

VanityScultoreo

UN CORPO DA BRIVIDO

Dal trattamento rinfrescante per capelli all'effetto **freezer by night** che contrasta cuscinetti e ritenzione. La remise en forme è tutta un ghiaccio, e passa anche da Dubai

di
ELEONORA NEGRI

foto
TXEMA YESTE

ANTI FATICA

Dona sollievo immediato e profuma la pelle grazie a una formula fresca con menta e mentolo: *Spray Piedi e Gambe* di **BOTTEGA VERDE** (€ 13,99).

Trunk Archive

095256



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

095256

VanitySculptoreo

A partire dalla costruzione della Dubai Creek Tower, firmata dall'architetto Santiago Calatrava, la torre più alta del mondo, le sfide galattiche che stanno affrontando gli Emirati per prepararsi a Expo 2020 sono davvero tante. Tra queste c'è quella di riuscire a mantenere «refrigerato» il flusso di visitatori previsto durante i sei mesi dell'evento mondiale. Nessuno è escluso da questo obiettivo, nemmeno i centri benessere degli hotel: la *Pearl Spa* del Four Seasons Resort Dubai a Jumeirah Beach, per esempio, ha inaugurato in questi giorni il trattamento *Summer Breeze Body and Face Experience*. Il rituale prevede un massaggio alle gambe e ai piedi a base di olio di cocco, combinato all'utilizzo di speciali placche in acciaio inox, i *Cryo-sticks*, progettati per rinfrescare la pelle e regolare la circolazione sanguigna. Senza per forza dover volare a Dubai, la sensazione di **freschezza alle gambe** può essere riprodotta anche a casa massaggiando una crema effetto ghiaccio. Meglio ancora se anticellulite: «Sono prodotti che agiscono sul microcircolo e favoriscono la vasodilatazione», spiega **Magda Belmontesi**, specialista in dermatologia e venereologia. «Spesso si associano a ingredienti stimolanti come caffeina ed escina. Danno il meglio applicati a inizio giornata, ma anche prima di fare attività fisica», conclude Belmontesi.

UN MIRAGGIO RIGENERANTE

Il freddo può combattere i cuscinetti adiposi mentre dormiamo entrando in sinergia con il ritmo circadiano, come spiega Marco Oliva, direttore ricerca e sviluppo Somatoline Cosmetic: «L'effetto fresco ha un duplice beneficio. Da una parte l'aspetto sensoriale che regala piacere durante l'applicazione, dall'altra la stimolazione della microcircolazione che favorisce l'assorbimento dei principi attivi e il drenaggio dei liquidi in eccesso. Lo consigliamo su cosce, caviglie e addome. Per ottenerlo, aggiungiamo alle formule un pool di ingredienti tra cui il **mentolo**, estratto dalle foglie di menta. In realtà il freddo che percepiamo è quasi un'illusione, perché è dovuto all'attivazione di speciali recettori della pelle che "comunicano" al cervello una sensazione», precisa Oliva. Una specie di miraggio, ma con effetti concreti.

GHIACCIO IN CABINA

Trattamenti arcinoti tra le star sono quelli di **criolipolisi** per combattere buccia d'arancia e rilassamento del tono muscolare.

Lo hanno provato **Jennifer Aniston**, Jessica Alba e una insospettabile **Gigi Hadid** prima di sfilare sulla passerella di Victoria's Secret.

Tra le novità in questo settore c'è *Pro-shock Ice*, un metodo ambulatoriale in due step messo a punto da Sergio Noviello, chirurgo e medico estetico, che spiega: «Si parte con 7 minuti (ma si può arrivare fino a 15) di criolipolisi, che consiste nell'applicare piastre termiche da 4 a 0 °C sulle zone da trattare, esercitando anche un'azione aspirante. Le cellule adipose vengono così congelate e quindi eliminate. Si prosegue con la seconda fase, la *Shock Therapy*, passando sulla pelle due manipoli rotanti dotati di onde sonore che migliorano il drenaggio linfatico». Sconsigliato a chi ha problemi di capillari sensibili, dopo la seduta che dura circa 45 minuti è possibile riprendere le proprie attività quotidiane e persino l'esercizio fisico. Per ottenere risultati duraturi occorrono almeno sei sedute (*milanoestetica.it*).

PENSIERI STUPENDI

Non siamo gli unici ad amare il fresco. Si è scoperto che «la tartaruga caretta caretta, quando la temperatura dell'acqua si abbassa intorno ai 12-14°, invece di migrare in Grecia, rimane nel fondale dell'Adriatico cambiando fisiologia e comportamenti», spiega Paolo Luschi, biologo all'Università di Pisa. «Diventa letargica, consuma meno ossigeno ed energia e rimane immersa nell'acqua fino a 8 ore». Con queste estati calde ci assomiglia un po'. Come lei, possiamo rinfrescarci pensieri e testa nei saloni Aveda, con il rituale *Refreshing Rosemary Mint*: «Il blend di **menta piperita e rosmarino** risveglia i sensi, rende i capelli sottili più corposi e protegge dai danni atmosferici», spiega Anita Biancini, education manager di Aveda. «Il primo passaggio è l'applicazione su cute asciutta di oli essenziali di menta ed eucalipto, che insieme hanno una funzione lenitiva, reidratante e attivatrice del microcircolo. Poi si detergono delicatamente cute e capelli con lo shampoo della stessa linea. Quindi si applica il conditioner insieme ad altri oli essenziali. Infine si avvolgono i capelli in un turbante tiepido e si lascia il tutto in posa per 5 minuti prima di risciacquare abbondantemente». E se si riesce a refrigerare la testa (e i pensieri), l'idea di soggiornare il prossimo anno a Dubai diventa quasi piacevole.

IL MENTOLO SUI SOCIAL

Argomento tabù vis-à-vis, il famoso detergente intimo al mentolo è super chiacchierato sui forum femminili online. Sul *Chilly Gel Formula Fresca*, quello verde per intenderci, si legge di tutto: c'è chi ama quella sensazione di **FRESCHEZZA ARTICA** là dove non batte il sole, chi lo usa per lavarsi il viso dopo la spiaggia (ma avendo un pH 5 leggermente acido adatto alle parti intime e non alla pelle del volto non è un esempio da seguire), chi lo scambia per un bagno doccia testando il suo potere refrigerante ovunque e chi lo odia in inverno se la caldaia è rotta. Su Instagram il suo hashtag *#chillygel* è persino usato dai maschi per farsi notare dalle signore, ma senza lo stesso effetto piacevole. Nato nel 1980, almeno una volta nella vita va provato. Consigliato dai ginecologi, la sua forza quasi «emotiva» è data dall'olio essenziale estratto dalle foglie e dai fiori della menta, abbinato a una formula detergente con acido lattico che aiuta a ripristinare la barriera protettiva delle mucose (da € 2,99). v.d.



Federico Milletto

1. Un gel fresco dall'assorbimento ultra-rapido che leviga l'effetto pelle buccia d'arancia grazie a un pull di attivi drenanti e leviganti: *Gel Anticellulite Effetto Freddo Tonificante*, **DERMOLAB** (€ 15,90). 2. Mousse scoppiettante ad azione urto con lespedeza capitata e l'alga marina ulva lactuca che agiscono sulle adiposità localizzate: *Sinecell Sparkling Body Mousse*, **VAGHEGGI PHYTOSMETICI** (€ 24,50, in istituto). 3. Combatte la cellulite più resistente grazie alla combinazione tra il nuovo attivo che stimola la sintesi di irisina, la proteina che trasforma gli adipociti bianchi in adipociti bruni, e il roller massaggiatore: *Body-Slim concentré cryoactif*, **LIERAC**

(€ 49,90). 4. Contiene 15 attivi di origine naturale tra cui caffè verde e flavonoidi di bergamotto di Calabria, tonificanti, e mentolo rinfrescante: *Crio Sinergia Crema Anticellulite*, **L'ERBOLARIO** (€ 29,90). 5. Riduce le adiposità localizzate grazie a un cocktail di estratti di alghe, caffeina e sale marino drenante: *Snellente 7 Notti Ultra Intensivo Gel Fresco*, **SOMATOLINE COSMETIC** (€ 51,50). 6. Grazie a caffeina, canfora ed eucaliptus, rassoda e stimola la circolazione: *Cryoform*, **EISENBERG PARIS** (€ 77,50). 7. Con acqua di lava dell'isola di Jeju in Corea del Sud dalle proprietà elasticizzanti: *Blue Active Water*, **GERMAINE DE CAPUCCINI** (€ 33).