

ABBRONZATURA LONG LASTING

L'estate è agli sgoccioli e per molte la vita di sempre è già ripresa a pieno ritmo. Restano i ricordi e una pelle dorata a cui sarà difficile dire addio. Farla durare di più, però, è possibile. Vi spieghiamo come, con i consigli della dermatologa **Magda Belmontesi** Riflessi dorati su corpo e capelli, pelle vellutata e piacevolmente profumata grazie a creme e oli a base di cocco, tiarè e monoi, viso dall'aspetto sano. Merito dell'abbronzatura, che fa sentire belle e rende più soft il rientro in città dopo le vacanze. Destinata a scomparire nel giro di poche settimane, per via del naturale processo di rinnovamento cellulare, con qualche accorgimento è possibile farla durare più a lungo. Vi spieghiamo come con i consigli della dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà di Milano.

LEGGI: Un paradiso tropicale per viso e corpo

-Come possiamo aiutare la nostra pelle a mantenere più a lungo possibile l'abbronzatura anche dopo essere tornate in città?

Il primo passo è quello di idratare sempre viso e corpo come si faceva in vacanza dopo una giornata al mare. Una buona abitudine che non andrebbe mai persa perché più la pelle viene idratata e meno si esfolia. In questo modo si favorisce il mantenimento del colorito dorato preso in spiaggia.

LEGGI: Missione idratazione

-Esistono prodotti particolarmente indicati per questo scopo?

Consiglio degli idratanti intensificatori di abbronzatura, che contengono attivatori di melanina, come ad esempio la tirosina, un amminoacido. Ottimizzano il sole che si continua a prendere in città o durante il weekend, ma allo stesso tempo mantengono quello che si è già preso in vacanza.

-Al rientro a casa si possono usare anche autoabbronzanti?

Vanno bene, ma non devono essere usati tutti i giorni perché più si applicano più il colorito diventa intenso. L'ideale sarebbe applicarli una-due volte a settimana. L'importante è che la pelle abbia una base uniforme, altrimenti si crea un effetto a chiazze molto brutto da vedere.

-L'esfoliazione però è inevitabile. Cosa si può fare quando l'abbronzatura comincia a perdere la sua brillantezza?

La soluzione migliore è quella di fare uno scrub per il corpo e un gommage delicato sul viso. Rimuovono le cellule morte, spesso responsabili di un colorito disomogeneo, con aree grigie e squamose.

-E sul fronte deterzione invece?

Ai prodotti abituali andrebbero preferite le creme detergenti, perché contengono una quantità minore di schiumogeno e in più idratano la pelle. Ottime quelle con beta-carotene e vitamina E. Per struccare il viso, invece, è perfetta l'acqua micellare, efficace ma delicata sulla pelle. Sono indicati anche latte e tonico.

-Assumere integratori può aiutare a mantenere l'abbronzatura?

L'ideale sarebbe prenderli prima delle vacanze, dato che stimolano la produzione di melanina, ma sono utili anche al rientro. Quelli più adatti? Sono a base di beta-carotene, Vitamina E, Omega 3 e Omega 6.

Vedi anche

vedi tutti