



Gli elisir anti - età

Ci sono molte sostanze capaci di prolungare la giovinezza. Le trovate in alcuni cibi, ma anche in eleganti flaconi. Che contengono morbide creme e sieri preziosi

NATA PER IDRATARE

Carita | Ripara e lenisce

Dopo l'esposizione al sole, Crème Après-Solaire Visage ridona benessere alla pelle del viso e la protegge dagli effetti del tempo.

www.carita.com | 99 euro.



Pelle di pesca oltre i limiti di età? Senza aspettarsi l'impossibile, oggi forse non è più una fantasia proibita. I nuovi cosmetici anti-age, da qualche anno, stanno affrontando il problema con un impegno scientifico e tecnologico un tempo inimmaginabile, combinando tra loro diverse azioni contro le differenti cause dell'invecchiamento cutaneo.

Le creme più recenti mirano ad intervenire direttamente al cuore delle cellule, per accelerare il metabolismo rallentato e, così, indurle a rivitalizzarsi: a riprendere e aumentare la sintesi di collagene, elastina e acido ialuronico. Tra i principi attivi usati per questo scopo, i fosfolipidi e fitosteroli estratti dalla soia. «Sono sostanze grasse in grado di migliora-

re i legami fra le cellule, quindi di aumentare elasticità, compattezza e idratazione cutanea. Stimolando la produzione di acido ialuronico, incrementano il turgore dei tessuti, distendendo le rughe» dice il professor Antonino Di Pietro, dermatologo presidente fondatore di ISPLAD, società scientifica dermatologica. Altro filone di ricerca, quello delle «molecole messaggero», di solito aminoacidi ed enzimi, le quali inviano alla cellula gli ordini a produrre i principi attivi utili.

La categoria più ampia degli attuali ingredienti anti-età sono però gli antiossidanti, che contrastano il fotoinvecchiamento, responsabile di pelle spessa e rugosa, disidratata e macchiata. «Tra le sostanze antiossidanti più efficaci, le associazioni di vitamina C ed E, estratti vegetali



PER OCCHI DI FATA A OGNI ETÀ

Cera di Cupra | Siero

Un trattamento specifico e intensivo per le zone periorbitali delle pelli mature e delicate, che combatte le rughe e attenua occhiaie e borse (15 ml).
www.ciccarelli.it | 7,70 euro.

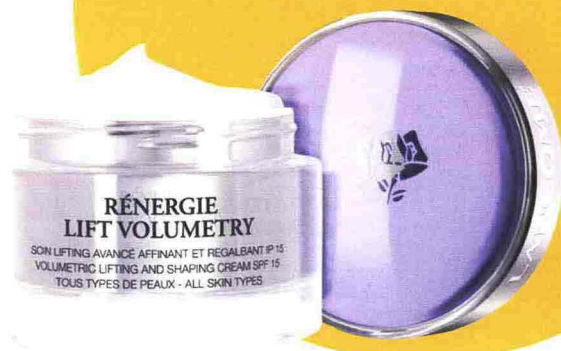


TUTTO DI ORIGINE NATURALE

Beautimpor | No allergie Con acque distillate da piante e fiori un tonico tutto Bio della linea Vegederma per pelli sensibili e allergiche. www.beautimpor.com | 55 euro.

Come un lifting

Lanome | Performante Renergy Lift Volumetry (30 ml), adatto a pelli normali e secche, affina l'ovale e rimodella gli zigomi; i tratti appaiono come liftati.
www.lanome.it | 74,50 euro.



(presenti in riso, canna da zucchero e spinaci) quali l'acido ferulico, la florretina, che aumentano sino a otto volte la protezione contro i radicali indotti dalle radiazioni solari. Poi l'acido lipoico, tra i più potenti antiossidanti ad ampio raggio, e il coenzima Q10, veri "spazzini" delle aggressioni esterne» spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa, dermonutrizionista e docente alla Scuola superiore di Medicina a indirizzo estetico di Milano.

«Nei cosmetici più recenti, agli antiossidanti, si affiancano i derivati dalle ultime scoperte della genetica applicata alla dermatologia. In pratica si usano molecole biologicamente attive in grado di modulare l'azione dei geni che comandano la produzione del collagene e altre proteine» aggiunge Carla Scesa, docente di Cosmetologia all'Università di Siena e di Chimica dei prodotti cosmetici alla Cattolica del Sacro Cuore di Roma. «Inoltre, sono state messe a punto sostanze enzimatiche che sembrano inibire la glicazione, un processo scatenato da un cattivo metabolismo degli zuccheri, che accelera l'invecchiamento delle proteine cutanee, innanzitutto il collagene». Infine, la «bio-cosmetica» più attuale propone i fitoceutici. Dopo i fitosteroidi, che, «imitando» l'azione degli estrogeni, inducono la produzione di collagene ed elastina, la grande novità del momento sono le staminali vegetali, una sorta di «cellule bambine» ricavate dalle piante. «Per esempio quelle che provengono da un particolare tipo di mela, che riesce a mantenersi fresca per lunghi periodi. Applicate sulla pelle, favoriscono la riepitelizzazione e attivano la produzione di un potente antiossidante, la emeossigenasi, che incrementa le difese cutanee», spiega Umberto Borellini, cosmetologo.

60 Bellezza | Antiage



UN SIERO TENSORE

Biotherm | Rimpolpante

Age Fitness Elastic, con principi attivi dell'ulivo, è un trattamento rinforzante per la pelle e aiuta a combattere le rughe. www.biotherm.it | 49 euro.

PELLE COME SETA

Santangelica | Protettiva Grazie alla sericina, una struttura molecolare estratta dal filo di seta, Siricin Complex trattamento giorno anti-rughe ha un effetto tensore sulla pelle. www.santangelica.it | 25 euro.



NIENTE STRESS SUL VISO

L'Oréal | Effetto immediato

Toglie i segni della stanchezza e dona luminosità alla pelle. Allskin è una buona base per il trucco estivo. www.loreal.it | 25 euro.

Every Day

Doliva | Stimolatore cellulare Si applica al mattino su viso, collo e décolleté la crema viso da giorno Vitalfrish (50 ml) che protegge la cute dall'attività di ossidazione. www.naturwaren.it | 14,95 euro.



TV Speciale Benessere | maggio 2010

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.