe, grinze, macchie, capillari, piccoli accumuli adiposi possono fare dimostrare anche più della propria età. Per evitare tutto questo ci sono i cosmetici da usare tutti i giorni, i trattamenti estetici e le soluzioni del medico. Spesso la soluzione ideale è il mix: l'abbinamento di cosmetici, massaggi, uno o più trattamenti dermatologici danno risultati garantiti.

**APPUNTAMENTO  
DALL'ESTETISTA**

«I trattamenti a disposizione vanno da quelli super idratanti all'acido ialuronico a quelli rimpolpanti con la soia, rigeneranti grazie all'azione delle cellule staminali della mela e delle vitamine A ed E o illuminanti se a base di acido glicolico, esfoliante», dice Silvia Maddalena, estetista. «Radiofrequenza e ultrasuoni, che devono la loro efficacia alla tecnologia, migliorano il tono cutaneo». Costo: da 80 a 100 euro a seduta.

Protagonisti di trattamenti quotidiani, periodici oppure «one shot», che mantengono la pelle tonica, senza rughe e senza macchie

**LE NOVITÀ  
DAL MEDICO**

Ecco le novità a disposizione.

**1. Il peeling**

«Per migliorare la luminosità della pelle, schiarirla, darle tono c'è un nuovo peeling: Enerpeel, creato appositamente per questa zona delicata», spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**. L'esfoliazione nei giorni successivi è leggerissima. Da ripetere ogni 15 giorni con una media di 4 volte. Costo: 150/180 euro a seduta.



Foto: Fotolia

a cura del mensile  
**SILHOUETTE**

**2. La carbossiterapia**

Per agire sul tono della pelle si può intervenire con la carbossiterapia, microiniezioni di gas di anidride carbonica. E' un po' dolorosa. Si devono prevedere almeno 4 o 6 sedute. Costo: circa 100 euro a seduta.

**3. Il skinbooster**

La pelle inaridita appare segnata da microrugosità e meno luminosa. «L'ideale è il skinbooster, iniezioni nel derma profondo di microgocce di acido ialuronico stabilizzato». Serve una seduta al mese per 3 volte. Costo: circa 300/350 euro a seduta.

**4. Il laser**

Per trattare cedimenti piuttosto evidenti si può usare il laser frazionato. «Agisce creando microframmentazioni nel derma», spiega il dottor Marcello Ruspi. La pelle appare rigenerata, più elastica e qualitativamente migliore. Costo: sui 500 euro a seduta. Il loro numero viene stabilito dal medico.

**5. La luce pulsata**

«Il photoaging, oltre a invecchiare la pelle, è causa di macchie e di capillari rotti (teleangiectasie). In questi due casi si ricorre

**Mattina e sera**

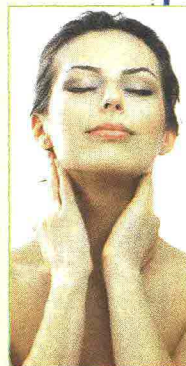
**Crema e sieri fanno molto per collo e décolleté. Oltre al fatto di contenere principi attivi tonificanti e idratanti, schiarenti ed elasticizzanti, la loro forza sta proprio nell'applicazione costante, mattina e sera, tutti i giorni.**

**MASSAGGIARE DELICATAMENTE**

**Il massaggio deve essere costante e senza impastamenti profondi. Con semplici sfioramenti si riattiva la microcircolazione migliorando l'ossigenazione dei tessuti e la penetrazione dei principi attivi presenti nelle specialità applicate.**

**DAL BASSO VERSO L'ALTO**

**Per il décolleté vanno bene massaggi che dal centro dei seni vanno verso il collo e le clavicole, poi dalla spalla destra vanno verso la spalla sinistra e viceversa. Per il collo il massaggio delicato deve coinvolgere i lati: con la mano destra si massaggia la parte sinistra e con la mano sinistra la parte destra, dal basso verso l'alto. La zona centrale, dove c'è la tiroide, deve essere lasciata stare. Per il sottomento: picchiettamenti eseguiti con il dorso delle mani e con movimenti dall'angolo interno al mento.**



alla luce pulsata». Di solito sono sufficienti 2 o 3 sedute, una ogni 50 giorni. Costo: da 400 euro a seduta.

**6. La radiofrequenza**

«Per trattare la lassità cutanea e i cedimenti di rilevanza non chirurgica si può ricorrere alla radiofrequenza, che agisce direttamente sul collagene. La più potente è quella di tipo monopolare, che

prevede una sola seduta», spiega la dottoressa Marina Romagnoli. Costo: sui 2.000 euro. Poi c'è la radiofrequenza bipolare che prevede 4 o 6 sedute. Costo: 250 euro a seduta. In entrambi i casi i risultati si vedono dopo 3 mesi.

**7. Gli ultrasuoni**

Per ridurre la lassità cutanea del sottomento e anche per rimodellare l'accumulo di grasso che si può formare in quella zona si ricorre agli ultrasuoni focalizzati ad alta potenza, con uno strumento nuovo che si chiama Ulthera. «Si tratta di un dispositivo medico che consente di lavorare dall'esterno direttamente sul tessuto connettivo». Costo: dai 600 euro ai 1.000 euro.

**Un'integrazione importante**

**Se la pelle tende a rilassarsi e a perdere tono possono essere molto utili gli integratori. «Quelli a base di aminoacidi essenziali rendono la pelle più compatta e tonica soprattutto se assunti quando ci si sottopone a trattamenti di questo genere», spiega la dottoressa Belmontesi. Gli aminoacidi più giusti? Arginina, lisina, leucina, cisteina sono i più usati e i più importanti. Di solito si trovano, insieme, in bustine o compresse.**