

TUSTYLE BELLEZZA



Una piccola correzione estetica può cambiare l'immagine del tuo viso o del tuo corpo. Ci stai pensando? Valuta le tecniche di punta: come funzionano, quanto costano e se fanno per te

testo di Daria Manzini - foto di Malena Mazza

# IL MIO primo RITOCOCO

## Rimodellare i glutei

**LA TECNICA** Per proiettarli in fuori e farli apparire più alti, l'impianto riassorbibile di acido ialuronico Macrolane viene iniettato nella fascia superiore dei glutei. Il gel, che ha una densità maggiore rispetto ai filler per il viso, non è solo un riempitivo: stimola anche la produzione di collagene. Il medico disegna le parti da rimpolpare per calibrare i volumi. Poi pratica l'anestesia locale e attraverso due minuscole incisioni inietta il gel attraverso una cannula grande quanto un grosso ago.

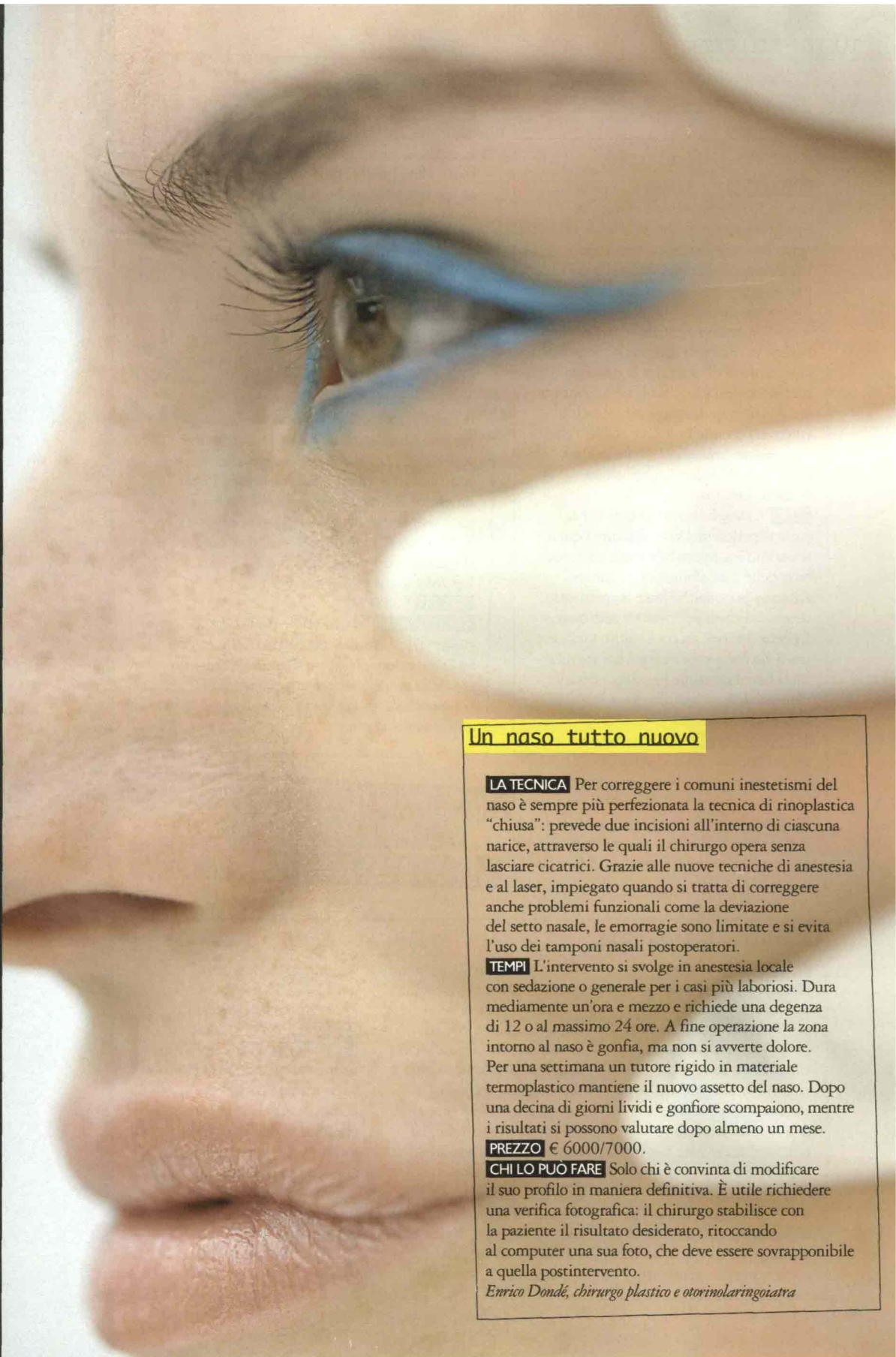
**TEMPI** Il trattamento dura un'ora, poi per alcuni giorni lascia gonfiore e qualche ematoma, qualche volta alcune linee di febbre. Per tre settimane è consigliabile indossare culottes elastiche: slip e tanga rischiano di segnare l'impianto che inizialmente rimane soffice. Il risultato è immediato e dura 12-18 mesi.

**PREZZO** Da € 2500.

**CHI LO PUÒ FARE** Dopo i quarant'anni se il sedere tende a "scendere", o nelle più giovani per renderlo meno piatto, con un effetto volumizzante moderato. Giuseppe Sito, docente di anatomia e chirurgo plastico

**Cambiare profilo senza bisturi?**

Un'alternativa soft può essere il rinofiller: iniezioni mirate di acido ialuronico riassorbibile che servono a correggere piccoli difetti del naso, come livellare un gibbo leggermente prominente, rialzare la punta o sollevare un'eccessiva depressione alla radice. Il risultato dura 1 anno, il prezzo indicativo è di € 500. Info: [www.chirurgiadelnaso.it](http://www.chirurgiadelnaso.it)



**Un naso tutto nuovo**

**LA TECNICA** Per correggere i comuni inestetismi del naso è sempre più perfezionata la tecnica di rinoplastica "chiusa": prevede due incisioni all'interno di ciascuna narice, attraverso le quali il chirurgo opera senza lasciare cicatrici. Grazie alle nuove tecniche di anestesia e al laser, impiegato quando si tratta di correggere anche problemi funzionali come la deviazione del setto nasale, le emorragie sono limitate e si evita l'uso dei tamponi nasali postoperatori.

**TEMPI** L'intervento si svolge in anestesia locale con sedazione o generale per i casi più laboriosi. Dura mediamente un'ora e mezzo e richiede una degenza di 12 o al massimo 24 ore. A fine operazione la zona intorno al naso è gonfia, ma non si avverte dolore. Per una settimana un tutore rigido in materiale termoplastico mantiene il nuovo assetto del naso. Dopo una decina di giorni lividi e gonfiore scompaiono, mentre i risultati si possono valutare dopo almeno un mese.

**PREZZO** € 6000/7000.

**CHI LO PUÒ FARE** Solo chi è convinta di modificare il suo profilo in maniera definitiva. È utile richiedere una verifica fotografica: il chirurgo stabilisce con la paziente il risultato desiderato, ritoccando al computer una sua foto, che deve essere sovrapponibile a quella postintervento.

*Enrico Dondé, chirurgo plastico e otorinolaringoiatra*



**TUSTYLE BELLEZZA**

**Sguardo più aperto**

**LA TECNICA** Per risollevare le palpebre cadenti, Ulthera impiega ultrasuoni focalizzati ad alta intensità (Hifu) che agiscono in profondità: a livello della fascia muscolo-apneurotica, sulla quale fino a oggi poteva intervenire solo il chirurgo per il lifting. Il medico passa sopra l'arcata sopracciliare uno speciale manipolo dotato di una sonda ecografica, che permette di agire con la massima precisione. Gli ultrasuoni lasciano intatta la superficie epidermica, ma sottocute emettono un intenso calore che ha l'effetto di contrarre immediatamente le fibre elastiche e stimolare la produzione di nuova elastina.

**TEMPI** Ci vogliono 20 minuti per la parte superiore del viso, durante i quali il fastidio è sopportabile senza anestetico. Se la pelle è sensibile, può rimanere arrossata per qualche ora e leggermente desensibilizzata per circa tre settimane. L'effetto lift dell'arcata è subito visibile, ma il risultato si perfeziona nei tre mesi successivi e permane per circa un anno e mezzo. Info: [www.ulthera.it](http://www.ulthera.it)

**PREZZO** € 600/800.

**CHI LO PUO' FARE** Funziona bene sui tessuti rilassati, ma non serve per cancellare le rughe. Non si può fare in caso di lesioni cutanee nell'area da trattare.

*Marina Romagnoli, dermatologo plastico, direttore tecnico del servizio di Dermatologia e Laser-chirurgia Istituto Biomedical di Genova*

**Spianare la fronte**

**LA TECNICA** Il botulino ultima versione promette un effetto soft, ma efficace contro le rughe del terzo superiore del viso, in particolare quelle tra le sopracciglia. Rispetto al botox tradizionale, Azzalure è prodotto da un ceppo batterico diverso, che agisce in tempi rapidi e più a lungo. Inoltre è formulato in un dosaggio che permette di iniettarne meno. Usato da un medico esperto, attenua la mimica involontaria, senza ridurre la capacità espressiva del volto.

**TEMPI** Bastano 5 iniezioni, senza bisogno di anestesia. La progressiva distensione dei muscoli per qualche giorno può provocare mal di testa. C'è anche il rischio che la palpebra superiore si abbassi e rimanga così per una quindicina di giorni: succede (ma solo nello 0,02% dei casi) quando il farmaco si diffonde fuori dal muscolo-bersaglio per un errore del medico o perché il paziente tocca la parte trattata nelle 5-6 ore successive. Il risultato si vede dopo 24-48 ore, raggiunge il top dopo un mese, dura 5 mesi e oltre.

Per info: [www.galderma.it](http://www.galderma.it)

**PREZZO** € 400/500.

**CHI LO PUO' FARE** Chi vuole cancellare le rughe d'espressione, ma ha una pelle tonica. Se la cute non è elastica, quando il muscolo si rilassa tende a cedere ancora di più.

*Giovanni Salti, docente master di dermatologia estetica all'Università di Firenze*

**PRIMO STEP IMPORTANTE:  
IL MEDICO STUDIA  
LA FISIONOMIA DEL VISO**

**Definire gli zigomi**

**LA TECNICA** Il filler di idrossiapatite di calcio, sostanza ben nota ai medici stomatologi che la usano per gli impianti dentali, rimodella e solleva gli zigomi. Analoga a quella che costituisce le nostre ossa, è biocompatibile e riassorbibile. Nel nuovo filler Radiesse è ridotta in finissime particelle disciolte in gel e promette un risultato morbido, molto naturale. Svolge una doppia azione: immediatamente

distende e volumizza, mentre via via che viene riassorbito stimola la produzione di collagene con un effetto rassodante. Rispetto all'acido ialuronico è più consistente, indicato per creare una impalcatura di sostegno dei tessuti. In più non assorbe acqua e dunque non crea gonfiore dopo l'impianto.

**TEMPI** Circa 20 minuti, con 2/3 iniezioni per zigomo e un anestetico locale. Il risultato è subito visibile, perché non c'è edema e il rischio lividi

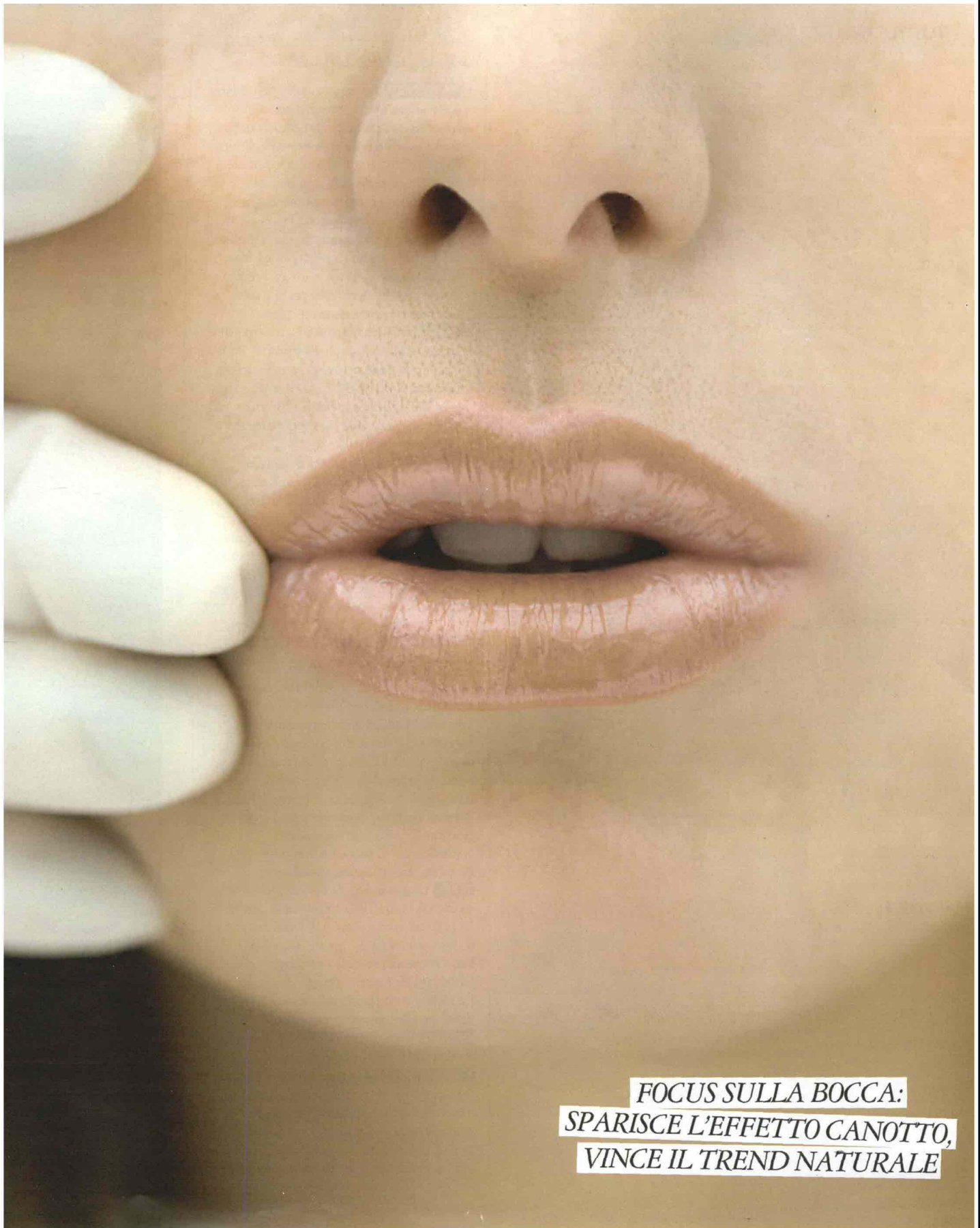
è minimo. La durata va dai 15 ai 18 mesi. Info: Merz Pharma, tel. 02.66989111.

**PREZZO** € 600.

**CHI LO PUO' FARE** È un'ottima soluzione quando gli zigomi sono appiattiti per costituzione oppure per effetto dell'età, che tende a ridurre e abbassare l'osso zigomatico. In caso di dubbi, è sempre meglio provare un filler di acido ialuronico che dura meno a lungo.

*Giuseppe Sito, docente di anatomia e chirurgo plastico*

**Per labbra più piene** Garantisce un effetto total nature il filler di acido ialuronico Emervel Lip (costa € 450). Ma è in arrivo un nuovo lip filler ancora più performante: Restylane Lip Volume è molto elastico e si adatta a tutti i movimenti della bocca. Il medico lo inietta con una microcannula, che richiede solo due piccoli fori d'ingresso. Il risultato dura circa sei mesi. Info: [www.restylane.it](http://www.restylane.it)  
*Magda Belmontesi, dermatologa, docente master di medicina estetica all'Università di Pavia*



**FOCUS SULLA BOCCA:  
SPARISCE L'EFFETTO CANOTTO,  
VINCE IL TREND NATURALE**



## TUSTYLE BELLEZZA


**Via le smagliature**

**LA TECNICA** Il laser frazionale non ablativo 1540 aiuta la pelle "smagliata" a rigenerarsi, producendo fibre elastiche simili a quelle della pelle normale. È un laser freddo che non brucia la superficie cutanea e fraziona la luce in una serie di microraggi ottici che penetrano in profondità. In questo modo la sua azione è più soft ma anche più efficace: a livello del derma, crea una serie di minuscole lesioni cutanee, ma lascia intatti i tessuti circostanti che si attivano per riparare i danni e produrre nuovo collagene.

**TEMPI** La seduta, senza nessun tipo di anestetico, dura circa 20 minuti. Può lasciare la pelle arrossata, ma l'eritema svanisce dopo qualche ora. Il trattamento prevede 4 sedute mensili. Poi, bisogna aspettare circa due mesi per valutare i risultati definitivi.

**PREZZO** Da € 150/200 a € 400 per seduta, secondo il tipo di smagliature.

**CHI LO PUÒ FARE** Funziona sulle smagliature rosse, le più recenti, e su quelle bianche ormai cicatrizzate. Si può fare solo quando la pelle non è abbronzata e non si espone al sole per tutta la durata del trattamento.

*Marina Romagnoli, dermatologo plastico*

**Cancellare le cicatrici**

**LA TECNICA** Il laser Co2 frazionato ultrapulsato stimola la pelle cicatrizzata a produrre nuovo tessuto integro. È un laser ablativo che leviga l'epidermide riscaldando il suo strato più superficiale fino a eliminarlo, ma al tempo stesso libera calore in profondità. L'effetto termico ha una doppia conseguenza: migliora le forze di tensione delle fibre elastiche nelle zone cicatriziali e attiva nell'organismo la produzione di particolari proteine che innescano la formazione di collagene.

**TEMPI** Una seduta dura 20-30 minuti e richiede l'uso di una crema anestetica. La pelle trattata si ricopre di crosticine che si distaccano dopo 3-5 giorni, lasciando l'area arrossata per qualche settimana. La guarigione è lenta e progressiva: dopo tre mesi il medico controlla e valuta se è il caso di ripetere il trattamento.

**PREZZO** Da € 300 a € 3000, se la parte da trattare è molto ampia.

**CHI LO PUÒ FARE** Agisce sia sulle cicatrici lasciate dall'acne, sia su quelle dovute a traumi, interventi chirurgici, ustioni.  
*Matteo Tretti Clementoni, chirurgo plastico presso il dipartimento chirurgia e laser dell'Istituto Dermatologico Europeo di Milano*

**Terza taglia, coppa A** È la più richiesta dalle donne che domandano al chirurgo di aumentare il seno. In realtà, la misura ideale deve essere proporzionata alla larghezza del torace: la protesi deve essere almeno mezzo centimetro più stretta, per risultare invisibile e impercettibile al tocco. Solo così l'intervento di mastoplastica additiva assicura un risultato "non rifatto".

Trucco e capelli Maurizio Lucchese per Face to Face - slip S&S-goldenpoint

LA MISURA IDEALE  
È PROPORZIONATA  
A QUELLA DEL TORACE

### Aumentare il seno

**LA TECNICA** L'intervento di mastoplastica additiva più naturale aumenta il seno con le protesi di ultima generazione, fatte in gel di silicone con una forma a goccia. Il chirurgo le posiziona sotto il muscolo: in questo modo non solo risultano invisibili, ma non interferiscono con la funzionalità della ghiandola mammaria e con controlli medici come mammografie ed ecografie.

**TEMPI** L'intervento, in anestesia generale, dura una ventina di minuti. Non richiede alcun drenaggio né medicazioni compressive. Con la guida del chirurgo è importante eseguire subito dei movimenti con le braccia per mobilizzare il muscolo pettorale. Dopo tre giorni si cambia medicazione e si può fare la doccia, mentre nel giro di un mese si può riprendere anche l'attività sportiva.

**PREZZO** Con protesi di qualità e un chirurgo esperto, € 7000/7500.

**CHI LO PUÒ FARE** La ghiandola mammaria deve essere sviluppata, quindi è sconsigliato prima dei 18-20 anni. Se il seno è rilassato, serve un intervento più complesso. Un rischio: se l'organismo avvolge le protesi con una capsula fibrosa, queste si induriscono e vanno tolte. Ma i modelli più recenti sono studiati per minimizzare questa eventualità.  
*Pietro Lorenzetti, chirurgo plastico*