



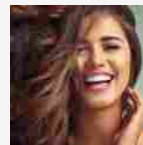
BEAUTY STAR

Le 50 donne più belle degli ultimi 100 anni



VISO E CORPO

Combatti la cellulite in un mese, con i nuovi trattamenti urto



CAPELLI

Capelli, tutta l'intensità del castano cioccolato

BEAUTY . MAKE UP

Viaggiare in aereo troppo truccate fa male alla pelle. Ecco perché

8 JUN, 2018

di ELEONORA NEGRI



Il #nomakeup in aereo? Funziona per almeno tre buoni motivi: non sottolinea le rughe, fa respirare la pelle in alta quota e preserva l'incarnato luminoso fino al momento dell'atterraggio. Parola di Ambra Garavaglia, l'hostess di terra più famosa del web



Occhiali da sole, capelli arruffati sul volto, scarpe da ginnastica (se non addirittura ciabatte), nessuna traccia di rossetto. Se la maggior parte delle star quando arriva in aeroporto si presenta così, un motivo ci sarà. Anzi, c'è. Truccarsi prima di un volo intercontinentale (o che superi le tre ore di tratta) mette in difficoltà la pelle del viso, per non parlare del colorito: «L'ideale è imbarcarsi con viso, contorno occhi e labbra ben idratati ma struccati perché l'altezza e la pressurizzazione dell'aria in cabina stressano la pelle», ci spiega la **dott.ssa Magda Belmontesi, dermatologo e docente alla scuola di Medicina Estetica Agorà di Milano.**

È un po' come se l'attesa in aeroporto unita al volo in alta quota cancellassero in poche ore tutti i nostri sforzi per apparire radiose il giorno della partenza. Un aspetto beauty, quest'ultimo, che le hostess di terra sembrano conoscere molto bene: «I visi delle donne che incrocio tutti i giorni fanno trapelare mille emozioni che ormai riconosco a prima vista, paura, felicità, agitazione- ci racconta **Ambra Garavaglia, la hostess di terra più amata di Twitter (@ambragaravaglia) e autrice dell'Ebook C'è un problema al check-in, sei tu** – Difficilmente ho notato, in questi anni di servizio in aeroporto, trucchi particolarmente elaborati. A dir la verità, le donne che mi capita più spesso di vedere truccate sono quelle che si spostano per lavoro in giornata. Resta che la preoccupazione generale che affligge tutte è quella del sequestro dei trucchi al controllo di sicurezza. Infatti molto spesso mi capita che queste viaggiatrici svuotino i loro beauty case al mio desk per essere rassicurate sui quantitativi e i formati trasportabili. Il make-up che mi è rimasto più impresso? Beh, quello di due meravigliose ballerine che una volta atterrate avrebbero partecipato a una gara. Tra ombretti colorati, ciglia lunghissime, glitter, mi hanno fatto luccicare tutto il banco. Ok? Ok».

La regola generale, dunque, prevede un make up on the go leggero se non addirittura assente. Ma per migliorare le prestazioni della nostra pelle in volo, si può fare molto di più. Ecco tutti i consigli beauty della dermatologa da mettere in pratica prima di un lungo viaggio.

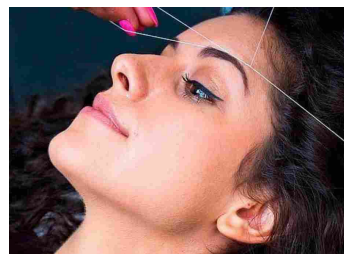
LEGGI ANCHE

[Crema viso: come sceglierla per l'estate](#)

LA NOTTE PRIMA DELLA PARTENZA

«La sera prima di partire preparare la pelle con una maschera idratante e impacchi di camomilla per decongestionare lo sguardo. La mattina seguente

TOP STORIES



VISO E CORPO

Depilazione con il filo: tutto quello che c'è da sapere

di ELEONORA NEGRI

vaporizzare dell'acqua termale meglio se tenuta in frigorifero su tutto il viso. Se, invece, volete dare una sferzata di freschezza al contorno occhi potete passare un cubetto di ghiaccio avvolto in un asciugamano nella zona perioculare. Sempre per chi deve affrontare lunghe tratte sono l'ideale le **maschere-crema** perché si assorbono lentamente ma allo stesso tempo mantengono la pelle idratata per tutta la tratta. Diversamente il siero applicato prima della crema regala alla pelle un surplus d'idratazione».

UN TRUCCO A PROVA DI CHECK-IN

«Per un trucco a prova di check-in consiglio una **BBcream o una leggera spolverata di cipria compatta**. Sconsiglio di applicare il correttore e il fondotinta perché danno subito un aspetto ingrignito all'incarnato. In generale una partenza #nomakeup, soprattutto in previsioni di lunghe tratte, è la soluzione migliore. E sarebbe anche un'ottima mossa tenersi in borsetta un mini spray idratante a base di aloe e acqua termale da vaporizzare all'occorrenza. **Qualche ora prima dell'atterraggio potete iniziare a truccarvi**. Perfetto un make up basico composto da BBcream, mascara, rossetto idratante e una spolverata di blush».

LEGGI ANCHE

[Come truccarsi in estate](#)

IDRATAZIONE A BORDO

«Per quanto riguarda le labbra consiglio uno stick a base di acido ialuronico, che idrata subito in superficie la pelle, e di Vitamina E, nota per le sue proprietà emollienti e antiossidanti. Lo stesso stick può essere applicato anche sulla zona contorno occhi che soffre di microcircolazione capillare. Bere molta acqua, evitare bevande gasate e preferire a bordo pasti leggeri. E **poi se si dorme sull'aereo munirsi di una mascherina in gel decongestionante da applicare sotto quella in tessuto in modo tale da proteggere lo sguardo dall'aria condizionata dei bocchettoni**. Tenersi in borsetta anche delle gocce di lacrime artificiali che rinfrescano la congiuntiva e tolgono quel senso di pizzicore agli occhi».

LEGGI ANCHE

[Acne e sole: tutto quello che c'è da sapere](#)

LEGGI ANCHE

[Voglia di sole? Scegli protezione e trucco giusti](#)

MORE



BEAUTY STAR

Long hair...don't care! Quando le star non si depilano

di ANTONELLA ROSSI



CAPELLI

Capelli: 70 tagli medi per la primavera-estate 2018

di ALICE ROSATI