

Bellezza/LA NUOVA COSMESI

Le creme tuttofare

BB e CC

Sono i prodotti ideali per tutte le donne che, in pochi minuti, vogliono essere curate e avere un aspetto "naturale". Perché, con un solo gesto, idratano, proteggono e coprono i difetti della pelle. Non solo del viso, ma anche del corpo. In più, propongono una formulazione specifica per mimetizzare qualsiasi tipo di imperfezione (dall'acne alla couperose)

di Daria Manzini



Getty - Corbis

Fino a due anni fa, per avere un aspetto curato e impeccabile ci voleva un beauty-case ben rifornito: crema idratante, gel contorno occhi, primer, fondotinta, correttore... Poi sono arrivate loro, e hanno rivoluzionato la routine cosmetica delle donne (ma anche di molti uomini): un solo gesto e via, si è già pronte per uscire con una pelle morbida e luminosa, senza imperfezioni. Le BB sono state le prime, presto seguite dalle CC (e tra breve arriveranno da noi le DD, vedi box nella pagina seguente). Sigle alfabetiche che ci dicono tutto su questi magici tubetti: creme che, nello stesso tempo, trattano i problemi cutanei e truccano. Niente da paragonare alle tradizionali creme colorate, che si accontentavano di diluire i pigmenti impiegati nei fondotinta in un semplice idratante. Invece, questi prodotti multiuso con un solo gesto attenuano le imperfezioni, regalano idratazione e protezione alla pelle, perfezionano il colore. Non solo del viso, ma anche del corpo, come promettono le ultime novità. Ma che differenza c'è tra una BB e una CC? Saperlo è importante perché ognuna risponde a esigenze diverse.

BB come Blemish Balm

Sono "balsami" anti-imperfezioni ideali per le pelli giovani

Che cosa sono Formulate negli anni '60 da un dermatologo tedesco, all'inizio erano creme molto coprenti, pensate per nascondere serie imperfezioni della pelle del viso. Con il tempo, le formulazioni sono diventate più leggere e, quindi, le BB hanno avuto un gran successo in Corea e Giappone, per poi conquistare in un baleno anche le donne occidentali.

Come funzionano «Sono prodotti che curano la pelle in modo dolce», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Oggi possiamo scegliere tra formulazioni con un'azione specifica a seconda del tipo di pelle. Se è grassa e impura, ci sono BB che hanno un'azione purificante e astringente (senza irritare); per la pelle secca e leggermente segnata, esistono versioni ricche di idratanti, nutrienti, leviganti. Indipendentemente dal loro principio attivo, tutte hanno l'effetto di uniformare e opacizzare la carnagione, senza cambiarne il colore naturale».



**LE BLEMISH BALM
 SONO PERFETTE
 IN AUTUNNO: LEGGERE
 E CON UN FATTORE
 DI PROTEZIONE SOLARE,
 SONO IL MAKE UP
 GIUSTO PER LE
 GIORNATE
 ANCORA TIEPIDE DI
 OTTOBRE**

www.ecostampa.it

095256

Bellezza/LA NUOVA COSMESI

Come si usano Le BB sono indicate per le under 30, che non hanno bisogno di principi attivi molto concentrati. Certo, per avere un buon risultato estetico bisogna sceglierne una specifica per il nostro problema di pelle e che più si avvicina al colore della carnagione. «Va usata come una crema idratante, quindi al mattino. Ne basta una minima quantità, da massaggiare leggermente su tutto il viso. Non occorre un lavoro di sfumatura come per il fondotinta perché non crea stacchi», dice il truccatore Rajan Tolomei. È perfetta anche per un trucco più completo: «Basta applicarla come base, poi sfumare il fondotinta solo sulla zona centrale del viso (fronte, narici, mento)», suggerisce l'esperto.

Il loro plus Hanno una texture cremosa, facile da spalmare e che assicura un finish matt, cioè un effetto anti-lucido. E, poi, non è possibile sbagliare nuance perché esistono differenti tonalità per avvicinarsi ai più diversi incarnati.

CC
come Color Correcting
Svolgono un'azione correttiva e illuminante del colorito, per le pelli più mature

Che cosa sono Condividono il principio della BB: combinare trattamento e make up. Ma con un'azione correttiva più forte, riguardo i problemi dell'invecchiamento della pelle, e con un maggiore effetto coprente. Rispetto alle "sorelle", contengono una percentuale più elevata di pigmenti semitrasparenti (associati a particelle iridate), che riflettono la luce in maniera uniforme cancellando il grigiore. Inoltre, spesso con-

tengono sia filtri solari ad alta protezione (20-30 Spf), che proteggono dall'effetto invecchiante del sole, sia componenti preventivi contro le macchie scure.

Come funzionano «Regalano luminosità all'incarnato spento, correggono discromie e rossori del viso. Riescono anche ad attenuare le macchie scure più evidenti», spiega la dermatologa. Non solo del viso. Ora in vendita ci sono anche CC per il corpo. «Sono utili per idratare e nello stesso tempo rendere omogenee le zone che facilmente presentano macchie e capillari, come gambe, mani, décolleté, braccia».

Come si usano «Le CC vanno bene soprattutto per le epidermidi più mature o stressate: usate come crema idratante, quindi da giorno, assicurano una buona difesa antinvecchiamento e illuminano il colorito spento», spiega la dottoressa Belmontesi. «La sera, poi, andrebbero completate con un trattamento da notte più concentrato, schiarente e antirughe». Mentre per accentuare l'effetto correttivo delle imperfezioni, possiamo procedere con una seconda passata: non c'è rischio di metterne troppa perché, a mano a mano che si stende, la crema viene assorbita dalla pelle. «E se vogliamo cancellare macchie o rossori marcati, applichiamo anche un correttore, ma solo sui punti critici: il risultato sarà di impeccabile naturalezza», suggerisce Rajan Tolomei. «Il trucco in più: mettiamo un po' di CC anche sul contorno occhio per dare un tocco di luce allo sguardo».

Il loro plus Rispetto alle creme BB, questi cosmetici hanno una texture leggera che si assorbe velocemente e che uniforma ancora meglio la grana della pelle.



← È adatta a tutti i tipi di pelle
Nude Magique de L'Oréal Paris (12,50 €). Con microcapsule che rilasciano colore durante l'uso, assicura un colorito omogeneo e un'idratazione 24h.



← Copre bene gli inestetismi,
CC Cream di Max Factor (12,90 €): con acqua di cetriolo, glicerina, rosa canina mescolati a fondotinta, mantiene elastica la cute.



← Attenua e minimizza rughe, occhiaie, macchie e rossori, grazie a principi antietà e lenitivi, **BB-Perfect** di Filorga (39 €). In due tonalità, si stende con grande facilità per la sua texture morbida.



← Per le over 40:
Perfezionatore di pelle di Garner (9,50 €), con Pro-Xylane che rassoda la pelle, proteine della soia che la levigano e pigmenti minerali che la illuminano.



← Ottima per la pelle più delicata
BB cream Perfezione viso di Estetil (26,80 €): il suo filtro alto (Spf 30) la protegge dalle macchie e l'acido ialuronico la ricompatta e rigenera.



← Elimina l'effetto lucido del viso, la **BB cream** di Incarose (19,50 €). In più, idrata molto perché ha due tipi di acido ialuronico (ad alto e basso peso molecolare) e corregge le piccole imperfezioni.



← Un aspetto subito luminoso con **Idéalia BB Cream** di Vichy (24 €), arricchita da Kombucha + filtro solare: affina la grana della pelle, leviga le rughe e protegge dal sole.



← Ideale per le gambe, le braccia e il décolleté la **BB cream** Corpo di Masterline (13,50 €): contiene pigmenti (che nascondono macchie, nei, capillari) e vitamine A, E, C e F che nutrono e idratano.



Presto anche le DD

Non è una battuta: dopo la BB e la CC, c'era da aspettarsi la DD per il viso. Infatti, è già arrivata negli Stati Uniti: lanciata dal marchio Julep, la nuova DD (la sigla sta per Daily Defense) si chiama *Dynamic Do-All*; letteralmente, dinamica tuttofare. Un vero e proprio cosmetico tutto-in-uno: oltre a idratare, proteggere e, perfezionare e illuminare la pelle, promette anche un'azione anti-tetà. In attesa che sbarchi in Italia, la possiamo acquistare on line sul sito www.julep.com (costa circa 28 €). Sarà l'ultima della serie? Si direbbe di no, visto che siamo ancora all'inizio dell'alfabeto.

Getty