

SPONSORED CONTENT

Il Rosso #400 Armani secondo voi: le foto più belle
VF per ARMANI



ABBIGLIAMENTO

Trecento (e più) abiti da sposa, da New York



FOTO

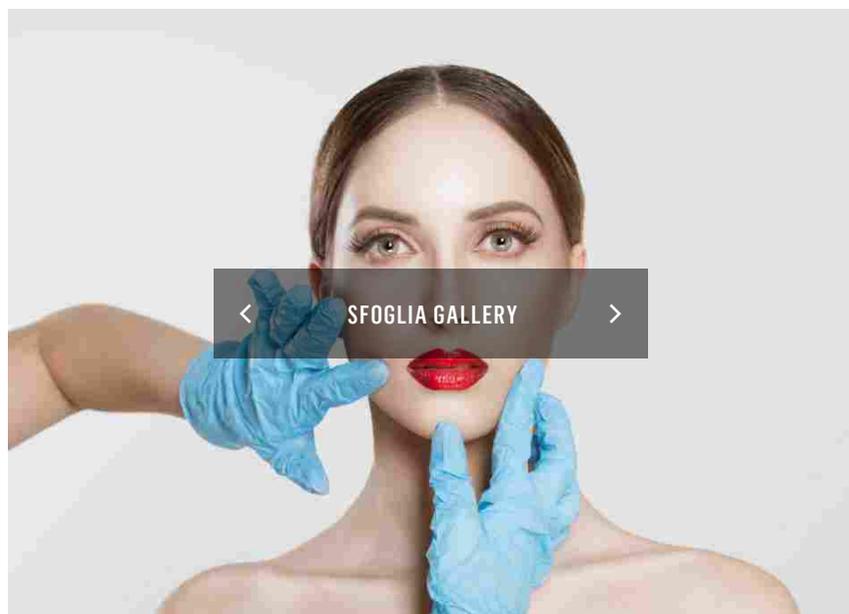
Orgasmo: ecco come siamo prima, durante e dopo. Le foto

BEAUTY , VISO E CORPO

Acido ialuronico e collagene: quello che c'è da sapere

15 MAR, 2018

di ALESSANDRA PAUDICE



Si parla tanto di queste due sostanze, acido

ialuronico e collagene, tormentoni nel mondo skincare, ingredienti eroi di creme, di maschere, di trattamenti dal medico estetico. Ecco perché per capirne meglio la loro natura abbiamo consultato un'esperta



Ormai chi naviga su Internet per fare ricerche approfondite prima di acquistare cosmetici con cognizione di causa, sa che le creme viso ritenute più efficaci hanno nelle loro formulazioni due ingredienti eroi: **acido ialuronico e collagene**.

LEGGI ANCHE

[Collagene, il nuovo acido ialuronico](#)

LEGGI ANCHE

[Cura della pelle, cosa spopolerà nel 2018](#)

Dagli addetti ai lavori definite anche le «star della cosmetica», sono una la spugna, così descritta la **molecola di acido ialuronico** che si lega all'acqua e la assorbe per idratare, generare più volume e contorni turgidi del viso. Due, la sostanza che fa da impalcatura della pelle, **il collagene**, che ha bisogno di essere risvegliata, ovvero va stimolata la produzione dall'interno, con ingredienti che ne promuovano la sintesi.

Per capirne di più dei due componenti di questa «coppia famosa» abbiamo deciso di esaminarli da vicino con l'aiuto di un'esperta, la dermatologa

[Madga Belmontesi](#).

LEGGI ANCHE

[Il collagene è il nuovo acido ialuronico](#)

Cosa sono?

«Sono sue sostanze di base che costituiscono la pelle, presenti naturalmente

TOP STORIES

nei tessuti connettivi. **Il collagene è una proteina di sostegno del derma, come se fosse una trave del muro. L'acido ialuronico è un polisaccaride responsabile dell'idratazione**, che ha un effetto lubrificante, ovvero rende la pelle più soffice. **È come il cemento che tiene uniti i mattoni regalando compattezza alla cute».**

Come vengono prodotti?

«Entrambi derivano dai **fibroblasti**, delle piccole cellule-fabbrica che producono sostanze che servono alla pelle. E a una certa età, oltre i 50 anni, vengono prodotti sempre più in minore quantità».

Ci sono altre cause che ne riducono la produzione?

□«Lo stile di vita, il fumo, l'inquinamento, il sole».

Come reintegrarle?

«Entrambe possono essere stimolate assumendo integratori dei loro precursori. Solo in questo modo il prodotto non viene assorbito dall'intestino e riesce ad arrivare alle cellule cutanee. Per l'**acido ialuronico** aiutano i **supplementi a base di vitamina C e glucosamina**, che vengono usati nella sintesi di nuovo acido ialuronico. Per produrre **più collagene**, invece, si devono assumere **integratori a base di aminoacidi**, precursori delle proteine, che aiutano la sintesi di collagene».

LEGGI ANCHE

[Vitamina c, ingrediente cosmetico pluripotente](#)

Quanto aiuta l'acido ialuronico che si prende per via topica, attraverso le creme? □

«Agisce solo in superficie, riducendo la *trans-epidermal water loss* e ha un'azione barriera che favorisce il mantenimento dell'idratazione endogena della pelle».

Quali sono trattamenti più efficaci per fare il pieno di queste due sostanze? □

«Sicuramente quelli dal medico estetico. Per stimolare la produzione di collagene si può ricorrere a un trattamento a base di acido ialuronico senza aghi, il **PRX -T33**. Si tratta di una **biostimolazione non iniettabile di acido ialuronico tamponato con acido tricloracetico che ha azione levigante e compattante**. Sfrutta l'azione ristrutturante dell'acido tricloracetico per innescare nei fibroblasti la produzione di nuovo collagene. Va fatto ogni 3 settimane e servono 4-6 sedute per vederne gli effetti. Nel PRX - T33 l'acido tricloracetico è utilizzato solo al 33% in combinazione con il 5% di acido cogico e perossido di idrogeno, che penetra rapidamente nelle membrane cellulari dei cheratinociti e neutralizza subito il suo effetto esfoliante. In alternativa si può optare per la **biostimolazione con aghi**, iniettando nella pelle precursori di collagene veicolati da acido ialuronico, così i fibroblasti



LIFESTYLE

Il viaggio più bello è quello verso casa

VANITY FAIR per TWININGS



DIRITTI

Io lavoro, giù le mani: le vostre storie



FOTO

Nella camera da letto degli americani. Le foto

di ALESSIA ARCOLACI

sintetizzano più collagene e la pelle appare più tonica e compatta».

«Per migliorare la produzione di acido ialuronico, invece, un trattamento iniettabile molto efficace è **SkinBooster**, che utilizza l'acido ialuronico stabilizzato, NASHA, studiato non per riempire, ma per far ripristinare il corretto funzionamento dei meccanismi che mantengono la pelle sana e vitale nel tempo. Bilancia l'idratazione in profondità e previene l'invecchiamento del derma, creando lo spazio e il volume utili per facilitare gli scambi di ossigeno e nutrienti, stimolando inoltre la neocollagenesi. La pelle riacquista elasticità, tono, luminosità, si riducono grinze e rugosità superficiali».

Anche l'alimentazione aiuta?

«Sì, se si assumono alimenti dal potere anti-ossidante che hanno un effetto protettivo di acido ialuronico e collagene, e delle altre sostanze endogene prodotte dall'organismo. Quindi serve mangiare più vitamine frutta e verdura, cibo con omega 3, 6, 9, che sono i componenti base della barriera della pelle».

MORE

VISO E
CORPO

**Cura della pelle:
cosa spopolerà nel
2018**

VISO E
CORPO

**Bellezza flash:
cosmetici che
agiscono in 1 minuto**

BEAUTY
STAR

**Trattamenti viso e
corpo: i più amati
dalle star**

MEDICINA
ESTETICA

TRATTAMENTI

VISO

VISO E
CORPO



FROM SOCIAL MEDIA