



Kim Kardashian: «Selfie nuda finché vivo» La moglie di Kanye West premiata per aver spaccato la rete» promette ...

VEDI TUTTI

[TOP STORY]

- FASHION** Festival di Cannes, i voti ai look
- BEAUTY** Cannes 2016, soft è meglio: tra semi-raccolti e labbra
- SESSO** 10 segnali che voi due insieme siete perfetti
- SPY** Linda Morselli racconta Valentino Rossi e come è



[BEAUTY / VISO E CORPO] 28.05.2016

Urban cosmesi. Tra smog, fattori UV, radicali liberi e disidratazione



di Francesca Pelucchi

Proprio quando si pensa, finalmente, di avere trovato la perfetta beauty routine a prova di raggi solari, stress, condizioni climatiche avverse e secchezza cutanea, arriva un altro nemico a turbare la tranquillità della nostra bellezza: l'inquinamento



Soprattutto per chi vive in grandi città, proteggere la pelle (ma

DA BEAUTY

anche i capelli) dal fumo, dallo smog, dalle ormai famose polveri sottili, è una vera necessità, soprattutto adesso che si comincia a vivere molto più tempo all'aperto di giorno, come di sera. Non solo perché gli agenti inquinanti sono fra le prime cause della pelle grassa o del suo inaridimento, ma anche perché, col passare del tempo, agiscono sull'invecchiamento.

Alcuni studi hanno comprovato che i cittadini metropolitani dimostrano ogni anno almeno un anno in più della propria età perché le emissioni industriali e delle automobili a cui sono costantemente sottoposti, il fumo di sigaretta e l'ozono nella troposfera (lo strato più basso dell'atmosfera), sono tutte fonti che agiscono in modo sinergico fino a sopraffare le difese cutanee, scatenando una cascata di danni a carico della pelle.

Le particelle chimiche inquinanti, infatti, vi penetrano provocando danni ossidativi e al DNA cellulare e rendono la pelle più fragile e ulteriormente sensibile ed esposta.

L'inquinamento consuma le naturali difese antiossidanti a livello dello strato corneo, essenziali per preservare l'integrità della struttura e l'elasticità della pelle, e altera il naturale ciclo di produzione di collagene ed elastina nel derma, causando la formazione di rughe sia sottili che marcate e rendendo il colorito grigiastro e spento. Come prima cosa **occorre dunque potenziare l'effetto barriera dell'epidermide** perché, se quest'ultima non è ben integra, facilita l'accesso alle particelle inquinanti. Per proteggerla servono perciò prodotti con schermi ad hoc e ad altissimo potere rigenerante che vadano a ricreare i legami fra le cellule e a renderle più forti.

di Marzia Nicolini



Celebrities: quando l'amore non bada all'altezza (di lui)

di Antonella Rossi

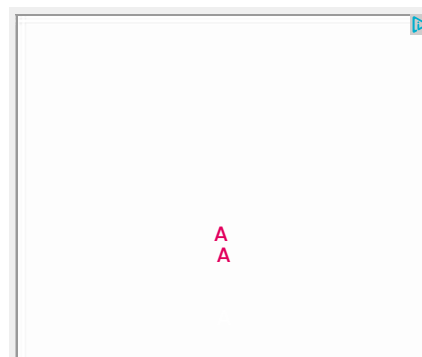


Kate, Anne, Keira, Charlotte e tutte le altre bellissime easy chic



di Redazione Beauty

Cellulite da star



VANITY PROMOTION



'AY

YSL



1 | 32 **Milla Jovovich** In Messico il sole splende e Milla Jovovich non rinuncia certo alla tintarella... Foto: SGP

LEGGI ANCHE

Preparare la pelle al sole: i solari da città

«Sono sostanzialmente la grossa categoria degli antiossidanti, quindi la vitamina C e la E che hanno un'azione sinergica l'una con l'altra – cioè l'una rende stabile l'altra – e poi sicuramente l'acido ferulico e i fitoestratti vegetali, di solito dei flavonoidi, dei polifenoli, che hanno un'azione estremamente potente nel contrastare i danni di stress ossidativo indotto non solo dai raggi solari, ma soprattutto dall'inquinamento visto come monossido di carbonio, polveri sottili, metalli pesanti, ma anche l'inquinamento ambientale, quindi non solo atmosferico», spiega la dottoressa [Magda Belmontesi](#), dermatologa e docente alla scuola superiore di medicina estetica Agorà di Milano.

LEGGI ANCHE

Una nuvola di idratazione: le acque termali da nebulizzare

Sono perfetti anche quelli a base di glucosamina e fosfolipidi, alleati ideali per proteggere dallo smog perché creano barriere benefiche, insieme ovviamente ai prodotti contenenti fattore di protezione solare in quanto anche il sole, infatti, è una delle principali cause di invecchiamento cutaneo. In

particolare quello di labbra e contorno occhi, le zone del viso più delicate e sensibili e che necessitano di attenzioni ancora maggiori.

In aiuto ci viene la “urban cosmesi”, prodotti di bellezza specifici per chi vive in città e che agiscono come uno scudo nei confronti dei responsabili dell’invecchiamento precoce e degli inestetismi. Sono sieri, creme e fluidi multifunzionali e svolgono un’azione idratante, anti età, protettiva, nutriente e illuminante, a base di antiossidanti come il licopene, il resveratrolo, vitamine E e C, fosfolipidi, acido ialuronico ed estratti naturali specifici come quello di rosmarino e moringa. «La cosa più importante è proprio la filosofia di approccio alla cosmesi: non basta più scegliere di idratare la pelle o curarla per prevenire le rughe. È proprio un discorso che passa dalla prevenzione, alla protezione e alla correzione», continua la dottoressa Belmontesi. «Per prima cosa occorre prevenire il danno il più possibile in anticipo mantenendo la pelle più giovane, ma anche più sana, evitandole danni a carico del DNA delle cellule e lesioni che possono essere di tipo cosmetico, ma anche alterazioni proprio dell’informazione genetica, quindi alterazione della capacità immunitaria della pelle fino alle più gravi alterazioni cancerogene. Per prevenzione si intende cominciare in età giovane a prendersi cura della pelle, associando **l’utilizzo di un antiossidante a una fotoprotezione**, perché l’antiossidante contrasta i radicali liberi sia prodotti dai raggi ultravioletti, sia dagli infrarossi che dall’inquinamento, mentre la protezione solare dagli UVA e UVB protegge solo dai raggi ultravioletti di tipo A e di tipo B, e non basta. È molto importante, comunque, cominciare a capire che è necessario applicare questo tipo di prodotti **non solo durante l’esposizione solare in estate, ma tutto l’anno**». Il diktat, insomma, ora che si trascorre molto più tempo all’aria aperta, è proteggersi come prima, più di prima.

SFOGLIA LA GALLERY

Prodotti antismog

 LINK • Preparare la pelle al sole: i solari da città