



BARRIERA ANTIETÀ

Biotherm | Stop alle rughe
Sun Vivo (50 ml) si fonde
con facilità sulla pelle.
E protegge in modo
sicuro dagli UvA e UvB.
www.biotherm.it | **19 euro.**

La tintarella senza pensieri

Si avvicina l'estate e il tempo di esporre la pelle al sole.
Ma prima leggete i consigli per usare la giusta protezione

Rilassa, distende, dona un colorito sano: si sa, il sole ha numerosi effetti benefici. Elimina impurità e imperfezioni, potenziando gli effetti dei farmaci in alcune patologie della pelle (basti pensare agli effetti terapeutici, ad esempio, in caso di acne o psoriasi). Sappiamo, inoltre, che l'esposizione alla luce solare rappresenta la migliore fonte di approvvigionamento di vitamina D, così preziosa per le ossa, in quanto permette di assorbire il calcio e quindi favorisce lo sviluppo osseo. La tanto ricercata abbronzatura è un sistema

dell'organismo per difendersi dalle radiazioni solari. Per questo compare progressivamente dopo l'esposizione, grazie a un pigmento naturale dell'epidermide, la melanina, la cui produzione viene stimolata inizialmente dall'azione degli UvA (raggi ultravioletti A), poi dall'effetto degli UvB (ultravioletti B). «Le radiazioni UvB, se prese in eccesso, sono anche responsabili di scottature ed eritemi. E fin qui si tratta di danni visibili. Più subdola, l'azione degli UvA, che nel derma (lo strato profondo della pelle) accelerano l'invecchiamento cutaneo, compromettono l'elasticità e favori-



LA SCELTA DEL DOPOSOLE

Shiseido | Emulsionante
Ristruttura e lenisce la pelle
stressata dal sole: è After
Sun Intensive Recovery
Emulsion (150 ml).
www.shiseido.com | **29 euro.**

Solari | Bellezza 35

Morbido e idratante

Helena Rubinstein | Rinfrescante

Un solare dalle straordinarie proprietà antiradicali e ristrutturanti, non grasso e di rapido assorbimento: è Golden Beauty Sun Defense Body Oil (150 ml). www.helenarubinstein.com | 37 euro.



ABBRONZATURA SUPER VELOCE

Collistar | Acceleratore

Potenzia e accelera la tintarella, il Superabbronzante Intensivo Ultrarapido all'estratto di carota (200 ml). www.collistar.it | 26 euro.

PRIMA REGOLA: PREVENIRE I DANNI

Vichy | Rigenerante Latte Viso e Corpo (nuovo formato 300 ml): contrasta le rughe e la comparsa di macchie cutanee.

www.vichyconsult.it | 21 euro.



UN PREZIOSO ALLEATO

Lancome | Protettivo

Génifique Soleil viso (50 ml) è una preziosa mousse amica della nostra pelle al sole. www.lancome.it | 31,50 euro.

scono la formazione delle rughe. Entrambe le radiazioni, possono provocare l'insorgenza di tumori cutanei, attraverso il fenomeno della foto carcinogenesi» spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano. Quali precauzioni prendere? Scegliere il giusto fattore di protezione, a seconda del tipo di pelle (fototipo) e delle condizioni di esposizione, cioè ora della giornata, altitudine e latitudine del luogo in cui ci si espone. Su viso, collo e décolleté (le zone che subiscono più danni da sole durante tutto l'anno) l'ideale è mantenere un fattore di protezione alta per tutta la durata della vacanza. Sul resto del corpo si può scalare il coefficiente di protezione, in misura adeguata al proprio fototipo. Ma bisogna proteggersi sempre, anche all'ombra, dove comunque arrivano il 70% delle radiazioni solari. Lo schermo solare va applicato 15 minuti prima dell'esposizione. Va poi riapplicato a scadenze regolari, circa ogni due ore e non solo dopo il bagno. Vietato utilizzare le creme dell'anno precedente: si rischia di usare un prodotto che ha perso parte del suo potere «schermante». Non buttatele via, ma utilizzatele come idratanti per corpo e mani. E veniamo ai doposole. Non sono un'alternativa alla crema da giorno o a quella da notte, ma prodotti con una funzione precisa: lenire e ricostituire il film idrolipidico, la miscela di lipidi e acqua che protegge l'epidermide. Infine, il sole e la pelle dei bimbi: «Proteggere i bambini dal sole è un investimento in salute» dicono i dermatologi. Le ricerche attestano, infatti, che il numero di gravi scottature subite da bambini è direttamente correlato alla probabilità di sviluppare un melanoma da adulti. Da qui l'importanza di tenere lattanti e piccoli al riparo dal sole durante il primo anno di vita, controllare l'orario e usare sempre filtri solari ad alta protezione.

Solari | Bellezza 37



IN DIFESA DELLE LABBRA

Rilastil | Idratante Sun System Pro Dna Complex protegge le labbra al sole. Lo stick le manterrà morbide e idratate (indice di protezione 30 e 50).
www.ganassini.it | 9 euro / 11,90 euro.



IL COLORE ARRIVA IN 30 MINUTI

Shiseido | Dolce Il gel autoabbronzante Brilliant Bronze Quick-Self Tanning Gel (viso e corpo), abbronzina in 30 minuti.
www.shiseido.it | 26 euro.



IDEALE PER UNA CUTE RICCA

La Roche-Posay | Piacevole Fluida, non grassa, per una sensazione pelle asciutta: Anthelios Fluide Extreme.
www.laroche-posay.it | 18,30 euro.



UN COLORITO RADIO SO

Matis | Brillante Il doposole Gelée Sublimatrice Visage e Corps Réponse Soleil (125 ml), disseta e illumina la pelle.
www.matis-paris.it | 30 euro.



PROTEGGIAMO OCCHI E ZIGOMI

Bionike | Alto spettro Lo Stick Defence Sun 50+ è consigliato alle pelli sensibili, chiare e iperreattive.
www.bionike.it | 11,95 euro.

Il tuo gel ghiacciato

Deborah | Lenitivo Gel doposole After Sun Ice (200 ml): rinfresca la pelle grazie a Liquid Ice, mentre l'estratto di capperò attenua gli arrossamenti causati dai raggi.
www.deborahmilano.it | 12,30 euro.



maggio 2010



PER AIUTARE LA MELANINA

Dermogella | Fluida Indicata alle pelli chiare e delicate, la Crema Fluida Solare (200 ml) previene efficacemente l'eritema.

www.dermogella.it | 11,50 euro.



Le virtù dell'oliva

Doliva | Emolliente Crema gel doposole Dermo Protective Sun Care (200 ml): lenisce e idrata, grazie alle proprietà dell'olio d'oliva e dell'aloè.

www.naturwaren.it | 9,99 euro.



LA TROUSSE PER IL WEEK END

Klorane | In offerta Fino a esaurimento scorte, in farmacia: Shampoo doccia, Gel fresco lenitivo E Latte fluido SPF 30.

www.klorane.it | 11,30 euro.



RESISTENTE ALL'ACQUA

Bioclin | Schermante Crema solare ad alta protezione (30 ml), ricca e cremosa, grazie al titanio scherma la pelle dalle radiazioni.

www.ganassini.it | 16,90 euro.



PIÙ FACILE CON LO SPRAY

Lichtena | Super efficace È la novità Giuliani: Lichtena Sole Spray per un'applicazione pratica e sempre uniforme (200 ml).

www.lichtena.it | 22,50 euro.

