



LA CREMA SU MISURA

Cosa scegliere? «La crema contro l'effetto dry del freddo ha oli e burri vegetali idratanti come l'olio di cocco, mandorle e girasole. O burro di karité» dice il cosmetologo Umberto Borellini. E per le macchie? «Punta su ingredienti schiarenti: vitamina C, acido cogico e acidi della frutta». Per una cura strong sfrutta la notte: ci sono le maschere (guanti imbevuti di formule skincare) che riparano durante il sonno.

IL FITNESS PER LE DITA

La bellezza delle mani sta anche nella gestualità. «Ma ore alla tastiera possono irrigidirle e contrarle» dice la fisioterapista Cristina Fassina di Fisiomano. «Bastano pochi esercizi per mantenerle elastiche. Come "contare fino a 5", distendendole bene, o tenere in frigo una ciotola di lenticchie secche, dove immergere le mani per stringere e rilasciare».

IL FILLER RIMPOLPANTE

Mani scarne, pelle sottile, nocche rugose? La novità che funziona è il filler di acido ialuronico stabilizzato. «Con una microcannula, il medico inietta il prodotto sul dorso» dice la dermatologa **Magda Belmontesi**. Bastano un paio di sedute, però il budget è impegnativo. Il consiglio? Inserirlo nella wishlist natalizia.

STRATEGIE
HAND CARE

Il primo freddo ha colpito?

Usa la notte per una cura d'urto

Freddo, sostanze irritanti e detergenti, senza contare le ore alla tastiera del pc: le mani sono sempre sotto tiro. Curale con prodotti mirati, impacchi idratanti e allenamento. Ecco tre dritte per tenerle in forma

MANI IN VISTA

DI CAMILLA GHIRARDATO



Idrata e rigenera con il 95% di ingredienti di origine naturale:
Crema Mani Rilassante al profumo di Oliva e Petit Grain di Yves Rocher
€ 9,95.

Imaxtree

Codice abbonamento: 095256