

Bellezza**Più energia al viso**

«**Q**uando la pelle perde vitalità il viso è il primo a farcelo capire», spiega **Magda Belmontesi**, dermatologo e docente della Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà, a Milano. «Le pelli non giovani manifestano un aspetto stanco e sciupato, legato soprattutto alla consistenza della cute che appare spenta, poco uniforme, con carenze di tonicità, luminosità, morbidezza. Dai 40 anni in poi a questo si aggiungono un'aridità diffusa, linee e rughe evidenti, rilassamenti, mancanza di compattezza, perdita di definizione di tutto l'ovale», conclude l'esperta. Intervenire sin da giovani, con cure quotidiane e costanti, affidandosi a cosmetici efficaci, delicati ma soprattutto adeguati alle reali necessità della pelle significa alimentare la naturale vitalità cellulare e far recuperare tono, levigatezza e un colorito roseo, uniforme e radioso.

AZIONE PROTETTIVA

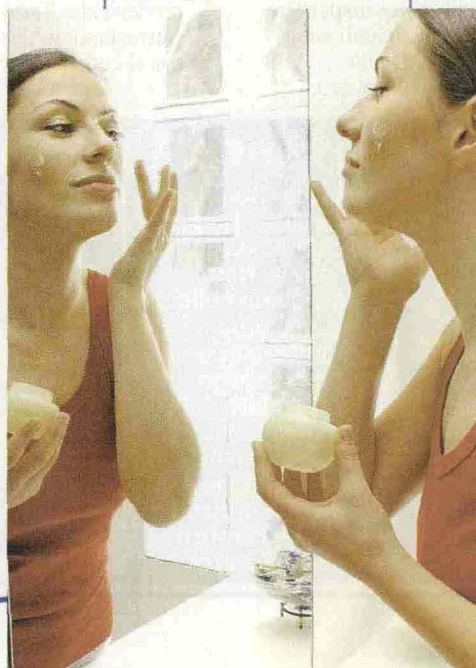
Le pelli giovani richiedono una routine quotidiana di trattamento che si avvale di prodotti in grado di svolgere una potente azione vivificante e protettiva, per difendere la pelle dall'ossidazione, prevenire i segni della stanchezza e i danni da invecchiamento. Compiti che la ricerca cosmetica affida a complessi di sostanze, fra cui componenti attivi estratti dalla frutta, fitoestratti originali e vitamine, che vengono miscelate, in sinergie mirate, per ottimizzarne l'efficacia e favorire la loro biodisponibilità a livello

Per restare in forma, la pelle ha bisogno di energia, di mantenere attive le sue difese naturali e la catena di meccanismi che la rendono luminosa e fresca.

cellulare. Così la pelle recupera vitalità per cancellare, giorno dopo giorno, le manifestazioni della fatica, e restituire al viso luce, morbidezza e un aspetto più riposato e disteso.

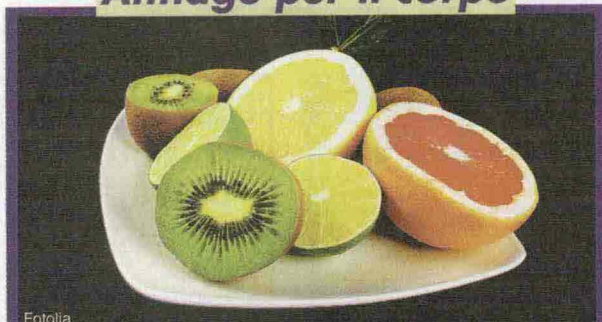
FORZA ANTIETA'

Per le pelli che hanno bisogno anche di un intervento antiage, è consigliabile ricorrere a cosmetici in grado di colmare i deficit di energia, allo stesso tempo migliorare la sua attività rigenerante per ridurre segni e rughe, grazie a principi attivi delicati ma efficaci capaci di riparare i danni già visibili, contrastare gli effetti della disidratazione e stimolare, in profondità, la produzione di fibre elastiche, come collagene ed elastina, che sostengono la cute e sono fondamentali per ridarle compattezza, levigatezza, turgore.



Fotolia

Antiage per il corpo



Fotolia

Anche la pelle del corpo ha bisogno di cure mirate per impedire la perdita di tono e di compattezza. Le strategie da adottare riguardano lo stile di vita e le scelte cosmetiche.

**IL PERICOLO
DISIDRATAZIONE**

La pelle appare fragile, opaca e si arrossa con facilità: questo si manifesta in quanto lo strato superficiale dell'epidermide non riesce a trattenere una giusta quantità di acqua e lipidi, le cellule perdono adesione e si ha un aspetto tipo mosaico, accompagnato spesso da prurito. Tra i fattori che contribuiscono a renderla secca ci sono i cambiamenti di temperatura, i raggi Uv, i detergenti aggressivi, lo scarso uso di prodotti idratanti, l'alimentazione povera di liquidi o non bilanciata, il fumo... Una prevenzione è possibile con alimenti ricchi di vitamine e antiossidanti per migliorare gli scambi nutritivi a livello cellulare e per diminuire lo stress ossidativo. Consigliati:

kiwi e arance, ricchi di vitamina C, olio extravergine di oliva, olio di mais e di girasole che contengono notevoli quote di vitamina E, frutta fresca e verdure, infine uova, che sono rigeneranti grazie alla vitamina A.

SENZA TONO

I tessuti sono poco compatti? All'origine di questo fenomeno c'è la perdita di elastina che indebolisce le fibre che la sostengono e una diminuzione dei glicani, molecole chiave di cui è composto il collagene. Altre cause: le alterazioni ormonali, soprattutto degli estrogeni che influiscono sul rinnovamento cutaneo delle cellule e contribuiscono a rendere i tessuti poco tonici. Per attivare una corretta prevenzione: un'alimentazione corretta, sette-otto ore di sonno ogni notte, gym dolce in acqua che facilita il drenaggio linfatico, evitare bruschi cambiamenti di peso e non fumare.

a cura del mensile
Silhouette

**FONDOTINTA
LIGHT**

Resistenza, trasparenza, elasticità e leggerezza: il fondotinta deve avere queste caratteristiche per rendere la pelle levigata tutto il giorno senza creare macchie. Praticamente devono essere capaci di fondersi con la pelle stessa. I laboratori di ricerca delle grandi case cosmetiche lavorano per studiare texture facili da applicare a prova di principiante ma con risultati professionali.

**Pelle senza
imperfezioni**

Per uniformare l'incarnato, per quel che riguarda la grana della pelle, il colore, le piccole imperfezioni non c'è dunque bisogno di esagerare con le quantità di prodotto: grazie a pigmenti che catturano la luce e la riflettono le disomogeneità vengono mimetizzate senza soffocare l'epidermide.

**Formule
idratanti**

L'attenzione è puntata anche sulla cura della pelle. Così i nuovi fondotinta, arricchiti di principi attivi antiossidanti ed emollienti, con formulazioni il più possibile naturali, diventano un prolungamento della routine di bellezza quotidiana: idratano, mantengono la pelle morbida e la proteggono dai raggi uv.