
FUGA

—per la—

VITTORIA

*La meta è ridisegnare
i contorni, quindi smaltire
i grassi localizzati.
La palla è in mano
alle creme snellenti
che accelerano i tempi
di remise en forme*

di Laura Tuccani
foto Marcel van der Vlugt

Ci siamo. È arrivato il momento dell'anno in cui è generalmente doveroso aprire una pratica alla voce snellimento. Lo aspettavamo dall'ultima volta che ci siamo fatte cogliere impreparate, nel fatidico camerino di negozio, un soffio prima delle vacanze estive, quando ormai non si poteva impostare alcunché di sensato. Ora invece siamo pronte e comprese nel ruolo. Da qui a giugno va impostata una strategia intensiva post-inverno, soprattutto se l'inverno è stato dei più rigidi a memoria di meteorologo e occorre rimediare a 4/5 mesi di pigrizia indotta da ipotermia ambientale, abbinata a eccessi alimentari con funzione consolatoria. Prima di tutto l'approccio deve essere positivo: si può paragonare la situazione alla ripresa di Wall Street dopo le dichiarazioni ottimistiche della Fede-



STYLE BEAUTY



www.ecostampa.it

ral Reserve, la banca centrale americana, sull'inizio della rimessa in moto economica. L'ha caldeggiato anche il Fondo Monetario Internazionale: bisogna fare come se il peggio fosse alle spalle, ma tenendo presente che gli effetti della crisi si smaltiscono a lungo termine. Applicato al giro-cosce significa che il discorso va articolato su più fronti, abbinando abitudini dietetiche, movimento, massaggio e supporter cosmetici. Perché non esiste flacone capace di dispensare miracoli se lo stile di vita è impostato su basi disastrose.

NON SOLO CELLULITE

La buona notizia però è che concentrandosi sul fattore slim – cioè sullo snellimento puro, e non sul problema specifico della cellulite – la faccenda ha tempi e variabili ragionevolmente gestibili. La differenza sta nella natura diversa del problema, che si rispecchia ormai anche nella normativa per i prodotti in commercio: da un lato l'adiposità localizzata (un semplice accumulo di «tessuto grasso» in determinate aree del corpo) dall'altro un'alterazione di tipo metabolico e chimico. In un caso, insomma, gli adipociti aumentano di numero e volume, ma le cellule restano morfo-

logicamente e fisiologicamente normali, nell'altro – la cellulite appunto – si parla di disordine metabolico e in quel caso bisogna distinguere tra la cura della patologia e quella dei suoi inestetismi cutanei. I problemi, peraltro, vanno spesso in coppia, perché l'adipe localizzato finisce per influire su microcircolazione, ristagno dei liquidi, postura: e quindi i fattori si intrecciano.

SU DUE FRONTI

Entrando nel merito dei prodotti, decisivi sono i principi attivi che favoriscono la lipolisi, cioè lo scioglimento e l'eliminazione dei grassi.

Nel caso di *Celluli Laser Slim.Code*, ad esempio, i biologi di Biotherm si sono basati sugli studi più recenti in tema di metabolismo lipidico. Spiega Veronica Bignamini, responsabile della formazione Biotherm-Helena Rubinstein: «È stato individuato il ruolo fondamentale della proteina AMPK, un enzima che regola il fabbisogno energetico, ed è stato scoperto come attivarla al meglio. Questo porta un effetto snellente sui cuscinetti localizzati, un aiuto contro l'accumulo dei grassi e un miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica». Aggiunge la dottoressa **Magda**

Belmontesi, dermatologist consultant per il marchio: «Gli attivi presenti nei prodotti agiscono in due fasi. Contrastando la glicazione delle proteine – per esempio fibre di collagene ed elastiche, che legandosi agli zuccheri favoriscono la formazione di tralci fibrosi rigidi – e favorendo la lipolisi. Insomma, hanno un compito anti-stoccante e pro-eliminazione».

VIA I RESIDUI

Questo vale a maggior ragione per zone critiche come cosce, glutei e addome in cui l'accumulo adiposo è maggiore, e dove un prodotto massaggiato con costanza dà effetti apprezzabili abbastanza rapidamente sulla tonicità, l'elasticità e la compattezza della pelle. Ecco allora perché, specificando che lo snellimento è un'azione cosmetica di rimodellamento che non comporta perdita di peso, un prodotto come *Total Body Gel Snellente* di Somatoline può pubblicizzare la sua efficacia già in 4 settimane di trattamento. Il complesso contiene tra l'altro L-carnitina, che aiuta a bruciare i grassi dall'interno della cellula, ed estratto di cacao che favorisce la scissione lipidica e l'eliminazione dei residui. Vere e proprie pulizie di primavera. **VF**

LO SNELLIMENTO È UN'AZIONE COSMETICA DI RIMODELLAMENTO CHE NON COMPORTA PERDITA DI PESO. ECCO PERCHÉ LE PROMESSE IN NUMERI SONO POSSIBILI E VERITIERE

BATAVASTAD/ROORDA, STILL LIFE PAOLO NOBILE



Con caffeina, formulato per i cuscinetti più resistenti: **Cellu Destock di Vichy** (€ 29).

Leviga, drena, riduce e tonifica: **Slimissime 306° di Lancôme** (€ 48).

Per la cellulite causata da Dna e lifestyle: **Celluli Laser Slim Code di Biotherm** (€ 49).

Mirato su fianchi, glutei e cosce: **Perfect Slim Laser di L'Oréal Paris** (€ 18,40).

Riduce le adiposità: **Total Body Gel Snellente di Somatoline** (€ 32).

Come una guaina, agisce su tono, adipe e cellulite: **Dior Svelte Reversal** (€ 58,57).

Per le rotondità del girovita: **Morpho-Slim Ventre & Taille di Lierac** (€ 29,50).

