



Star, un tatuaggio d'amore (non) è per sempre
L'ultima è Kaley Cuoco: dopo il divorzio, è coperto con un disegno ...

VEDI TUTTI

[TOP STORY]



OP Gli angeli di Victoria's Secret: finalmente in lingerie



SHOW Grey's Anatomy 12: «tutto è cambiato»



FASHION 387 spose da New York



TV Serie Tv, la guida dell'autunno

[BEAUTY / VISO E CORPO 26.11.2015

Il Resveratrolo ti fa bella

Strategie anti age per ritrovare la giovinezza in due step: di giorno



e di notte



Riconosciuta come la molecola più potente per combattere l'invecchiamento cutaneo, il resveratrolo è ormai un "must have" dei prodotti anti age di nuova generazione. Per combattere però la perdita di tono e di collagene, non è sufficiente scegliere i giusti prodotti diurni, bisogna continuare ad agire anche di notte. *Di giorno – Resveratrolo e "french paradox"* Che bere un buon bicchiere di vino rosso (ogni tanto) faccia bene alla salute, si sa. Il primo a dirlo fu Serge Renaud, uno scienziato dell'Università di Bordeaux, coniando l'espressione "french paradox" – il paradosso che mette in luce come la popolazione francese, nonostante consumi un'alimentazione ricca di grassi simile a quella degli americani, sia però meno soggetta a problemi di natura cardiovascolare. Questo perché i francesi, notoriamente dediti al consumo di vino, oltre a goderne della bontà di gusto, beneficerebbero delle virtù dei polifenoli antiossidanti e vasoprotettori in esso contenuti.

Ma il vino non solo farebbe buon sangue, come si dice, ma in un certo senso sarebbe anche un ottimo alleato di bellezza.

DA BEAUTY

di Marzia Nicolini



#BreakTheSilence
celebrità
contro la violenza
domestica



di Redazione Beauty

Laura Pausini al
naturale



di Laura Scafati

Le 5 regole del bob

VANITY PROMOTION



LIVE CLUB BY VISA



LEGGI ANCHE

12 pessime abitudini che fanno venire le rughe

Nello specifico per merito del resveratrolo, una molecola polifenolica presente in numerose specie vegetali, ma in particolare nella buccia e nei semi d'uva, oltre che nella radice di una pianta erbacea giapponese conosciuta come bistorta e da secoli utilizzata nella farmacopea asiatica.

Sono molti perciò i cosmetici che affidano al resveratrolo il compito più difficile, quello di **combattere le rughe**, i segni di espressione e la perdita di tono e di compattezza cutanea.

Le più importanti novità in merito allo sfruttamento delle virtù di questa molecola arrivano dal brand francese, Caudalie. Pioniera da quasi vent'anni nel proporre i polifenoli contenuti nella vite come strumenti di bellezza, Mathilde Thomas, fondatrice del marchio racconta la recente scoperta anti-invecchiamento realizzata congiuntamente al dottor David Sinclair della Harvard Medical School sulla molecola "dell'eterna giovinezza". "Il resveratrolo, francese al 100%, contenuto nei prodotti della nuova linea Resveratrol Lift unito all'acido ialuronico, agisce sulle sirtuine per stimolare l'energia della cellula mentre protegge le fibre di collagene svolgendo un'azione ristrutturante profonda e senza pari".

LEGGI ANCHE

Resculpting e conouring per ridefinire l'ovale del viso

Lo stesso principio sta alla base della nuova linea anti-age di SVR, Liftiane. Qui, però, il resveratrolo proviene da una fonte vegetale, la Fallopija Japonica, diversa da quella del vino. Lo spiega Erika Abitelli, training manager di SVR: "Al 100% naturale e puro al 99%, il resveratrolo presente in Liftiane, in combinazione con l'acido ialuronico, permette una potente azione anti-ossidante, ma anche di protezione della vitalità cellulare stimolando la sintesi di particolari enzimi che contribuiscono a migliorare il metabolismo delle cellule. Andando poi ad agire anche sulla sintesi di collagene e

proteggendolo dal negativo effetto di glicazione, il resveratrolo ha anche una diretta azione tonificante”.

Di notte – Per esser davvero “la bella addormentata”

Per prolungare l’azione benefica degli anti age a base di resveratrolo, esistono prodotti specifici da applicare la sera prima di andare a dormire e che vanno ad agire quando pensiamo che la nostra pelle sia a riposo, mentre in realtà è al lavoro più che mai. “Durante la notte la pelle si rigenera dovendo recuperare le risorse spese durante il giorno per contrastare le aggressioni ambientali esterne e l’invecchiamento cellulare endogeno”, spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**. **“In particolare tra le 23 e la 4 del mattino la pelle raggiunge uno dei picchi massimi di capacità rigenerativa nell’assorbimento degli attivi che andiamo ad applicarle”**. Che siano prodotti a base di resveratrolo, come **Resveratrol BE di Skinceuticals** che lo contiene all’1% e aiuta a favorire la riparazione notturna della pelle riducendo gli effetti visibili della degradazione del collagene, o contenenti altri principi anti age, l’importante è non dimenticarsi di nutrire la pelle prima di andare a dormire. **Double Sérum di Clarins**, ad esempio, è un trattamento anti-età completo che concentra nella sua formula venti estratti di piante riconosciute per le spiccate proprietà antiossidanti e mira a rilanciare le 5 funzioni vitali - idratazione, nutrimento, ossigenazione, rigenerazione, protezione - da cui dipendono giovinezza e bellezza della pelle. Proprio per la sua formula metà acquosa e metà oleosa e la sua texture avvolgente, questo è un perfetto siero da applicare la sera come coccola per chiudere davvero in bellezza la giornata.

A completamento poi di una corretta beauty routine anti age, è bene ricordarsi di applicare, almeno un paio di volte la settimana una maschera da lasciare in posa tutta la notte, come quella al gelsomino bianco, levigante e purificante, di **& Other Stories**, oppure una a risciacquo ma che vada a regalare una sferzata di profonda energia alla pelle, come **Skin Regimen Night Renewer di | comfort zone |**.

SFOGLIA LA GALLERY

Il resveratrolo ti fa bella

LINK • 12 pessime abitudini che fanno venire le rughe
 • Resculpting e conouring per ridefinire l'ovale del viso



NON CI SONO ANCORA COMMENTI

VANITY TODAY!



«Non rimpiango niente»



Leo: «Grazie, falso Cv»



#BreakTheSilence



Natale... idee in pelliccia



Trussardi multato assurdo fermarm

| | | | | | |
|---------------------|------------------|----------------|-----------------|------------------|-----------------------|
| News | Beauty | Fashion | Show | Oroscopo | Traveller |
| Italia | News | News | Cinema | Capitani | Viaggi Mondo |
| Mondo | Trend | Sfilate | Musica | Del giorno | Viaggi Italia |
| Società | Beauty star | Trend | Tv | Del mese | Notizie Viaggio |
| Foto | Capelli | StarLook | Libri | Tarocchi | Cinquesensi |
| Diversamente Vanity | Viso e corpo | Red Carpet | Agenda | Lifestyle | Blog |
| People | Make up | Shopping | Food | Casa | Cinquesensi |
| Italia | Profumi | Borse | Foodstar | Hi-Tech | Benessere |
| Mondo | Shopping | Scarpe | Food News | Tempo libero | Dieta e alimentazione |
| Gossip | Il top e il flop | Abbigliamento | Piatti d'Autore | Bambini | Star Program |
| LifeStar | Uno al giorno | Bambino | Ristoranti | Motori | Fitness |
| Family Vip | (r)evolution | | Ricevere | Speciale Mamme | Salute e prevenzione |
| | | | Vini | Pets | Sesso |
| | | | Ricette | Speciale Outdoor | What Women Want |
| | | | | | Spa e trattamenti |

Firme • [Style.it](#) • [Accedi](#) • [Registriati](#)